

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2023

Anggi Aprilia Putri : 2015471022

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. J dengan Hipertensi di TPMB Triana Anjarini Way Jepara Lampung Timur

xiv + 82 Halaman + 10 Tabel + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Setiap ibu hamil berpotensi untuk mengalami komplikasi dalam kehamilannya sehingga Kementerian Kesehatan menganjurkan agar ibu untuk rutin melakukan kunjungan antenatal care (ANC) minimal 6 kali selama kehamilan. Program tersebut diadakan guna mendeteksi apabila terdapat gangguan atau komplikasi dalam kehamilan seperti hipertensi. Kejadian hipertensi di TPMB Triana Anjarini pada bulan Januari-Maret sebesar 5,1% 3 dari 58 kehamilan trimester II salah satunya adalah Ny. J. Hasil pengkajian ibu mengatakan hamil anak ketiga dan mengeluhkan pusing, hasil pemeriksaan tekanan darah:142/90 mmHg dan proteinuria (-), diagnosa yang ditegakkan hipertensi kronik. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah hidroterapi kaki menggunakan air hangat sebagai salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah ibu.

Pelaksanaan asuhan dilakukan 5 kali kunjungan. kunjungan awal dilakukan pada tanggal 13 Maret 2023, asuhan yang diberikan adalah memberitahu kondisi ibu, pola istirahat dan diet, tanda preeklamsia, pemberian FE dan asam folat. Kunjungan ke-2 dilakukan pada tanggal 15 Maret 2023 membahas evaluasi kunjungan awal, KIE diet, pola istirahat, tanda bahaya kehamilan, serta melakukan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke-3 dilakukan pada tanggal 22 Maret 2023 membahas evaluasi kunjungan sebelumnya, pola istirahat dan diet, konseling tanda bahaya kehamilan dan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke-4 dilakukan pada tanggal 30 Maret 2023 asuhan yang diberikan adalah Pemeriksaan TTV, pola makan bergizi seimbang, tanda bahaya kehamilan dan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke-5 tanggal 05 April 2023 asuhan yang diberikan adalah melanjutkan asuhan yang diberikan sebelumnya.

Setelah dilakukan evaluasi pada ibu hamil selama 4 kali kunjungan rumah terjadi perubahan pada tekanan darah ibu. Pada kunjungan awal TD: 142/90 mmHg dan pada kunjungan rumah terakhir menjadi 118/80 mmHg. Keluhan penyerta seperti pusing yang dirasakan juga sudah menghilang.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan kehamilan pada ibu yaitu tekanan darah ibu telah kembali dalam batas normal. Maka saran yang diberikan, yaitu ibu tetap dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, istirahat cukup dan tetap melakukan diet, makan gizi seimbang agar tidak terjadi kenaikan berat badan yg tidak sesuai standar, serta melakukan hidroterapi seperti yang telah dilakukan sebelumnya agar tekanan darah ibu tetap dalam batas normal.

Kata Kunci : Kehamilan, Hipertensi Kronik

Daftar Bacaan : 36 (2014-2023)