

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN EDEMA
EKSTREMITAS DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
UMI KHOIRIYAH SIDOREJO KABUPATEN
LAMPUNG TENGAH
TAHUN 2023

Tempat Pengkajian : Praktik Bidan Mandiri
Tanggal Pengkajian : 6 April 2023
Jam pengkajian : 13.30 WIB
Pengkaji : Fatika Destari

A. Data Subyektif

1. Identitas / Biodata

Nama pasien/klien	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. N
Umur	: 33 tahun	Umur	: 37 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Sidorejo	Alamat	: Sidorejo
Golongan Darah	: A+		

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan bahwa ibu mengalami bengkak pada kaki

3. Riwayat Menstruasi

HPHT : 10 Juli 2022
TP : 17 April 2023

Siklus : \pm 28 hari

Lamanya : 5-6 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

4. Riwayat Perkawinan

Perkawinan Ke : 1 (satu)

Usia Saat Kawin : 21 tahun

Lama Perkawinan : 12 tahun

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

Tabel 2
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
1.	2012	40 mg	PMB	Spontan	Bidan	40 hari	P/2600	Normal, sehat
2.	2014	40 mg	PMB	Spontan	Bidan	40 hari	P/2600	Normal, sehat
3.	2022	8 mg	-	Abortus	-	-	-	Mati
4.	Hamil sekarang	-	-	-	-	-	-	-

6. Riwayat Kehamilan saat ini

Kunjungan Pertama : G4P2A1 usia kehamilan 38 minggu 5 hari

Masalah yang dialami : Ibu mengalami bengkak pada bagian kaki.

7. Riwayat Penyakit

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menular atau penyakit menurun

8. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

9. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah imunisasi sampai TT3

Tabel 3
Imunisasi TT3

Tahun	Waktu pemberian TT	Status TT
1990	Saat bayi	TT 1
1997 2003	Bias SD kelas 1 SD kelas 6	TT 1 TT 2
2011	Catin 1x catin pertama dibulan November 4 minggu setelah TT catin di bulan Desember	TT1 TT2
2012	Kehamilan pertama dibulan Februari	TT 3

Sumber : Buku KIA Ibu

10. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular atau menurun

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB kondom, KB suntik 3 bulan dan KB IUD selama 6 tahun

12. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Data Umum : Ibu makan 3x sehari porsi cukup dengan nasi, sayur, lauk, dan susu, minum 6-8 gelas sehari, tidur siang 1-2 jam dan malam 6-8 jam, BAK ± 5x sehari BAB 1x sehari

Aktivitas : Ibu masih mengerjakan pekerjaan sehari – hari sendiri seperti mencuci baju, mengepel, memasak, menyetrika baju, dan duduk dengan kaki menggantung.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan

Lainnya : Ibu mengatakan ingin melahirkan dibidan

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 107/75 mmHg

N : 81x/menit

P : 20x/menit

S : 36,5°C

BB sebelum hamil : 71 kg

BB sekarang : 75 kg

Peningkatan BB : 4 kg

TB : 151 cm

LILA : 32 cm

IMT : 31,1 kg/m²

2. Pemeriksaan fisik

Kepala & wajah : Normal, tidak ada kelainan, selaput mata merah,
tidak ada oedema pada wajah

Leher : Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar
tiroid dan vena jugularis

- Payudara : Normal, payudara simetris, pigmentasi putting coklat gelap kehitaman, putting susu menonjol, terdapat pengeluaran colostrum
- Abdomen : Normal, perut membesar kedepan, nampak pergerakan janin, tidak ada striae gravidarum atau bekas luka

Pemeriksaan Leopold

- Leopold I : Pada bagian fundus teraba, lunak, kurang bundar, dan kurang melenting ialah bokong, tinggi fundus uteri 3 jari dibawah processus xyphoideus
- Leopold II : Pada bagian perut kanan ibu teraba datar, keras, memanjang seperti papan ialah punggung, pada perut kiri ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian perut bawah teraba keras, bundar dan melenting ialah kepala. Kepala janin sudah terpegang dan sudah tidak dapat digoyangkan
- Leopold IV : Kepala sudah masuk pintu atas panggul (konvergen)
- TFU Mc.D : 28 cm
- TBJ : $(28-11) \times 155 = 2635$ gram
- DJJ : 135x/menit

