

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil terhadap onset laktasi di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Segalamider Kota Bandar Lampung terhadap 40 responden maka di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata waktu onset laktasi pada kelompok yang diberikan buah kurma adalah 3,575 jam.
2. Rata-rata waktu onset laktasi pada kelompok yang tidak diberikan buah kurma adalah 6,225 jam.
3. Ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap onset laktasi di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Segalamider Kota Bandar Lampung yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis *T-test Independent* dan didapatkan hasil nilai *Sig (2-tailed)* $0,001 < 0,05$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi PMB Wilayah Kerja Puskesmas Segalamider

Kepada PMB Wilayah Kerja Puskesmas Segalamider dapat memberikan informasi, menganjurkan, menerapkan dan mengaplikasikan pengonsumsian

buah kurma pada seluruh ibu hamil yang ada di PMB nya untuk mengonsumsi buah kurma sebagai tambahan makanan untuk mencegah keterlambatan onset laktasi setelah bersalin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat mengembangkan materi perkuliahan dan menjadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya untuk Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang serta dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam mencegah terjadinya keterlambatan onset laktasi dengan mengonsumsi buah kurma pada saat kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk memperdalam pengetahuan tentang pemberian buah kurma untuk mencegah keterlambatan onset laktasi dan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil terhadap onset laktasi.