

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, April 2023

Alysha Arum Shalsabilla : 2015471001

Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dengan Pengurangan Nyeri kala I fase aktif di
TPMB Mawar Eka Sari Trimurjo

LXXVI + 76 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Persalinan umumnya disertai rasa nyeri dengan intensitas yang berbeda pada masing-masing individu. Tercatat persalinan pada primipara di TPMB Mawar Eka Sari 83% mengalami nyeri persalinan pada kala I fase aktif dengan intensitas berat terkontrol. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 11 maret 2023 di TPMB Mawar Eka Sari, Trimurjo, Lampung pada Ny. R usia 21 tahun hamil anak pertama mengeluh nyeri perut menjalar ke punggung dan mengatakan sudah keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Kemudian dilakukan pemeriksaan numeric rating scale menunjukkan bahwa skala nyeri yang dirasakan Ny. R bernilai 8 sehingga diagnosa pada Ny. R yaitu G1 P0 A0 usia kehamilan 37 minggu inpartu kala I fase aktif periode dilatasi maksimal dengan masalah yang dialami oleh ibu adalah nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan pada Ny. R guna pengurangan rasa nyeri yaitu dengan memberikan support pada ibu, mengajarkan ibu teknik relaksasi dan memberikan sentuhan/pijatan lembut pada ibu serta pemberian aromaterapi lemon.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. R dengan nyeri persalinan yaitu penatalaksanaan awal pada pukul 08.05 WIB memberikan support pada ibu dengan mengajak ibu berkomunikasi dan menghadirkan pendamping. Penatalaksanaan kedua yang dilakukan pada pukul 08.30 WIB yaitu mengajarkan ibu teknik relaksasi nafas dalam. Penatalaksanaan ketiga yang dilakukan pada pukul 09.05 memberikan sentuhan/pijatan lembut pada punggung dan perut ibu serta penatalaksanaan keempat yang dilakukan pada pukul 10.05 yaitu pemberian *Diffuser* listrik yang telah ditetesi aromaterapi lemon yang dihirup selama 30 menit. Tindakan asuhan yang dilakukan pada kala II adalah melakukan pimpinan meneran hingga bayi lahir dan melakukan penilaian sepintas bayi baru lahir Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan observasi sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif periode dilatasi maksimal pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri didapatkan hasil pengurangan rasa nyeri dari skala 8 pukul 10.05 WIB menjadi skala 5 pada pukul 11.05 WIB dan ibu merasa lebih rileks dan tenang dalam menghadapi proses persalinannya. Setelah dilakukan pertolongan persalinan pada tanggal 11 Maret 2023 pukul 12.15 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif Plasenta lahir lengkap pukul 12.25 WIB kotiledon lengkap tidak ada bagian yang tertinggal. Pada jam 12.30 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam setelah melahirkan.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan tujuan mengalihkan atau mengurangi rasa nyeri tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu dari skala 8 menjadi skala 5. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu yang akan bersalin. Sehingga pemeriksa menyarankan untuk menerapkan metode pengurangan rasa nyeri tersebut.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, pengurangan nyeri

Daftar bacaan : 2010-2023