

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN DENGAN STUNTING PADA BALITA DI DESA TANJUNG HARAPAN LAMPUNG TIMUR

A. Kunjungan Awal

Tanggal pengkajian : 22 Januari 2021

Jam pengkajian : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Identitas/biodata

1) Identitas anak

Nama : An. L

Tanggal lahir : 18 Februari 2019

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke/umur : 2 (dua)/23 bulan

2) Identitas orang tua

Nama Ibu : Sugianti Nama Ayah : Ngatino

Umur : 30 Tahun Umur : 43 Tahun

Agama : Islam Agama : Islam

Suku : Jawa Suku : Jawa

Pendidikan : SMP Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT Pekerjaan : Petani

Alamat : Tanjung Harapan Alamat : Tanjung Harapan

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan anaknya jika makan sedikit

c. Riwayat kehamilan

Pada trimester pertama ibu tidak begitu mual dan muntah, begitu juga pada trimester kedua dan ketiga ibu sudah dapat menyesuaikan kondisinya. Selama kehamilan ibu merasa cukup baik, namun ibu ketika hamil mengalami *Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. Ibu meminum vitamin dan tablet tambah darah dengan rutin dari Bidan.

d. Riwayat persalinan

Melahirkan tanggal : 18 Februari 2019

Tempat persalinan : Rumah sakit

Penyulit : Tidak ada

Penolong : Dokter

Jenis kelamin : Perempuan

Berat badan : 2400 gram

Panjang badan : 47 cm

e. Riwayat imunisasi

HB0	BCG	POLIO				DPT-HB-HIB			IPV	CAMPAK
19/2	15/3/	1	2	3	4	1	2	3	15/7	15/10
/	19	15/3	15/4	15/5	15/6	15/4	15/5	15/6	/19	/19
19		/19	/19	/19	/19	/19	/19	/19		

f. Riwayat penyakit yang lalu dan saat ini

Ibu mengatakan anaknya tidak ada penyakit yang serius atau pun menular, dan anak tidak ada alergi

g. Riwayat pertumbuhan dan perkembangan anak (berdasarkan KMS)

Ibu mengatakan bahwa berat badan anaknya kadang tetap dan kadang naik pada saat penimbangan di Posyandu, dan grafik di KMS berada pada grafik warna kuning.

h. Pola kebiasaan sehari-hari

Makan	: 2-3 x sehari (porasi 1/3, nasi \pm 100 gram + tempe/tahu, sayur)
Minum air putih	: 5 x sehari (satu kali minum \pm 100 ml)
Minum ASI	: 2-3 x sehari (satu kali minum \pm 80 ml)
BAB	: 1 x sehari
BAK	: 4-5 x sehari
Tidur	: Siang 14.00-16.00 WIB, Malam 20.00-05.30 WIB
Mandi	: 2 x sehari

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Berat badan	: 7,6 kg (grafik -2 SD)
Tinggi badan	: 77,5 cm (grafik -2 SD)
LK	: 46 cm (dalam grafik hijau)
Lila	: 13 cm
KPSP	: Skor YA 10 dengan lembar KPSP terlampir

2) Pemeriksaan fisik

Kepala	: simetris, tidak ada benjolan/massa
Rambut	: bentuk rambut lurus, tidak berbau, bersih
Muka	: bentuk muka simetris, tidak ada oedema

Mata	: Simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda, sclera putih
Hidung	: simetris, tidak ada kotoran hidung, tidak ada pernapasan cuping hidung
Mulut	: simetris, berwarna merah muda, gigi tidak karies, gusi merah muda
Telinga	: simetris kanan dan kiri, tidak ada serumen
Leher	: tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid dan vena jugularis
Dada	: tidak ada bunyi wheezing pada paru-paru, bunyi jantung teratur
Payudara	: simetris kanan dan kiri, tidak ada benjolan/massa, puting susu belum menonjol
Abdomen	: tidak ada benjolan/massa, tidak ada bekas luka operasi
Genitalia	: normal tidak ada kelainan
Anus	: tidak ada hemoroid
Tulang belakang	: tidak ada kelainan seperti lordosis, kiposis, atau scoliosis