Ekstremitas	: Pada bagian ekstremitas bawah terdapat oedema, tidak terdapat varises dan tidak terdapat bekas luka
Derajat edema	: Lingkar kaki 32 cm dengan pitting 0,7 cmselama 7 detik
Anogenetalia	: Normal, tidak ada tanda chadwick, tidak ada varises
Refleks patella	: Positif kanan dan kiri

3. Pemeriksaan Penunjang

Golongan darah	: A+
Hb	: 14,8 g/dL
HIV	: Negatif
HBSAG	: Negatif
Sifilis	: Negatif
Glukosa urine	: Negatif
Protein urine	: Negatif

C. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 38 minggu 5 hari janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema kaki

D. Penatalaksanaan

1. KIE tentang perubahan fisiologis
2. KIE tentang posisi tidur yang nyaman

3. Anjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas yang berat
4. KIE tentang terapi rendaman kaki dicampur kencur
5. Sepakati kunjungan ulang

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
Pukul : 13.45 WIB Memberikan edukasi kepada ibu tentang perubahan fisiologis yang disebabkan oleh sirkulasi cairan dalam tubuh ibu yang dapat menimbulkan oedema pada kaki	Pukul : 13.47 WIB Proses terjadinya oedema sudah di jelaskan dan ibu dapat menjawab pertanyaan yang diberikan	Fatika Destari
Pukul : 13.50 WIB Memberikan edukasi pada ibu posisi tidur yang baik dan nyaman adalah dengan kaki di tinggikan saat tidur	Pukul : 13.52 WIB Edukasi tentang posisi tidur yang baik dan nyaman telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 13.55 WIB Menganjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas yang berat seperti mengangkat barang berat, berdiri dalam waktu yang lama dan duduk dengan kaki menggantung serta anjurkan kepada suami untuk membantu mengurangi pekerjaan rumah	Pukul 13.58 WIB Anjuran pengurangan aktivitas telah diberikan	Fatika Destari
Pukul : 14.00 WIB Menjelaskan kepada ibu tentang terapi yang akan diberikan adalah rendaman kaki air hangat di campur kencur yang bertujuan untuk mengurangi bengkak pada kaki ibu	Pukul : 14.02 WIB Tujuan dan manfaat dari rendaman kaki dengan air hangat di campur kencur telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.15 WIB Menyepakati kunjungan ulang	Pukul : 14.16 WIB Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 7 April 2023	Fatika Destari

CATATAN PERKEMBANGAN 1
(KUNJUNGAN 2)

Tanggal : 7 April 2023

Pukul : 14.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa kaki nya terasa lebih berat dari sebelumnya.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 106/67 mmHg P : 20x/menit

N : 72x/menit S : 36,5°C

Derajat odema : Lingkar kaki 32 cm dengan pitting 0,7 cm selama 7 detik

3. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 38 minggu 6 hari janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema

4. Penatalaksanaan

- a. Lakukan terapi rendam kaki pada ibu
- b. KIE kebutuhan nutrisi
- c. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- d. KIE tablet Fe
- e. Sepakati kunjungan ulang

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan 2 (Intervensi 1)

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
Pukul : 14.20 WIB Melakukan perendaman kaki ibu dengan air hangat dicampur kencur selama 10 menit	Pukul : 14.30 WIB Setelah dilakukan rendam kaki, kaki menjadi lebih hangat dan ringan	Fatika Destari
Pukul : 14.35 WIB Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, sayur serta lauk pauk ditambah dengan buah buahan, minum cukup air 6-8 gelas sehari	Pukul : 14.37 WIB Edukasi mengenai kebutuhan nutrisi telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul 14.38 WIB Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-8 jam	Pukul : 14.40 Edukasi pemenuhan kebutuhan tidur telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.42 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan meminum tablet Fe 1x1 setiap hari selama kehamilan	Pukul : 14.44 WIB Edukasi mengenai tablet Fe telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.45 WIB Menyepakati kunjungan ulang	Pukul : 14.47 WIB Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 8 April 2023	Fatika Destari

