

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2023

Sevia Nihayatul Maqfiroh : 2015471072

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri Bidan Afriyanti Kecamatan Lambu Kibang, Tulang Bawang Barat.

xiv, 72 halaman, 5 tabel, 9 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung di TPMB Afriyanti Lambu Kibang Tulang Bawang Barat mulai dari tanggal 3 Maret 2023 – 20 Maret 2023. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. W didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada punggung bagian bawah, data objektif ibu tampak memegangi punggung, nyeri punggung ibu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Berdasarkan pengkajian didapatkan diagnosa Ny. W G3P2A0 usia kehamilan 35 minggu dengan nyeri punggung. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu: anjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, anjurkan istirahat yang cukup, anjurkan untuk mengurangi aktivitas, ajarkan kompres hangat dan gosok punggung.

Pelaksanaan asuhan dilakukan dengan 5 kali kunjungan. Kunjungan pertama tanggal 13 Maret 2023 asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan untuk menjaga posisi tubuh, dan mengajarkan ibu cara kompres hangat. Kunjungan kedua pada tanggal 14 Maret 2023 menganjurkan ibu kompres hangat. Kunjungan ketiga pada tanggal 16 Maret 2023 mengajarkan cara gosok punggung. Kunjungan keempat pada tanggal 19 Maret 2023 menganjurkan jaga postur tubuh, menganjurkan ibu melakukan kompres hangat dan gosok punggung. Kunjungan kelima pada tanggal 20 Maret 2023 memotivasi ibu untuk terus menjaga posisi tubuhnya, melakukan kompres hangat dan gosok punggung.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, kompres hangat dan menggosok punggung dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 5 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. W sudah berkurang. Saran bagi TPMB diharapkan diharapkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan ini dapat menjadi informasi untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, kompres punggung, menggosok punggung, dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung, Kompres Hangat

Daftar bacaan : 22 (2012-2023)