

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Rizka Putri Winandi : 2015471062

Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di Klinik An-Nur
Husada Daya Murni Tulang Bawang Barat

XV, 63 halaman, 8 tabel, 11 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN

Bendungan ASI adalah suatu kejadian dimana aliran vena dan limfatik tersumbat, sehingga aliran susu menjadi terhambat. Dari hasil survei dua bulan terakhir di Klinik An-Nur Husada dari 14 ibu nifas terdapat 3 (21%) ibu nifas mengalami bendungan ASI, salah satunya adalah Ny. F. Pengkajian pada Ny. F ibu nifas hari keenam melahirkan anak kedua, nyeri pada bagian payudara, terasa bengkak, dan keras. Diagnosa pada Ny. F P₂A₀ post partum enam hari dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu dengan mengajari ibu perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan terapi obat.

Pelaksanaan pada kunjungan awal 24 Maret 2023 dengan bendungan ASI melakukan perawatan payudara, melakukan teknik menyusui yang baik dan benar, terapi obat, anjurkan istirahat cukup, anjurkan mengkonsumsi sayuran hijau, dan anjurkan untuk menyusui secara *on demand*. Kunjungan ke 1 pada tanggal 25 Maret 2023 dengan melakukan kembali perawatan payudara, observasi teknik menyusui, anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya, anjurkan istirahat cukup, anjurkan mengkonsumsi sayuran hijau dan tinggi protein. Kunjungan ke 2 pada tanggal 26 Maret 2023 melakukan kembali perawatan payudara, observasi teknik menyusui. Kunjungan ke 3 pada tanggal 27 Maret 2023 dianjurkan observasi melakukan kembali perawatan payudara, observasi teknik menyusui yang baik dan benar mengkonsumsi sayuran hijau, dan istirahat cukup. Kunjungan ke 4 pada tanggal 28 Maret 2023 observasi perawatan payudara, observasi teknik menyusui yang benar, anjurkan memberikan ASI eksklusif 6 bulan, anjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara, dan anjurkan istirahat cukup.

Evaluasi setelah 4 kali dilakukan kunjungan pada tanggal 24 Maret sampai 28 Maret 2023 ibu sudah tidak merasakan nyeri pada payudara, ASI sudah keluar dengan lancar, payudara sudah tidak terasa nyeri, terasa bengkak, dan keras.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI, khususnya ibu yang mengalami bendungan ASI dianjurkan untuk rutin melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui agar terhindar dari resiko terkena bendungan ASI. Sarannya setiap ibu nifas hendaknya melakukan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI. Dan bagi Klinik untuk meningkatkan edukasi pada ibu hamil dan ibu nifas

Kata kunci : Bendungan ASI, nifas

Daftar bacaan : 14 (2017-2021)