

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA KASUS EMESIS GRAVIDARUM
DIPRAKTIK MANDIRI BIDAN MARGOREJO
KOTA METRO

A. PENGKAJIAN KUNJUNGAN PERTAMA

Tempat pengkajian : PMB Ponirah, S.ST

Tanggal pengkajian : 13 Maret 2023

Jam pengkajian : 10.00 WIB

Pengkaji : Desna yantika

1. Data Subyektif

a. Identitas/biodata

Nama Ibu	: Ny. N	Nama Suami	: Tn. K
Umur	: 29 tahun	Umur	: 30 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: D3	Pendidikan	: D3
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Admin
Alamat	: Margorejo	Alamat	: Margorejo
No.Hp	: 085821127898		
Goldar	: A		

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan mual dan muntah

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 25-12-2022

TP : 29-09-2023

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke: 1

Usia saat kawin : 23 tahun

Lama perkawinan : 6 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tahun	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
2019	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	Lk/ 3000	Sehat

f. Riwayat kehamilan ini

Masalah yang dialami : Mual dan muntah kering \pm 3 - 4 kali dalam sehari, di pagi hari sejak 1 minggu yang lalu.

Keluhan lainnya : kepala sedikit pusing, muntah kering (air liur saja tanpa mengeluarkan ampas)

g. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT 5 kali.

h. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi

i. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan

l. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3 kali sehari saat hamil jadi 2 kali dan porsi nya lebih sedikit yaitu setengah centong nasi, minum \pm 6-7 gelas sehari.

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah.

Eliminasi : Ibu mengatakan BAK \pm 4-5 kali sehari, BAB \pm 2 kali sehari.

Aktifitas : Ibu mengatakan beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

Istirahat : Istirahat ibu cukup ibu tidur \pm 7jam perhari dan tidur siang \pm 1 jam.

Psikososial : Ibu mengatakan senang dengan kehamilan pertamanya

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

1) Keadaan umum : Baik

2) Kesadaran : Composmentis

3) Tanda vital

TD : 100/70 mmHg Nadi : 78 x/menit

Suhu : 36,5°C Pernapasan : 20 x/menit

4) BB sebelum hamil: 47 kg

5) BB sekarang : 47 cm

6) Tinggi badan : 150 cm

7) IMT : 20,8 kg/m²

8) LILA : 27 cm

b. Pemeriksaan Kebidanan

Kepala dan wajah : Inspeksi, tidak ada kerontokan pada rambut, kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik. Palpasi, tidak ada nyeri tekan.

Leher : Inspeksi, tidak tampak adanya pembesaran kelenjar thyroid dan vena jugularis.

Palpasi, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid dan tidak ada nyeri tekan.

Dada : Inspeksi, payudara membesar, menegang, puting susu menonjol, areola menghitam.

Palpasi, tidak ada benjolan/massa.

Auskultasi, bunyi jantung I dan II normal, suara paruparu vesikular.

Abdomen : Inspeksi, tidak ada bekas luka operasi, belum terlihat adanya pembesaran uterus.

Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen.

Leopold I - IV : belum dilakukan

Ekstremitas : Kuku bersih, tidak tampak adanya oedema dan varises.

Turgor kulit elastis kembali kurang dari 1 detik dan refleks patella hyperaktif (+) kanan dan kiri tidak terasa dingin

Genital : Tidak dilakukan pemeriksaan

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 11,5 gr/dL

PP test : (+) pada tanggal 15 – 01 – 2023

3. Analisis

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum

Masalah potensial : Hyperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diganosa : G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
		Waktu (Tgl/Jm)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan kehamilan	13/03/2023 10.00- 10.05	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 100/70 mmHg Lila : 27cm N : 78x/menit Rr : 20x/menit S : 36,5 °C Hb : 11,5 gr/Dl	Desna	13/03/2023 10.06	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda tanda vitalnya dalam batas normal	Desna
2	Jelaskan tentang penyebab mual muntah yang dikeluhkan ibu	10.07- 10.09	Menjelaskan kepada ibu bahwa mual muntah yang dikeluhkan ibu adalah normal karena saat awal kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	Desna	10.11	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan ulang penyebab mual muntah yang di alami	Desna
3	Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	10.12- 10.14	Melakukan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin. a. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang seperti nasi, telur, tempe tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan,	Desna	10.15	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	Desna

