

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. F dengan bendungan ASI dapat diatasi dengan perawatan payudara dan kompres hangat dan dingin. Hasil pengkajian diperoleh pada Ny. F postpartum 4 hari di Klinik An-Nur Husada pada tanggal 24 Maret 2021 dengan hasil pemeriksaan TD 110/70 mmHg, Mengalami bendungan ASI dengan tanda pada payudara kiri ibu terasa bengkak, nyeri, dan adanya nyeri tekan.

Diagnosis kebidanan pada ibu nifas Ny.F postpartum 6 hari pengumpulan dari data subjektif dan data objektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny. F mengalami bendungan ASI. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny.F P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 6 dilakukan dengan pemberian metode kompres hangat dingin, perawatan payudara, dan teknik menyusui yang baik dan benar. Tindakan yang telah direncanakan dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

Asuhan pada ibu Nifas dengan bendungan ASI pada Ny.F dilaksanakan pada tanggal 24-28 Maret 2023 sesuai dengan rencana asuhan menganjurkan ibu untuk kompres, perawatan payudara, dan teknik menyusui yang benar.

Evaluasi asuhan kebidanan pengkajian dilakukan terhadap Ny.F nifas hari ke 10 masalah bendungan ASI teratasi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi Klinik An-Nur Husada**

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami bendungan ASI dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai. Dan melakukan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas untuk melakukan perawatan payudara.