

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Reni Oktasari : 1815471022

Asuhan Kebidanan Tumbuh Kembang pada Anak L dengan Stunting di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Desa Tanjung Harapan Lampung Timur 2021

xvi, 64 halaman, 7 Tabel, 7 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan tumbuh kembang terhadap anak L usia 23 bulan di Desa Tanjung Harapan Lampung Timur yang dimulai sejak tanggal 22 Januari – 06 Maret 2020. Hasil pengkajian riwayat gizi ibu saat hamil dengan lingkaran lengan ibu 22 cm atau Kurang Energi Kronis (KEK), riwayat pertumbuhan An. L dinilai menurut KMS ditemukan anak mengalami gizi kurang serta kurangnya pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi serta dari hasil pengukuran antropometri di dapatkan tinggi badan anak saat ini yaitu 77,5 cm yang normalnya 85,5 cm, serta berat badan anak 7,6 kg yang normalnya 9.6 kg. An L ditegakkan Stunting.

Rencana asuhan kebidanan yaitu melakukan *cacth up growth* atau kejar tumbuh pada anak yaitu mengatur pola makan anak dengan pemenuhan gizi seimbang, melakukan konsultasi kepada ibu tentang pemenuhan gizi anak, melakukan konsultasi tentang pemenuhan gizi ibu sebelum hamil. Pada saat kunjungan penulis memberikan konseling pada ibu tentang cara pemenuhan gizi pada anak dan mengajarkan ibu cara memberikan makan dengan gizi seimbang pada anak, memberikan makanan tambahan (PMT) berupa biskuit, mengajarkan latihan peregangan untuk menambah tinggi badan, menjaga kebersihan lingkungan, mengevaluasi pola makan, evaluasi peningkatan pertumbuhan anak dan konseling tentang pemenuhan gizi ibu sebelum hamil.

Evaluasi yang didapat pada anak selama diberikan asuhan yaitu ibu sudah mengetahui tentang pemenuhan gizi seimbang, tinggi badan naik 0,3 cm dari 77,5 cm menjadi 77,8 cm dan berat badan anak naik 3000 gram dari 7600 gram menjadi 7900 gram, tetapi tinggi badan dan berat badan anak masih belum dikategorikan normal.

Kesimpulan yang dilakukan dengan manajemen asuhan kebidanan yang ditetapkan menunjukkan bahwa tinggi badan anak naik 0,3 cm dari 77,5 cm menjadi 77,8 cm dan berat badan naik 3000 gram dari 7600 gram menjadi 7900 gram. Diharapkan bagi lahan praktik agar dapat mendeteksi dini tumbuh kembang anak dan menerapkan asuhan kebidanan tumbuh kembang dengan baik. Bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan terhadap mahasiswa terutama pada anak yang mengalami gangguan pertumbuhan.

Kata kunci : Stunting dan Tumbuh Kembang

Daftar bacaan : 20 (2015 -2021)