			<p>buah-buahan, dan susu.</p> <p>b. Mengajarkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi.</p> <p>c. Mengajarkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alcohol karena dapat menimbulkan mual dan muntah.</p>			<p>Ibu mengatakan minum 6-7 gelas perhari</p> <p>Ibu bersedia untuk tidak minum kopi, tidak merokok, dan tidak pernah meminum alcohol</p>	
4	Anjurkan ibu makan dalam porsi kecil namun sering.	10.17-10.39	Menganjurkan ibu makan dalam porsi sedikit namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.	Desna	13/03/2023 16.00	Ibu mengatakan sudah makan 4 kali sehari namun nasinya lebih sedikit, dan sudah mengurangi makan yang terlalu pedas	Desna
5	Anjurkan ibu untuk menggunakan terapi kulit jeruk lemon	10.40-10.42	Menganjurkan ibu untuk menggunakan terapi inhalasi kulit jeruk lemon yang bermanfaat untuk mengurangi mual muntah yang dirasakan oleh ibu	Desna	16.05	Ibu bersedia untuk menggunakan terapi inhalasi kulit jeruk lemon	Desna
6	Beri ibu tablet asam folat	10.46-10.48	Memberikan 30 tablet anelat (Asam Folat 1000 mcg) dengan dosis 1x1 tablet malam hari.	Desna	10.50	Ibu menerima 30 tablet anelat dan bersedia untuk minum 1 kali sehari pada malam hari	Desna
7	Edukasi ibu tanda bahaya kehamilan	10.49-10.51	Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan yaitu perdarahan dari jalan lahir, muntah terus dan tak mau makan, demam tinggi, jantung berdebar-debar atau nyeri di dada, batuk lama (lebih dari 2 minggu) dan terasa sakit pada	Desna	10.55	Ibu telah mengerti tanda bahaya kehamilan dan dapat menyebutkannya	Desna

			saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal didaerah kemaluan. Apabila mengalami keluhan tersebut segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat.				
8	Libatkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan dan perhatian pada ibu	10.57-10.59	Melibatkan keluarga untuk membantu dalam memberi dukungan dan perhatian kepada ibu untuk menerima dan menjaga kehamilannya.	Desna	11.05	Suami selalu menemani ibu	Desna
9	Lakukan persetujuan/kesepakatan untuk melakukan kunjungan yang akan datang	11.07-11.10	Melakukan persetujuan/kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang ke rumah pasien pada tanggal 14/03/2023 atau jika ada keluhan	Desna	11.15	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan pada tanggal 14/03/2023	Desna

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal/Jam : 14 Maret 2023/ 16.00 WIB

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual dan muntah kering selama 15 menit dengan frekuensi mual muntah 3 kali sehari, jika mencium aroma yang tajam ibu langsung mual muntah dan sedikit pusing. Keluhan mual berada di skala 5, dan merasa sedikit pusing.
- b. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 telur goreng, ibu minum air putih 2 gelas air putih;
 - 2) Sore : ½ centong nasi, ½ ikan goreng, 1 sendok kentang orek.

2. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 100/70 mmHg

Nadi : 82 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,6 C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

3. Analisis

G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan ke-I

Diganosa : G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum Masalah : Emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu tentang kondisinya saat ini	14/03/2023 16.30-16.35	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmHg N : 82x/menit Rr : 20x/menit S : 36,6 °C	Desna	14/03/2023 16.37	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda tanda vitalnya dalam batas normal	Desna
2	Edukasi mengenalkan masalah tentang penyebab mual muntah yang dikeluhkan ibu	16.41-16.43	Jelaskan pada ibu bahwa mual muntah yang dikeluhkan ibu adalah normal, karena saat awal kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, namun adapula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stres dan pola makan tidak teratur	Desna	16.45	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan ulang penyebab mual muntah yang dialami	Desna
3	Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	16.46-16.48	Melakukan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin a. Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang seperti nasi, telur, tempe, tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah dan	Desna	16.50	a. Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	Desna