3. Analisis

- a. Diagnosa : Balita usia 23 bulan dengan stunting
- b. Masalah : Anak makan dengan porsi sedikit
- c. Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil dari pemeriksaan pertumbuhan anaknya	22-01-21 16.00 WIB	Dilakukan pemeriksaan Tinggi Badan dan Berat Badan anak TB : 77,5 cm TB/U : -2 SD BB : 7,6 cm BB/TB : -2 SD		22-01-21 16.00 WIB	Hasil pemeriksaan sudah diberitahu pada ibu balita	
2. Beritahu ibu tentang stunting, dampak, dan penanganan stunting		Menjelaskan kepada ibu a. KIE tentang stunting b. KIE dampak dari stunting c. KIE penanganan stunting			Ibu sudah mengetahui informasi yang sudah di jelaskan	
3. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI		Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI sampai usia anak 2 tahun, karena banyak sekali nutrisi didalam ASI untuk anak yang sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada anak			Ibu sudah menyusui anaknya setiap hari	
4. Beritahu ibu tentang gizi seimbang untuk anak		Menjelaskan kepada ibu tentang gizi seimbang untuk anak dengan memberikan : a. KIE tentang menu gizi seimbang b. KIE tentang manfaat gizi seimbang			Ibu sudah mengetahui informasi gizi seimbang untuk anaknya	
5. Memberikan konseling pada ibu tentang bagaimana cara buah hati menerapkan		Cara buah hati menerapkan hidup sehat, yaitu dengan cara : a. Menerapkan gizi seimbang b. Menerapkan			Ibu sudah memberikan gizi seimbang dan melatih olah fisik di pagi hari \pm 15 menit	

hidup sehat		olah fisik c. Menjaga kebersihan				
6. Anjurkan ibu selalu mengutamakan kebersihan		Menganjurkan ibu selalu mengutamakan kebersihan a. Ajarkan anak mencuci tangan b. Mengganti pakaian jika kotor c. Memotong kuku jika panjang			Anak sudah menerapkan kebersihan dengan mencuci tangan sesudah dan sebelum makan, mengganti pakaian min 2x sehari	
7. Menginformasikan kepada ibu untuk kunjungan ulang		Menginformasikan ibu untuk kunjungan ulang			Ibu sepakat kunjungan ulang pada tanggal 30 Januari 2021	

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 30 Januari 2021

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anak masih makan dengan porsi sedikit, tidak ada keluhan kesehatan yang lainnya

2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 38 x/menit
- d. Nadi : 98 x/menit
- e. Berat badan : 7,6 kg
- f. Panjang badan : 77,5 cm
- g. Lila : 13 cm

h. Pola kebiasaan sehari-hari

Makan	: 2-3 x sehari (nasi dan telur 1/2 butir, sayur bayam ¼ mangkok)
Minum air putih	: 4- 5 x sehari (satu kali minum ±100 ml)
Minum ASI	: 3- 4 x sehari (satu kali ± 100 ml)
BAB	: 1 x sehari
BAK	: 4-5 x sehari
Tidur	: Siang 14.00 – 16.00 WIB, Malam 20.00 – 05.30 WIB
Mandi	: 2 x sehari

3. Analisis

- Diagnosa : Balita usia 23 bulan dengan stunting
- Masalah : Anak makan dengan porsi sedikit
- Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	30-01-21 10.00 WIB	Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anaknya, bahwa panjang badan anaknya 77,5 cm		30-01-21 10.00 WIB	Ibu sudah mengetahui informasi kondisi anaknya saat ini	
2. Berikan Makanan Tambahan (PMT) pada balita berupa biskuit		Memberikan Makanan Tambahan (PMT) pada balita berupa biskuit yang mengandung karbohidrat, protein,			Balita sudah memakan biskuit setiap harinya sebanyak 4-5 keping	

		mineral, vitamin dan lemak selama kurang lebih 1 bulan 2 minggu				
3. Ajarkan anak cara melakukan latihan peregangan untuk menambah tinggi badan		Mengajarkan anak melakukan latihan peregangan, yaitu 1. Meregangkan ekstremitas atas dan bawah selama 10-30 detik 2. Meregangkan bagian badan lakukan 5-10 kali 3. Meregangkan bagian ekstremitas bawah selama 30 detik 4. Meregangkan bagian punggung dan ekstremitas atas			Anak sudah melakukan peregangan di pagi hari 10-15 menit	
4. Berikan konseling kembali pada ibu tentang menu gizi seimbang untuk anak		Memberikan konseling kembali pada ibu tentang menu gizi seimbang untuk anak yaitu Porsi yang sesuai, variasi makanan dan juga pemilihan bahan			Ibu dapat menyebutkan ulang Porsi yang sesuai, variasi makanan dan juga pemilihan bahan	
5. Evaluasi dengan menanyakan pemberian makanan dan minuman selama 24 jam terakhir pada anak		Menanyakan pemberian makanan sehari hari terutama dalam waktu 24 jam terakhir yang sudah dikonsumsi oleh anak apakah sudah memenuhi gizi seimbang yang telah di anjurkan			Makanan dan minuman yang sudah masuk 24 jam terakhir adalah susu ASI, nasi, telur, sayur bening, buah pisang, biscuit, air putih, roti.	
6. Informasikan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang		Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang			Ibu sepakat kunjungan ulang pada tanggal 12 februari 2021	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 12 Februari 2021

