

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
BIODATA PENULIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RINGKASAN .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Tujuan Penyusunan LTA .....	4
E. Manfaat .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Nifas .....	6
1. Pengertian Nifas.....	6
2. Tahapan Masa Nifas.....	6
3. Tujuan asuhan masa nifas .....	7
4. Kebijakan Program .....	9
5. Peran dan Tanggung Jawab bidan dalam Masa Nifas.....	9
6. Perubahan fisiologi Masa Nifas .....	10
B. Fisiologi Laktasi.....	17
1. Anatomi Payudara.....	17
2. Fisiologi Payudara.....	18
3. Permasalahan Laktasi.....	20
C. Puting Susu Lecet.....	20
1. Pengertian Puting Susu Lecet .....	20
2. Etiologi Puting Susu Lecet.....	21
3. Pencegahan Puting Susu Lecet .....	21
4. Dampak Puting Susu Lecet .....	22
5. Penatalaksanaan Pada Puting Lecet .....	22
6. Cara Perawatan Payudara.....	22
7. Teknik Menyusui .....	24
8. Tanda Bayi Menyusui dengan Posisi dan Perlekatan yang benar.....	25
9. Tanda Bayi Cukup ASI.....	25

	D. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	26
	1. Tujuh Langkah Varney .....	26
	2. Data Fokus SOAP .....	29
BAB III	TINJAUAN KASUS .....	33
	A. Kunjungan Awal .....	33
	1. Data Subjektif .....	33
	2. Data Objektif.....	36
	3. Analisis.....	37
	4. Penatalaksanaan .....	39
	B. Catatan Perkembangan I .....	44
	1. Data Subjektif .....	44
	2. Data Objektif.....	44
	3. Assesment .....	45
	4. Penatalaksaan 2 .....	46
	C. Catatan Perkembangan II .....	48
	1. Data Subjektif .....	48
	2. Data Objektif.....	48
	3. Assesment .....	49
	4. Penatalaksaannya .....	50
	D. Catatan Perkembangan 3.....	50
	1. Data Subjektif .....	52
	2. Data Objektif.....	52
	3. Analisis.....	53
	4. Penatalaksaannya .....	54
BAB IV	PEMBAHASAN .....	56
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	59
	A. Simpulan .....	59
	B. Saran.....	60
	DAFTAR PUSTAKA .....	61
	LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Proses Involusi Uterus..... 11
Tabel 2	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu ..... 34
Tabel 3	Pola Kebutuhan Dasar Masa Nifas..... 35
Tabel 4	Pelaksanaan dan Evaluasi..... 39
Tabel 5	Penatalaksanaan Kunjungan Ke 2 ..... 46
Tabel 6	Penatalaksanaan Kunjungan Ke 3 ..... 50
Tabel 7	Penatalaksanaan Kunjungan Ke 4 ..... 54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Peubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas.....	11
Gambar 2 Anatomi Payudara.....	18
Gambar 3 Fisiologi Laktasi.....	20
Gambar 4 Teknik Menyusui yang benar.....	25
Gambar 5 Perbandingan Pelekatan yang benar dan tidak.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Inform consent
- Lampiran 2 Surat persetujuan
- Lampiran 3 KIA
- Lampiran 4 Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 5 Leaflet Teknik Menyusui Yang Benar
- Lampiran 6 Dokumentasi Kunjungan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Lembar Perbaikan

## DAFTAR SINGKATAN

TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	: World Health Organization
ASI	: Air Susu Ibu
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Found
Ny	: Nyonya
KB	: Keluarga Berencana
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KU	: Keadaan Umum
PPV	: Pengeluaran Darah Pervaginam
KF	: Kunjungan Nifas
HPL	: Human Placental Lactogen
FSH	: Follicle-stimulating Hormon
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
P	: Pernafasan