			<p>susu</p> <p>b. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas/hari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi</p> <p>c. Menganjurkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alkohol karena dapat menimbulkan mual dan muntah</p>			<p>b. Ibu mengatakan minum 6-8 gelas/hari</p> <p>c. Ibu bersedia untuk tidak minum kopi, tidak merokok, dan tidak pernah meminum alkohol</p>	
4	Anjurkan ibu untuk makan dalam porsi kecil namun sering	16.51-16.53	Menganjurkan ibu makan dalam porsi sedikit namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.	Desna	16.55	Ibu mengatakan sudah makan 4 kali sehari namun nasinya lebih sedikit, dan sudah mengurangi makan yang terlalu pedas	Desna
5.	Anjurkan ibu untuk perawatan menggunakan terapi kulit jeruk lemon	16.56-16.58	Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan yaitu perdarahan dari jalan lahir, muntah terus dan tak mau makan, demam tinggi, jantung berdebar-debar atau nyeri di dada, batuk lama (lebih dari 2 minggu) dan terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal di daerah kemaluan. Apabila mengalami keluhan tersebut segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat.	Desna	14/03/2023 10.25	Ibu bersedia untuk menggunakan terapi inhalasi kulit jeruk lemon	Desna

6	Beri terapi obat kepada ibu	17.00-17.02	Melibatkan keluarga untuk membantu dalam memberi dukungan dan perhatian kepada ibu untuk menerima dan menjaga kehamilan- nya.	Desna	16.53	Ibu diberikan 10 mg vitamin B6 dan 10 tablet asam folat	Desna
7	Edukasi ibu tanda bahaya kehamilan		Melakukan persetujuan/kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang ke rumah pasien pada tanggal 14/03/2023 atau jika ada keluhan			Ibu telah mengerti tanda bahaya kehamilan dan dapat menyebutkannya	
8	Libatkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan dan perhatian pada ibu		Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan yaitu perdarahan dari jalan lahir, muntah terus dan tak mau makan, demam tinggi, jantung berdebar-debar atau nyeri di dada, batuk lama (lebih dari 2 minggu) dan terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal di daerah kemaluan. Apabila mengalami keluhan tersebut segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat.			Suami selalu menemani ibu	
9	Lakukan persetujuan/ kesepakatan untuk melakukan kunjungan yang akan datang		Melibatkan keluarga untuk membantu dalam memberi dukungan dan perhatian kepada ibu untuk menerima dan menjaga kehamilan- nya.			Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan pada tanggal 14/03/2023	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 15 Maret 2023/ 10.00 WIB

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan merasa sedikit pusing ketika mencium sesuatu yang berbau menyengat;
- b. Ibu mengatakan masih mual dan muntah namun sudah sedikit berkurang dengan durasi mual muntah 15 menit dan frekuensi mual muntah 2-3 kali sehari karena melakukan anjuran yang diberikan
- c. Ibu mengatakan keluhan mual berada di skala 4
- d. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : ½ centog nasi, 1 telur goreng, sendok sayur asem.
Ibu minum air putih 2 gelas dan ½ saat bangun tidur;
 - 2) Siang : ½ porsi ayam bakar dan ibu minum air putih hangat 2 gelas;
 - 3) Sore : ½ porsi nasi goreng, dan ibu minum 2 gelas air putih.

2. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
Tingkat kesadaran : Composmentis
TTV
TD : 120/70 mmHg
Nadi : 80 x/ menit
RR : 20 x/menit
Suhu : 36,3 °C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

3. Analisis

G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Diganosa : G2P1A0 usha kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum Masalah : Emesis gravidarum						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan kehamilan	15/03/2023 10.00-10.10	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmHg N : 82x/menit Rr : 20x/menit S : 36,6 °C	Desna	15/03/2023 10.11	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda tanda vitalnya dalam batas normal	Desna
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi	10.12-10.14	Menganjurkan ibu untuk memilih makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti biscuit, nasi, mie, kentang, pasta dan roti. Makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman.	Desna	10.16	Ibu mengerti dan dapat menyebutkan untuk memilih yang mengandung karbohidrat tinggi	Desna
3. Evaluasi sisa asam folat	10.17-10.30	Mengevaluasi jumlah sisa asam folat yang telah diberikan	Desna	10.35	Sisa asam folat 28	Desna
4. Anjurkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan kepada ibu	10.40-10.42	Menganjurkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan, dan semangat kepada ibu agar ibu termotivasi untuk semangat dan mual muntah yang dialami akan segera tertangani.	Desna	10.45	Suami dan keluarga bersedia untuk memberi dukungan kepada ibu	Desna

5. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan kehamilan	10.47-10.48	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan terapi aroma kulit jeruk dengan menghirup aroma lemon yang dikeluarkan selama 3-5 menit dan dilakukan sebanyak 3 kali untuk mengurangi keluhan mual dan muntah yang dirasakan oleh ibu	Desna	10.50	Ibu sudah menghirup inhalasi terapi lemon sebanyak 2 kali sehari, dan ibu akan menggunakan terapi inhalasi lemon sebanyak 3kali	Desna
--	-------------	---	-------	-------	---	-------

