

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66-72.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30.
- Backhausen, M. G., Bendix, J. M., Damm, P., Tabor, A., & Hegaard, H. K. (2019). Low back pain intensity among childbearing women and associated predictors. A cohort study. *Women and Birth*, 32(4), e467-e476.
- Brayshaw, E. (2008). *Senam Hamil dan Nifas*. Buku Kedokteran EGC.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 72-79.
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. (2015). Low back pain and pelvic girdle pain in pregnancy. *JAAOS-Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539-549.
- Direktorat Kesga. (2021). *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun Anggaran 2021*.
- Fajarsari, N. (2019). *Penerapan Kompres Hangat dan Gosok Punggung (Backrub) Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Palembang Prodi Keperawatan Lubuklinggau. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/1239>
- Husin. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti* (1st ed.). sagung seto.
- Azuma, M. I. A. P. *Intervensi Evidenc To Ractice Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Judha, M. S., Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2020). *Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Lilis, D. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 3(2), 40-45.

- Lina Fitriani, S. S. T., Firawati, S. S. T., & Raehan., S. S. T. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Deepublish.
- Mafikasari, A., & Kartikasari, R. A. (2015). *Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Surya*, 7(02), 26-34.
- Manyozo, S. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71-76.
- Maryunani, A., Sukarni, Y. (2020). *Senam Hamil Senam Nifas dan Terapi Musik*. CV. Trans Info Media.
- Muslihatun, W.N., Mufdlilah., & Setiyawati, N. (2009). *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya
- Patimah S, Astuti W.E, Tajmuati. A. (2016). *Praktikum Konsep Kebidanan dan Etikolegal Dalam Praktik Kebidanan* (Vol. 1–1). Kementrian Kesehatan Republik Indobesia.
- Prawirohardjo. (2016). *Ilmu Kebidanan* (5th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9-15.
- Sari, L. P., Pratama, M. C., & Kuswati, K. (2020). Perbandingan antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 117-125.
- Septiani, R., & Islamiyati, I. (2021). Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(2), 82-87.
- Siswosuharjo, S, C., F, S. (2011). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. PT Niaga Swadaya.
- Suryaningsih, M. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Bangkalan. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 9(2), 37-45.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Iir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22-30.

Syaiful, Y & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing.

Tutik Ekasari, S. S. T., & Natalia, M. S. (2019). *Deteksi Dini Preeklamsi dengan Antenatal Care*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

Wijayanti, I. T. (2020). Perbandingan Ibu Hamil Yang Melakukan Exercise Gym Ball dan Ibu Hamil yang Melakukan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 38-46.