

OLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESTANJUNG KARANG PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2023

Desna Yantika : 2015471027

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Melalui Aroma Terapi Kulit Lemon di Tempat Praktik Mandiri Bidan Margorejo, Kota Metro.

xv + 66 Halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 Lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester 1 berpotensi terjadi masalah pada kehamilannya sehingga Kementerian Kesehatan menganjurkan agar ibu melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan (ANC) minimal dilakukan 6 kali guna mendeteksi dini resiko tinggi yang terjadi pada kehamilan. Salah satu keluhan yang terdapat pada ibu hamil Trimester 1 yaitu emesis gravidarum atau biasa disebut mual muntah. Ada beberapa penyebab *emesis gravidarum* salah satunya yaitu hormon HCG. *Emesis gravidarum* ini dapat menjadi *hyperemesis gravidarum* apabila tidak mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif.

Hasil study pada bulan Maret 2023 di PMB Ponirah, S.ST Margorejo, Kota Metro didapatkan 50% dari 20 kehamilan Trimester 1 diantaranya mengalami emesis gravidarum salah satunya Ny. N. Pengkajian pada Ny. N mengatakan hamil anak Kedua usia kehamilan 9 minggu, mengatakan bahwa ibu merasa pusing, mual dan muntah kering 3-4 kali dalam sehari, TTV dalam batas normal, diagnosa Ny.N G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu dengan *emesis gravidarum*. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC 10 T untuk ibu hamil trimester 1 seperti pengukuran TTV, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, pola aktivitas dan istirahat, serta pemberian aroma terapi kuli jeruk lemon.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan 5 kali pertemuan yaitu sejak 13 Maret sampai 18 Maret. asuhan yang dilakukan yakni memberitahu ibu penyebab mual dan muntah, Anjurkan ibu untuk menghirup Aroma Terapi Kulit Lemon, KIE hidup sehat, KIE nutrisi dan cairan, serta KIE tanda bahaya kehamilan.

Evaluasi setelah dilakukan 5 kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. N ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang, ditandai dengan berkurangnya frekuensi mual muntah dari 3-4 kali menjadi hanya mual saat mencium aroma yang tidak disukai, nafsu makan ibu sudah membaik.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 7 hari dari pengkajian awal yaitu mual dan muntah pada Ny. N G2P1A0 sudah teratasi. Saran bagi ibu hamil dengan emesis gravidarum yaitu menghirup Aroma Terapi Kulit Lemon dan mengatur pola makan, serta menghindari stress.

Kata Kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum, dan Aromaterapi Lemon
Daftar Bacaan : 42 (2010-2022)