

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Ny. Yuliah

Usia : 35 Tahun

Alamat : Penunangan Baru

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan " Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet dengan asuhan Teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara." Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Neneng Hasanatun Mubarakah

Status : Mahasiswa Semester VI Prodi Dill Kebidanan Metro

NIM : 2015471050

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah puting susu lecet pada ibu Nifas.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa Nifas dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulang Bawang Barat, 27 Maret 2023

Yang Membuat

Pelaksana
Pernyataan



Neneng Hasanatun

NIM. 2015471050



Ny. Yuliah

Praktik Mandiri Bidan/ Bidan Yang Bertanggung Jawab



NIP. 198710062009022001

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ny. Yuliah

Umur : 35 tahun

Alamat : Penumangan Baru

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi : Neneng Hasanatun Mubarakah

Tingkat/ Kelas : Tingkat III Reguler 2

Tempat Praktik : PMB Oktaria Andriani, S.ST, Tulang Bawang Barat

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet
Di Praktik Mandiri Bidan Oktaria Andriani, S.St, Tulang Bawang Barat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Penumangan, 27 Maret 2023

Mengetahui



Pembimbing Lahan

Oktaria Andriani, S.ST

NIP. 198710062009022001

Yang Membuat Pernyataan



Yuliah

LEAFLEAT PERAWATAN PAYUDARA



Perawatan Payudara

Oleh:
Neneng Hasanatun Mubarakah
NIM : 2015471050



KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN METRO
2023

Apa itu Perawatan Payudara?



perawatan payudara (Breast Care) adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI

manfaat perawatan payudara :

- Untuk menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi.
- Untuk mengenyalkan puting susu, supaya tidak mudah lecet.
- Untuk menonjolkan puting susu.
- Menjaga bentuk buah dada tetap bagus
- Untuk mencegah terjadinya penyumbatan
- Untuk memperbanyak produksi ASI
- Untuk mengetahui adanya kelainan



Persiapan alat



Handuk



Baby Oil



Waskom berisi air hangat & dingin

Langkah-Langkah

Puting susu dikompres dengan kapas yang dibaluri baby oil selama 3-4 menit, kemudian dibersihkan menggunakan kapas tadi



- Pengenyalan, yaitu puting susu dipegang dengan ibu jari dan jari telunjuk, diputar ke dalam sebanyak 5-10 kali dan di putar keluar sebanyak 5-10 kali
- Pengurutan payudara pertama
 1. Licinkan tangan menggunakan minyak atau baby oil
 2. Letakkan kedua tangan diantara kedua payudara menghadap ke bawah. Mulai dari tengah telapak tangan melingkari payudara dari bagian tengah ke arah atas, ke samping kanan-kiri selanjutnya menuju ke arah bawah, lalu ke arah atas lalu angkat. Kemudian, lepaskan tangan dengan cepat ke arah depan sehingga tangan menyangga payudara



3. Lakukan langkah pengurutan pertama sebanyak 20 kali selama 5 menit.

- Pengurutan payudara kedua
 1. Gunakan kembali baby oil.
 2. Topang payudara kiri oleh telapak tangan kiri dan jari-jari tangan kanan saling dirapatkan, lalu buat gerakan memutar dengan dua atau tiga jari tangan kanan sambil menekan mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu.
 3. Lakukan hal yang sama pada payudara kanan dengan gerakan sama.



- Pengurutan payudara ketiga
 1. Licinkan telapak tangan dengan baby oil.
 2. Topang payudara kiri dengan telapak tangan kiri.
 3. Kepalkan jari-jari kanan seperti menggenggam, kemudian dengan buku-buku jari (tulang kepalan), tangan kanan mengurut payudara kiri dari pangkal ke arah puting susu. Untuk payudara kanan, lakukan gerakan yang sama.



4. Lakukan 20 kali selama 5 menit.

- Pengurutan payudara keempat
 1. Berikan rangsangan payudara dengan menggunakan air hangat dan dingin.
 2. Kompres payudara dengan air hangat terlebih dahulu, kemudian lanjutkan dengan air dingin. Lakukan secara bergantian selama 5 menit.