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan anak sudah mulai lahap makan dan sudah diberikan makanan tambahan (PMT) berupa biskuit serta sudah mengajarkan anak latihan peregangan

2. Data Objektif

Kaadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Pemapasan : 33 x/menit

Nadi : 99 x/menit

Berat badan : 7,7 kg

Panjang Badan : 77,6 cm

Lila : 13 cm

Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3x sehari (nasi dan ikan, sayur bening $\frac{1}{4}$ mangkok)

Minum Air Putih : 4-5 x sehari (satu kali minum ± 100 ml)

Minum ASI : 3-4 x sehar (satu kali minum ± 100 ml)

BAB : 1 x sehari

BAK : 4 – 5 x sehari

BAK : 2 x sehari

Tidur : siang 14.00-16.00 WIB, malam 20.00 - 05.30 WIB

3. Analisis

- a. Diagnosa : Balita usia 23 bulan dengan stunting
- b. Masalah : Anak makan dengan porsi sedikit
- c. Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	12-02-21 15.00 WIB	Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anaknya, bahwa panjang badan anaknya bertambah menjadi 77,6 cm dan berat badan pun bertambah menjadi 7,7 kg		12-02-21 15.00 WIB	Ibu sudah mengetahui informasi kondisi anaknya saat ini	
2. Evaluasi dengan menanyakan kepada ibu tentang PMT yang telah diberikan		Menanyakan PMT yang telah diberikan, apakah anak memakan biscuit yang sudah diberikan sebagai cemilan anak setiap hari			Anak sudah memakan biscuit 4-5 keping setiap harinya	
3. Evaluasi dengan menanyakan kepada ibu apakah latihan peregangan rajin dilakukan		Menanyakan kepada ibu apakah anak mau melakukan latihan peregangan yang sudah di ajarkan dirumah			Anak sudah melakukan latihan peregangan dipagi hari 10-15 menit	
4. Evaluasi dengan menanyakan makanan yang telah masuk 24 jam terakhir apa yang apakah sudah		Menanyakan makanan yang di makan oleh anak, selama 24 jam terakhir apakah sudah sesuai dengan anjuran yaitu gizi seimbang			Ibu sudah memberikan makanan berupa nasi ikan, sayur bening ¼ mangkok, buah alpukat,	

sesuai anjuran					biscuit, snack riso, susu dan air putih	
5. Memuji ibu karena telah berusaha mengikuti anjuran		Memuji ibu karena telah berusaha dan mau mengikuti anjuran serta memotivasi ibu untuk terus semangat			Ibu sudah berusaha dengan mengajarkan anak latihan peregangan dan memberikan makanan bergizi	
6. Informasikan ibu untuk kunjungan ulang		Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang			Ibu sepakat kunjungan ulang pada tanggal 26 february 2021	

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 26 Februari 2021

Pukul : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan anak sehat dan sudah mulai lahap makan dan anak suka dengan biscuit (PMT) serta anak mau latihan peregangan.

2. Data Objektif

Kaadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Compos Mentis
 Pemapasan : 32 x/menit
 Nadi : 97 x/menit
 Berat badan : 7,9 kg
 Panjang Badan : 77,8 cm
 Lila : 13 cm

Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3x sehari (nasi dan ikan, sayur bening ¼ mangkok)

Minum Air Putih : 4-5 x sehari (satu kali minum ± 100 ml)

Minum ASI : 3-4 x sehar (satu kali minum ± 100 ml)

BAB : 1 x sehari

BAK : 4 – 5 x sehari

BAK : 2 x sehari

Tidur : siang 14.00-16.00 WIB, malam 20.00 - 05.30 WIB

3. Analisis

a. Diagnosa : Balita usia 23 bulan dengan stunting

b. Masalah : Anak makan dengan porsi sedikit

c. Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	26-02-21 11.00 WIB	Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anaknya, bahwa Panjang badan anaknya bertambah 77,8 cm dan berat badannya pun bertambah 7,9 kg.		26-02-21 11.00 WIB	Ibu sudah mengetahui informasi pertumbuhan anaknya saat ini	
2. Evaluasi dengan menanyakan kepada ibu tentang PMT		Menanyakan PMT yang telah diberikan, apakah anak memakan biscuit yang			Anak sudah memakan biscuit 4-5 keping dipagi hari	

