

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Indah Kurniasih: 2015471039

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri
Bidan Desa Sriwangi Kecamatan Way Jepara Kabupaten Lampung Timur

xv + 71 Halaman + 6 Tabel + 2 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum merupakan suatu kondisi mual yang kadang disertai muntah, tetapi frekuensi muntah tidak lebih dari 5 kali dalam sehari dapat terjadi dikarenakan tingginya kadar HCG dalam tubuh. Hasil studi pada bulan Maret sampai April 2023 di TPMB Apriyanti, S.Tr.Keb terdapat sebanyak 20% (10 dari 50 ibu hamil) yang mengalami emesis gravidarum. Hasil pengkajian data subjektif yang dilakukan pada Ny. A mengatakan mengalami mual muntah \pm 3-4 kali sehari dan merasa pusing. Hasil data objektif yaitu TD: 110/70 mmHg dan TB: 154 cm, BB: 45 kg, Lila: 25 cm, TFU: 3 jari diatas simfisis. Diagnosa yang ditegakkan pada Ny. A G1P0A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan kebidanan yang dilakukan adalah KIE penyebab mual muntah, ANC 10 T, anjuran mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi, makan dalam porsi kecil namun sering serta pemberian aromaterapi lemon.

Pelaksanaan asuhan dilakukan 5 kali pertemuan selama 3 minggu, kunjungan pertama 15 Maret 2023 melakukan KIE penyebab mual muntah dan ANC. Kunjungan kedua 18 Maret 2023 melakukan pemeriksaan TTV, anjuran makan sedikit tapi sering, pemberian aromaterapi lemon dan mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi. Kunjungan ketiga 23 Maret 2023 melakukan evaluasi kunjungan sebelumnya, melakukan observasi pemberian aromaterapi lemon pada ibu menggunakan diffuser. Kunjungan keempat 25 Maret 2023 anjuran makan sedikit tapi sering dan tetap aromaterapi lemon serta dilakukan evaluasi. Kunjungan kelima 28 Maret 2023 mengevaluasi kunjungan sebelumnya dan selalu ingatkan untuk rutin meminum tablet asam folat dan vitamin B6.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. A dengan emesis gravidarum setelah dilakukan 5 kali kunjungan dari tanggal 15 - 28 Maret 2023, frekuensi mual muntah ibu sudah berkurang dengan penurunan sebelumnya \pm 3-4 kali dalam sehari sekarang menjadi 1 kali sehari, serta nafsu makan sudah mulai membaik.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan pada Ny. A G1P0A0 sudah diatasi. Saran bagi ibu hamil yaitu untuk mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi, makan sering dalam porsi kecil, istirahat cukup, dan rutin menggunakan aromaterapi lemon untuk mengurangi rasa mual.

Kata Kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum
Daftar Bacaan : 25 (2014-2022)