

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny. Y mengatakan puting susu kanan dan kiri terasa pedih dan nyeri, ibu mengatakan puting bagian kanan terasa lebih nyeri saat memberikan ASI, data objektif TTV TD 110/80 mmHg nadi 80 kali/menit, pernapasan 22 kali/menit, suhu 36,4°C.

Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keadaan dan keluhan ibu yaitu memberikan edukasi tentang puting susu lecet, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan perawatan pada ibu nifas sesuai program pemerintah

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny Y P2AO postpartum hari ketujuh dengan puting susu lecet dilakukan 4 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan pada payudaranya yang mengalami puting susu lecet.

Evaluasi telah dilakukan kedua puting susu ibu tidak lecet dan tidak ada nyeri saat memberikan ASI yang sebelumnya mengalami puting susu lecet (masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.