yang telah diberikan		sudah diberikan sebagai makanan tambahan setiap hari			atau disore hari	
3. Evalasui dengan memantau kembali apakah anak mau melakukan latihan peregangan		Memantau dan mengajarkan kembali kepada anak latihan peregangan untuk menambah tinggi badan			Anak sudah melakukan latihan peregangan dengan dampingan ibu dipagi hari selama 10-15 menit	
4. Evaluasi dengan menanyakan makanan yang telah masuk 24 jam terakhir apa yang apakah sudah sesuai anjuran		Menanyakan makanan yang di makan oleh anak, selama 24 jam terakhir apakah sudah sesuai dengan anjuran yaitu gizi seimbang			Ibu mengatakan anak makan nasi, tahu, ikan, sayur sop, buah pisang, biscoit, susu ASI, dan air putih	
5. Memuji ibu karena telah berusaha mengikuti anjuran		Memuji ibu karena telah berusaha dan mau mengikuti anjuran-anjuran yang sudah diberikan			Ibu sangat senang dan akan berusaha terus	
6. Informasikan pada ibu untuk kunjungan ulang		Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang			Ibu sepakat kunjungan ulang pada tanggal 6 Februari 2021	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 6 Maret 2021

Pukul : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah, dan ibu sudah memberikan makanan dengan gizi seimbang pada anaknya.

2. Data Objektif

Kaadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Pemapasan	: 32 x/menit
Nadi	: 97 x/menit
Berat badan	: 7,9 kg
Panjang Badan	: 77,8 cm
Lila	: 13cm
Pola Kebiasaan Sehari-Hari	
Makan	: 3x sehari (nasi dan ikan, sayur sop ¼ mangkok)
Minum Air Putih	: 4-5 x sehari (satu kali minum ±100 ml)
Minum ASI	: 3-4 x sehar (satu kali minum ±100 ml)
BAB	: 1 x sehari
BAK	: 4 – 5 x sehari
BAK	: 2 x sehari
Tidur	: siang 14.00-16.00 WIB, malam 20.00 - 05.30 WIB

3. Analisis

- Diagnosa : Balita usia 23 bulan dengan stunting
- Masalah : Porsi makan anak sudah banyak dan sudah lahap, tetapi BB dan PB masih belum normal
- Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan TB dan BB mengalami peningkatan	06-03-21 16.00 WIB	Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan PB dan BB mengalami peningkatan yaitu BB 7,9 kg dan PB 77,8 cm		06-03-21 16.00 WIB	Ibu sudah mengetahui informasi pertumbuhan anaknya saat ini	
2. Memuji ibu karena ibu telah berkerjasama dengan baik dan mengikuti anjuran		Memuji ibu karena ibu telah berkerjasama dengan baik dan mengikuti anjuran sehingga BB dan PB anak naik			Ibu sangat senang dan berterimakasih	
3. Evaluasi dengan memantau kembali makanan yang setiap hari ibu berikan		Memantau kembali makanan yang setiap hari ibu berikan apakah sudah gizi seimbang			Ibu memberikan anaknya nasi, lauk pauk sayur dan selingan buah buahan	
4. Beritahu ibu anaknya masih memiliki tinggi badan yang pendek dan berat badan anak masih dalam keadaan kurus		Beritahu ibu anaknya masih memiliki tinggi badan yang pendek dan berat badan anak masih dalam keadaan kurus			Ibu sudah mengetahui informasi tumbuh kembang anaknya saat ini bahwa anak pendek dan kurus	
5. Anjurkan kepada ibu agar memberikan asuhan lanjutan sesuai asuhan yang pernah diberikan disetiap kunjungan		Anjurkan kepada ibu agar memberi asuhan lanjutan sesuai asuhan yang pernah di berikan disetiap kunjungan.			Ibu sudah melanjutkan asuhan yang dianjurkan seperti latihan peregangan setiap pagi, pemberian menu gizi seimbang dan juga PMT	

6. Berikan konseling kepada ibu tentang pentingnya pemenuhan gizi seimbang		Memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya pemenuhan gizi seimbang sebelum hamil dan saat hamil untuk perkembangan dan pertumbuhan anak kedepannya bahkan sampai anak dewasa			Ibu mengerti dan sudah paham begitu pentingnya pemenuhan gizi seimbang	
7. Berikan semangat kepada ibu dalam memberikan asuhan kepada anaknya		Memberikan semangat kepada ibu dalam memberikan asuhan kepada anaknya jika ibu dengan baik dan benar mau mengikuti anjuran maka anak akan tumbuh dengan sehat dan normal			Ibu akan terus berusaha dan semangat	
8. Anjurkan ibu untuk rutin datang keposyandu		Anjurkan ibu untuk rutin datang ke posyandu agar anaknya dapat dipantau oleh tenaga kesehatan			Ibu bersedia datang keposyandu dengan rutin, untuk memantau tumbuh kembang anaknya	