CATATAN PERKEMBANGAN 2**(KUNJUNGAN 3)**

Tanggal : 8 April 2023

Pukul : 14.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan kakinya masih bengkak dan berat

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 111/73 mmHg P : 20x/menit

N : 80x/menit S : 36,7°C

Derajat odema : Lingkar kaki 32 dengan pitting 0,6 selama 7 detik

3. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 39 minggu janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema kaki

4. Penatalaksanaan

a. Lakukan terapi rendam kaki pada ibu

b. KIE kebersihan diri

c. KIE tanda bahaya kehamilan TM III

d. KIE tablet Fe

e. Sepakati kunjungan ulang

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan 3 (Intervensi 2)

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
Pukul : 14.50 WIB Melakukan perendaman kaki ibu dengan air hangat dicampur kencur selama 10 menit	Pukul : 15.00 WIB Setelah dilakukan rendaman kaki, kaki menjadi lebih ringan dan nyaman	Fatika Destari
Pukul : 15.05 WIB Menganjurkan kepada ibu tentang kebersihan diri yaitu dengan mandi 2 kali sehari pagi dan sore hari dan mengganti pakaian dalam bila lembab, cuci tangan sebelum dan sesudah makan atau setelah BAK dan BAB	Pukul : 15.07 WIB Edukasi mengenai kebersihan diri telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 15.10 WIB Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan trimester III seperti perdarahan pervaginam, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak pada wajah, tangan dan kaki, keluar cairan, gerakan janin tidak terasa, kejang DLL	Pukul : 15.15 WIB Edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan TM III telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 15.20 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan meminum tablet Fe 1x1 setiap hari selama kehamilan	Pukul : 15.23 WIB Edukasi mengenai tablet Fe telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 15.25 WIB Menyepakati kunjungan ulang	Pukul : 15.27 WIB Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 9 april 2023	Fatika Destari

CATATAN PERKEMBANGAN 3**(KUNJUNGAN 4)**

Tanggal : 9 April 2023

Pukul : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan kaki terasa lebih ringan dari sebelumnya

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 83/58 mmHg P : 20x/menit

N : 88x/menit S : 36,6°C

Derajat odema : Lingkar kaki 31 cm dengan pitting 0,4 selama 5 detik

3. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 39 minggu 1 hari janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema

4. Penatalaksanaan

- a. Lakukan terapi rendam kaki pada ibu
- b. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- c. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makan yang bergizi dan seimbang
- d. KIE tablet Fe
- e. Sepakati kunjungan ulang

Tabel 7
Penatalaksanaan Kunjungan 4 (Intervensi 3)

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
Pukul : 14.20 WIB Melakukan perendaman kaki ibu dengan air hangat dicampur kencur selama 10 menit	Pukul : 14.30 WIB Setelah dilakukan rendaman kaki, ibu merasa lebih nyaman melakukan aktivitas dan tidur lebih nyenyak	Fatika Destari
Pukul : 14.35 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-8 jam	Pukul : 14.37 WIB Edukasi pemenuhan kebutuhan tidur telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.40 WIB Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti nasi, sayur serta lauk pauk ditambah dengan buah buahan, minum cukup air 6-8 gelas sehari	Pukul : 14.42 WIB Edukasi tentang pemenuhan nutrisi yang bergizi telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.45 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan meminum tablet Fe 1x1 setiap hari selama kehamilan	Pukul : 14.47 WIB Edukasi mengenai tablet Fe telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 14.50 WIB Menyepakati kunjungan ulang	Pukul : 14.52 WIB Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 10 april 2023	Fatika Destari

CATATAN PERKEMBANGAN 4**(KUNJUNGAN 5)**

Tanggal : 10 April 2023

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, tidur nyenyak, saat berjalan kaki terasa ringan

