

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian yang telah dilakukan terhadap Ny. S yaitu usia 25 tahun saat ini hamil anak kedua dan belum pernah keguguran, ibu mengatakan mengalami mual muntah $\pm 10x$ dalam sehari merasa pusing dan badan lemas serta tidak nafsu makan. Jika dihitung dari HPHT, usia kehamilan ibu saat ini adalah 13 minggu, TTV masih dalam batas normal namun keadaan umum ibu lemah dan skor PUQE 12 sehingga ditegakkan diagnosa G2P1A0 usia kehamilan 13 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I.

Perencanaan asuhan kebidanan yang dirumuskan kepada Ny. S ialah memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi dan mengatasi keluhan hiperemesis gravidarum yang dirasakan dengan menggunakan terapi komplementer seduhan air jahe dan juga dengan menggunakan terapi obat. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S dilakukan dengan 5 kali pertemuan/ kunjungan dengan melakukan pemeriksaan asuhan kebidanan (ANC) pada ibu hamil, edukasi pengertian, penyebab, pencegahan dan perawatan hiperemesis gravidarum, pemenuhan kebutuhan nutrisi, cairan dan istirahat serta mengurangi aktifitas berlebih, memberikan ibu terapi obat dan terapi komplementer berupa seduhan air jahe.

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum dengan total 5 kali pertemuan/ kunjungan didapatkan bahwa frekuensi mual dan muntah berlebih pada ibu berkurang sejak kunjungan pertama pada 22 Maret 2023 dengan frekuensi mual muntah $\pm 10x$ sehari disertai pusing, lemas dan berkurangnya nafsu makan. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum dan diberikan terapi obat serta terapi komplementer terhadap Ny. S, hasilnya ibu mengatakan bahwa mual muntah yang dialami nya semakin membaik sejak awal pertama kali kunjungan. Hal ini menunjukkan bahwa selain dengan meminum seduhan air jahe, obat juga memberikan kontribusi dalam mengurangi keluhan yang dialami ibu.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum. Diharapkan pula agar mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar yang berlaku khususnya pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum.

2. Bagi TPMB Septi Yaningsih, S.Tr.Keb

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya mengenai hiperemesis gravidarum.

3. Bagi Klien

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai sarana informasi dan menambah pengetahuan ibu mengenai hiperemesis gravidarum yang merupakan salah satu patologi pada ibu hamil trimester I kehamilan agar dapat menggunakan seduhan air jahe sebagai terapi komplementer. Diharapkan agar ibu juga tetap rutin melakukan kunjungan atau pemeriksaan kehamilan agar dapat dilakukan pemeriksaan dan deteksi dini baik pada ibu atau janin.