

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan emesis gravidarum dengan frekuensi mual muntah 3-4 kali sehari yang terjadi pada waktu pagi menjelang siang hari, serta berdasarkan hasil pemeriksaan objektif dan penunjang sehingga dapat ditegakkan diagnosis pada Ny. N G2P1AO usia 29 tahun usia kehamilan 9 minggu dengan Emesis Gravidarum. Asuhan yang telah dilakukan pada Ny. N yaitu dengan melakukan standar asuhan kebidanan dengan memberikan Aroma Terapi Kulit Jeruk Lemon yang berfungsi untuk mengurangi mual muntah yang dialami. Setelah diberikan asuhan kebidanan maka diperoleh hasil mual muntah yang dialami Ny. N berkurang dari frekuensi mual muntah 3-4 kali sehari menjadi 1-2 kali sehari.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Dari prodi kebidanan metro dapat menyediakan referensi lebih lengkap mengenai kehamilan dengan emesis gravidarum sehingga dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi tentang penanganan kehamilan dengan emesis gravidarum bagi tenaga kesehatan dengan menggunakan aroma terapi kulit jeruk lemon .

**2. Bagi TPMB Ponirah, S.ST**

Apabila melakukan asuhan kehamilan pada ibu hamil dengan kehamilan trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum dapat memberikan inhalasi aroma terapi kulit jeruk lemon untuk mengurangi mual dan muntah yang terjadi di trimester pertama.

**3. Bagi Pasien**

Disarankan pada ibu hamil jika mengalami mual dan muntah pada trimester pertama dapat menggunakan aroma terapi kulit jeruk lemon