

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian pada By.Ny.R usia 2 jam kehamilan 29 minggu memiliki keluhan utama yaitu bayi baru lahir cukup bulan kecil untuk masa kehamilan (BBLR).

Diagnosa kebidanan yang diperoleh yaitu By.Ny.R usia 2 jam kehamilan 39 minggu dengan BBLR dalam pencegahan Stunting.

Merencanakan asuhan kebidanan terhadap By.Ny.R dengan menjaga kehangatan suhu tubuh bayi dengan teknik kangguru, memberikan ASI secara on demand.

Pelaksanaan asuhan yang dilakukan pada By.Ny.R adalah dengan memberikan asuhan kebidanan sebanyak 4x dan dicatat dalam catatan perkembangan dimulai dari tanggal 16 Maret 2023 sampai dengan 29 Maret 2023. Pada asuhan kebidanan teknik yang diberikan untuk menjaga kehangatan bayi yaitu dengan menggunakan teknik kangguru, memberikan ASI secara on demand, menangani masalah malnutrisi pada bayi, melakukan pemantauan suhu bayi serta menjaga kebersihan ibu dan bayinya.

Setelah dilakukan kunjungan sebanyak 4x dan dilakukan pemeriksaan kepada By.Ny.R, dengan menggunakan teknik kangguru, memberikan ASI secara on demand, menangani masalah malnutrisi pada bayi, melakukan pemantauan suhu bayi serta menjaga kebersihan ibu dan bayinya, terjadinya

perubahan yang cukup signifikan pada berat badan bayi yang semakin meningkat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi PMB Nurul Marfuah S.Tr.Keb**

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, meningkatkan pelayanan terhadap BBLR dan pencegahan stunting, serta lebih menekankan pelayanan asuhan kepada ibu yang mengalami masalah KEK pada masa kehamilan, atau kepada yang beresiko tinggi pada kehamilannya.

### **2. Bagi Institusi Poltekkes Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga dapat memberikan wawasan yang luas mengenai asuhan kebidanan BBLR dalam pencegahan stunting. Diharapkan juga agar institusi dapat menambah literatur atau referensi buku sebagai bahan penelitian secara online.

### **3. Bagi Keluarga**

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat mendorong ibu dan keluarga untuk menyayangi dan menjaga kehangatan bayi dan pemberian nutrisi.