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 102/67 mmHg P : 21x/menit

N : 76x/menit S : 36,5°C

Derajat odema : Lingkar kaki 30 cm dengan pitting 0,3 cm selama 3 detik

3. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 39 minggu 2 hari janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema kaki

4. Penatalaksanaan

a. Lakukan terapi rendam kaki pada ibu

b. KIE persiapan persalinan

c. KIE tablet Fe

d. Sepakati kunjungan ulang

Tabel 8
Penatalaksanaan Kunjungan 5 (Intervensi 4)

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
<p>Pukul : 15.20 WIB Melakukan perendaman kaki ibu dengan air hangat dicampur kencur selama 10 menit</p>	<p>Pukul : 15.30 WIB Setelah dilakukan rendaman kaki, ibu sudah tidak merasakan berat pada kaki saat berjalan, nyaman untuk tidur atau duduk</p>	<p>Fatika Destari</p>
<p>Pukul : 15.35 WIB Menjelaskan kepada ibu mengenai persiapan persalinan seperti :</p> <ol style="list-style-type: none"> Tanggal taksiran persalinan yang harus selalu diingat oleh ibu dan suami. Siapa yang akan mendampingi ibu saat bersalin. Persiapan tabungan/dana cadangan untuk biaya persalinan. Siapkan kartu Jaminan Kesehatan Nasional (JKN/BPJS), Rencana persalinan ingin ditolong oleh bidan/dokter di fasilitas kesehatan. Siapkan KTP/KK, dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan. Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor jika diperlukan. Suami, keluarga menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan 	<p>Pukul : 15.37 WIB Edukasi mengenai persiapan persalinan telah disampaikan</p>	<p>Fatika Destari</p>
<p>Pukul : 15.40 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan meminum tablet Fe 1x1 setiap hari selama kehamilan</p>	<p>Pukul : 15.43 WIB Edukasi mengenai tablet Fe telah disampaikan</p>	<p>Fatika Destari</p>
<p>Pukul : 15.45 WIB Menyepakati kunjungan ulang</p>	<p>Pukul : 15.47 WIB Kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 11 april 2023</p>	<p>Fatika Destari</p>

CATATAN PERKEMBANGAN 5

(KUNJUNGAN 6)

Tanggal : 11 April 2023

Pukul : 15.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, tidur nyenyak dan nyaman, langkah kaki terasa ringan

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 108/76 mmHg P : 20x/menit

N : 85x/menit S : 36,6°C

Derajat odema : Lingkar kaki 29 cm dengan pitting 0,2 cm selama 2 detik

3. Analisis

G4P2A1 usia kehamilan 39 minggu 3 hari janin tunggal, hidup in utero, dengan oedema kaki

4. Penatalaksanaan

- a. Lakukan terapi rendam kaki pada ibu
- b. Anjurkan kepada ibu untuk tetap melakukan terapi
- c. Anjurkan kepada ibu untuk tetap melakukan terapi rendaman kaki

- d. KIE tablet Fe
- e. Intervensi di hentikan

Table 9
Penatalaksanaan Kunjungan 6 (Intervensi 5)

Penatalaksanaan	Evaluasi	Paraf
Pukul : 15.50 WIB Melakukan perendaman kaki ibu dengan air hangat dicampur kencur selama 10 menit	Pukul : 16.00 WIB Setelah dilakukan rendaman kaki, ibu merasa kaki bengkak, sulit berjalan dan sulit tidur sudah jarang dirasakan	Fatika Destari
Pukul : 16.05 WIB Menganjurkan pada ibu untuk tetap melakukan terapi rendaman kaki menggunakan air hangat dicampur kencur setiap hari selama kehamilan atau saat kaki bengkak.	Pukul : 16.07 WIB Edukasi mengenai anjuran rendaman kaki setiap hari selama kehamilan telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 16.10 WIB Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan meminum tablet Fe 1x1 setiap hari selama kehamilan	Pukul : 16.11 WIB Edukasi mengenai tablet Fe telah disampaikan	Fatika Destari
Pukul : 16.15 WIB Intervensi sudah di hentikan	Pukul : 16.17 WIB Informasi mengenai intervensi telah dihentikan sudah disampaikan	Fatika Destari