

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Vinta Evrilya Putri Cahyani : 2015471067

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. S Dengan Anemia Ringan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Aryati Sumarlinda, Marga Asri, Tulang Bawang Barat

xiv + 62 halaman + 6 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan kelainan darah yang terjadi ketika sel darah merah dalam tubuh menjadi terlalu rendah yaitu dibawah 11 gr/dl (Sari, 2020). Asuhan kebidanan kehamilan ini ditujukan kepada Ny. S usia 29 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 29 minggu dimulai sejak tanggal 7 Maret 2023 – 12 april 2023. Didapatkan data subjektif ibu mengatakan pusing, cepat lelah, konjungtiva dan bibir pucat. Data objektif didapatkan hasil TD: 100/60 mmHg dan hasil pengukuran TB: 158 cm, BB: 69 kg, Lila: 26,4 cm, TFU: 23 cm, Hb: 10,8 gr/dl. Dari hasil pengkajian tersebut didapatkan hasil bahwa Ny. S mengalami anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah mengedukasi ibu untuk rajin mengonsumsi tablet Fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) dengan dosis 60 mg yang diminum 1x sehari, mengonsumsi makanan yang bergizi dan mengandung zat besi, serta mengonsumsi bayam hijau.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. Kunjungan awal menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan; mengedukasi tentang anemia, mengedukasi tentang pencegahan dan perawatan ibu hamil dengan anemia, mengedukasi ibu untuk menghindari makanan yang menghambat penyerapan zat besi. Kunjungan rumah pertama pada 14 Maret 2023 diberikan asuhan berupa memotivasi ibu untuk tetap rutin minum tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sayur bayam dan mendemonstrasikan cara pengolahan bayam sebagai alternatif pencegahan anemia. Kunjungan rumah kedua pada 28 Maret 2023 diberikan asuhan berupa memotivasi ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan sayur bayam. Kunjungan rumah ketiga pada 12 April 2023 diberikan asuhan berupa pengecekan ulang Hb ibu.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. S setelah dilakukan 4x kunjungan, didapatkan hasil pemeriksaan konjungtiva dan bibir sudah normal yaitu berwarna kemerahan, ibu sudah tidak merasa pusing dan tidak merasa cepat lelah serta terjadi peningkatan kadar Hb ibu dari 10,8 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada anemia ringan yang dilakukan pada Ny. S usia 29 tahun G₂P₁A₀ sudah teratasi. Disarankan pada ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe serta mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi dan vitamin C serta melakukan kunjungan apabila ada keluhan.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan, Bayam

Daftar Bacaan : 30 (2009-2023)