

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Nurul Habibah : 2015471055

Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Dengan Dismenorea di Klinik An Nur Husada Tulang Bawang Barat

xv + 46 halaman + 5 tabel + 6 gambar 4 lampiran

RINGKASAN

Nyeri haid atau dismenore merupakan gangguan fisik yang sangat menonjol pada wanita yang sedang mengalami menstruasi berupa gangguan nyeri/kram pada perut dan dapat mengganggu aktivitas pada wanita. Kejadian Dismenore pada remaja diklinik An Nur Husada yaitu terdapat 30 remaja dan sebanyak 4 (13%) remaja yang mengalami Dismenore salah satunya yaitu Nn.A. Pengkajian pada Nn.A didapatkan data remaja dengan keluhan nyeri pada perut bagian bawah saat menstruasi dan disertai dengan mual tetapi tidak muntah hal itu terjadi pada saat menstruasi saja. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa Nn.A mengalami dismenore primer. Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu senam dismenore dan kompres air hangat dan edukasi KIE pola hidup sehat. Lokasi yang dipilih untuk memberikan asuhan kebidanan pada remaja di desa Daya Murni Tulang bawang barat.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 26 maret sampai 30 maret 2023 dilakukan selama 5 hari. Kunjungan pertama pada tanggal 26 maret 2023 dilakukan asuhan kompres air hangat dan pemberian obat asam mefenamat. Kunjungan ke 2 tanggal 27 maret 2023 dilakukan asuhan senam dismenore dan kompres air hangat dan kunjungan ke 3 tanggal 28 maret 2023 dilakukan edukasi KIE pola hidup sehat. Kunjungan ke 4 29 maret 2023 tepat pada saat Nn. A menstruasi hari ke empat didapatkan hasil bahwa nyeri pada saat menstruasi sudah teratasi. Nyeri perut bagian bawah sudah tidak terasa dan mual pada saat menstruasi tidak terasa lagi.

Evaluasi hasil asuhan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan berdasarkan uraian diatas, Nn.A telah mengetahui cara mengatasi nyeri dismenore dengan senam dismenore dan kompres air hangat dan menjaga pola makan sehari hari.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, Masalah dismenore yang dialami Nn.A dapat teratasi, saran asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada remaja dapat sebagai sumber informasi yang bertujuan untuk memantau dan memberikan intervensi terhadap remaja yang memiliki masalah kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Dismenore, Remaja

Daftar bacaan : 16 (2012-2022)