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 16 Maret 2023/14.00 WIB

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan hari ini sangat lelah dan masih mual dengan durasi 10 menit, namun sudah tidak muntah, dan mengatakan skala mual berada di skala 3;
- b. Ibu mengatakan porsi makan kemarin
 - 1) Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok tumis capcay, 1 ikan goreng, minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - 2) Siang : 1 porsi pecel, dan minum 2 gelas air putih dingin;
 - 3) Sore : ½ porsi nasi goreng, 1 telur ceplok, dan 2 gelas air Putih.

2. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36 C

- b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

3. Analisis

G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Diganosa : G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan ibu tentang kondisinya saat ini	16/03/2023 14.00-14.06	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 120/70 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 21x/menit Suhu : 36,3 °C	Desna	16/03/2023 14.08	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Desna
2. Evaluasi sisa asam folat ibu	14.10-14.12	Mengevaluasi sisa asam folat yang telah diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk minum Asam Folat 1x1 di malam hari.	Desna	14.14	Sisa asam folat 26 tablet	Desna
3. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan terapi aroma kulit jeruk untuk mengurangi mual yang ibu rasakan	14.15 14.16	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan terapi aroma kulit jeruk dengan menghirup aroma lemon yang dikeluarkan selama 3-5 menit dan dilakukan sebanyak 3 kali untuk mengurangi keluhan mual dan muntah yang dirasakan oleh ibu	Desna	14.18	Ibu sudah menggunakan inhalasi kulit jeruk lemon	Desna
4. Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	14.18-14.20.	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan serta menjaga pola makan dan pola hidup yang sehat.	Desna	14.22	Ibu terlihat selalu bersemangat	Desna

5. Kunjungan ulang	14.23-14.25	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 18/03/2023	Desna	14.27	Ibu bersedia dikunjungi tanggal 18/03/2023	Desna
--------------------	-------------	---	-------	-------	--	-------

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 18 Maret 2023/ 15.00 WIB

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan lemas dan lelah;
- b. Ibu mengatakan sudah tidak muntah dan kemarin mual 1x dengan durasi 5 menit, dan mengatakan keluhan mual berada di skala 3;
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 - Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - Siang : 1 porsi ayam geprek, dan minum 2 gelas air putih dingin;
 - Sore : ½ porsi nasi goreng, 1 sendok ayam suwir, dan 2 gelas air putih.

2. Data Obyektif (O)

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Tingkat kesadaran : Composmentis

TTV

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/ menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,4 °C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak pucat, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera berwarna putih.

3. Analisis

G2P1A0 usia kehamilan 10 minggu kehamilan normal

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	18/03/2023 15.00-15.07	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 130/80 mmHg Nadi : 82x/menit RR : 22 x/menit Suhu : 36,4 °C	Desna	18/03/2023 15.08	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Desna
2. Evaluasi sisa tablet Fe	15.09-15.11	Mengevaluasi sisa tablet fe ibu yang telah diberikan dan mengingatkan ibu untuk rutin meminum tablet fe 1x1 pada malam hari	Desna	15.13	Sisa tablet fe 23	Desna
3. Anjurkan ibu untuk menggunakan inhalasi lemon dan konsumsi permen jahe jika masih merasakan mual muntah kembali	15.15-15.17	Meneruskan inhalasi kulit jeruk lemon dan anjurkan mengkonsumsi permen jahe jika merasakan mual muntah kembali	Desna	15.19	Ibu menggunakan inhalasi kulit jeruk lemon dan Akan mengkonsumsi permen jahe jika merasa mual	Desna
4. Anjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja.	15.20-15.23	Menganjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktifitas rumah tangga seperti biasanya.	Desna	15.25	Ibu bersedia beraktivitas yang ringan saja	Desna

5. Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	15.27-15.30	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat	Desna	15.32	Ibu terlihat bersemangat dan mengatakan mau menerapkan pola hidup sehat	Desna
6. Anjurkan pada suami untuk selalu mendampingi ibu	15.35-15.37	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang.	Desna	15.40	Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilan	Desna
7. Kunjungan ulang	15.42-15.44	Menedukasi ibu untuk kunjungan ulang atau jika ada keluhan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat / BPM	Desna	15.45	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 bulan kembali atau jika ada keluhan	Desna