Lampiran 5

LEAFLEAT TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Cara menyusui yang benar

Cara menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan serta posisi ibu dan bayi dengan benar

Manfaat dari cara menyusui yang benar:

1. Puting susu tidak lecet
2. Perlekatan pada bayi kuat
3. Bayi menjadi tenang
4. Tidak terjadi gumoh

Cara menyusui yang benar

1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun

2. Bersihkan payudara dengan kapas yang dibasahi baby oil atau air hangat atau air matang
3. Keluarkan sedikit asi dengan memencet area areola yang dekat dengan puting susu, kemudian oleskan disekitar puting susu
4. Pastikan posisi ibu ada dalam posisi yang nyaman
5. Kepala dan badan bayi berada dalam garis lurus, Wajah bayi menghadap payudara, hidung berhadapan dengan Puting
6. Ibu harus memeluk badan bayi dekat dengan badannya, Jika bayi baru lahir harus menyangga seluruh badan bayi
7. Sebagian besar areola (bagian hitam disekitar puting) masuk ke dalam mulut bayi, mulut terbuka lebar, bibir bawah melengkung ke luar, dagu menyentuh payudara ibu

8. Setelah selesai menyusui, bersihkan mulut bayi dengan kapas yang dibasahi air matang
9. Sendawakan bayi dengan cara menepuk-nepuk lembut punggung atas bayi



DOKUMENTASI KUNJUNGAN







Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Neneng Hasanatun Mubarakah
 NIM : 2015471050
 Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu
 Lecet di Praktik Mandiri Bidan O Penumangan Baru,
 Tulang Bawang Barat
 Pembimbing I : Islamiyati, AK., MKM
 Pembimbing II : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin 16 Januari 2023	Konsultasi pengajuan judul	ACC judul	 Islamiyati, AK., MKM	
2.	Selasa, 17 Januari 2023	BAB I dan BAB II	Menyesuaikan panduan dan perbaikan BAB I dan BAB II	 Islamiyati, AK., MKM	
3.	Jum'at 20 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	BAB I sesuaikan data masalah sesuai dengan sumber yang tepat		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
4.	Rabu, 25 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan isi latar belakang penyusunan kalimat dan daftar pustaka	 Islamiyati, AK., MKM	
5.	Kamis, 26 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Fokus pada referensi yang sesuai dengan tema dan penulisan tulis di tepat sitasi		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
6.	Jum'at 27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC Proposal	 Islamiyati, AK., MKM	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

7	minggu 28 Mei 2023	Konsultasi BAB I – BAB V	Perbaiki judul, ringkasan, BAB IV dan BAB V	 Islamiyati, AK., MKM	
8	Jum'at 02 Juni 2023	Konsultasi BAB I – BAB V	Perbaiki pembahasan simpulan, saran dan penulisan daftar Pustaka siding LTA	 Islamiyati, AK., MKM	
9	Rabu ,7 juni 2023	Konsultasi BAB I-BAB V	Perbaiki BAB III, perbaiki pembahasan simpulan dan saran		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
10	Kamis 08 juni 2023	Konsultasi BAB IV	Lengkapi pembahasan sesuaikan dengan materi dan kasus	 Islamiyati, AK., MKM	
11	Kamis 08 juni 2023	Konsultasi BAB III-BAB V daftar Pustaka	Perbaiki penulisan, daftar Pustaka		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
12	Jum'at 09 Juni 2023	Konsultasi BAB IV	ACC persiapan uji sidang LTA	 Islamiyati, AK., MKM	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

Metro, 09 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM

NIP. 197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Neneng Hasanatun Mubarakah
Nim : 2015471050
Ketua Penguji : Dr.Ika Oktaviani,M.Keb
Penguji Anggota : Islamiyati,AK.,MKM
Penguji Anggota : Yuliawati,S.Pd.,M.Kes

No	Materi Sebelum Perbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaikan Judul	Judul Telah Diperbaiki
2	Perbaiki Ringkasan	Ringkasan Telah Diperbaiki
3	Perbaiki Lembar Persetujuan dan Pengesahan	Lembar Persetujuan dan Pengesahan Telah Diperbaiki
4	Perbaiki Daftar Isi	Daftar Isi Telah Diperbaiki
5	Perbaikan Teori di BAB II	Teori di BAB II Telah Diperbaiki
6	Perbaikan BAB III	BAB III Telah Diperbaiki
7	Perbaikan Penulisan pada Pembahasan	Penulisan pada Pembahasan Telah Diperbaiki
8	Perbaikan Penulisan pada Simpulan	Penulisan pada Simpulan Telah Diperbaiki

Ketua Penguji



Dr.Ika Oktaviani,M.Keb
NIP.197710212008012010

Penguji Anggota



Islamiyati,AK.,MKM
NIP.197204031993022001

Penguji Anggota



Yuliawati,S.Pd.,M.Kes
NIP.196207151984022001