

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Mawar Eka Sari, S.Tr.Keb

Tanggal Pengkajian : 18 Maret 2023

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

Pengkaji : Ema Lestari

1. Data Subjektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. W
Umur	: 29 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 41 tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Lk V Trimurjo	Pekerjaan	: Wiraswasta
Golongan Darah	: B+	Alamat	: Trimurjo

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan hamil anak kedua dan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Kehamilan Sekarang

HPHT : 17-08-2022

TP : 24-05-2023

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada
 Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)
 Usia kawin : 25 tahun
 Lama perkawinan : 4 tahun

e. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan Anak Sekarang
1.	2020	aterm	PMB	Pervaginam	Bidan	Normal	Laki-laki/3400 gr	Hidup

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 5 kali.

g. Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi dan diabetes, dan tidak ada riwayat operasi yang lalu.

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan seperti penyakit menular seksual (PMS) seperti *HIV/AIDS*.

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, jantung dan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti *HIV/AIDS*, dan hepatitis.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan kontrasepsi suntik

k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Pola Eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

Selama hamil ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan

Personal Hygiene : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore

Pola Makan dan Minum : Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (seperempat piring nasi). Ibu tidak suka sayuran hijau seperti bayam, brokoli kangkung, dan lauk yang terlalu amis seperti ikan, dan telur. Minum \pm 8-9 gelas sehari.

Aktivitas Sehari-hari : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban. Selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karena ibu mengatakan mudah lelah dan kepala sering pusing.

Pola Istirahat dan Tidur : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam, tidur malam \pm 8 jam. Selama hamil ibu

mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 5-6 jam.

Data Psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan mendapat dukungan penuh dari keluarga dan suami

Tablet Fe yang sudah dikonsumsi selama hamil : 1. Bulan November
 Tablet Fe yang diberikan: 30 tablet
 Yang sudah diminum 9 tablet
 Sisa tablet Fe: 21 tablet

2. Bulan Desember
 Sisa 21 tablet Fe dan tablet Fe yang diberikan: 9 tablet
 Yang sudah diminum: 10 tablet
 Sisa tablet Fe: 20 tablet

3. Bulan Januari
 Sisa 20 tablet dan tablet Fe yang diberikan: 10 tablet
 Yang sudah diminum: 13 tablet
 Sisa tablet Fe: 17 tablet

4. Bulan febuari
 Sisa 17 tablet dan tablet Fe yang diberikan 13 tablet
 Yang sudah diminum: 17 tablet
 Sisa tablet Fe: 13 tablet

5. Bulan Maret

Sisa 13 tablet dan tablet Fe yang diberikan 17 tablet.

Yang sudah diminum: 12 tablet

Lainnya : Ibu mengatakan jarang meminum tablet Fe dikarenakan sering lupa untuk meminumnya.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan Umum : Baik

Tanda-tanda Vital

TD : 100/70 mmHg

N : 76 x/menit

RR : 19X/menit

S : 36,5°C

BB sebelum hamil : 60 kg

BB Sekarang : 69,8 kg

Tinggi Badan : 155 cm

IMT : 25kg/m²

LILA : 28 cm

b. Pemeriksaan Fisik yang Berhubungan dengan Kebidanan

Kepala dan wajah : Tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, sklera bewarna putih.

- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tirod dan tidak ada pembesaran vena juglaris.
- Payudara : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, areola bersih, putting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan
- Abdomen : Tiak ada bekas luka operasi, dan terdapat striae gravidarum.
- Pemeriksaan :
- Leopold
- Leopold I : TFU berada di 3 jari diatas pusat
Teraba bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin
- Leopold II : Teraba keras, datar, memanjang seperti papan di perut sebelah kanan yaitu punggung dan teraba bagian kecil-kecil pada perut bagian kiri yaitu ekstremitas.
- Leopold III : Teraba bulat, keras dan melenting pada bagian bawah bulat, keras, melenting yaitu kepala.
Kepala janin belum masuk PAP.
- Leopold IV : Tidak dilakukan
- DJJ : 134x/menit
- TBJ : $(28-13) \times 155 = 2.325$ gram
- Genetalia : Ibu mengatakan tidak ada keputihan
- Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak

terasa dingin.

Bawah : Kuku bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises,
reflek patella (+) kanan dan kiri, kaki tidak
teraba dingin

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb: 10,4 gr/dl (18 Maret 2023)

3. Analisis Data

Diagnosa : G₂P₁A₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia
ringan janin tunggal hidup intrauterine.

Diagnosa Potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan Pertama

Diagnosa: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	18/03/2023 10.10	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, TTV dalam keadaan normal, ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa mengalami anemia ringan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 gr/dl.	Ema	18/03/2023 10.15	Ibu mengerti dan mengetahui kondisi ibu bahwa ibu mengalami anemia dan janinnya dalam keadaan baik.	Ema
2.	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin	18/03/2023 10.17	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil dibawah 11 gr/dl pada ibu trimester 3, penyebabnya adalah tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan yang tinggi zat besi seperti sayuran hijau dan protein, dan bahaya anemia pada janin yaitu perdarahan dalam kehamilan, BBLR, kematian janin, ketuban pecah dini, abortus dll.	Ema	18/03/2023 10.25	Ibu mendapatkan informasi mengenai pengertian, penyebab dan bahaya anemia dalam kehamilan maupun janin.	Ema
3.	Jelaskan pada ibu tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada kehamilan	18/03/2023 10.26	Menjelaskan pada ibu tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada kehamilan yaitu untuk memenuhi kebutuhan zat besi pada ibu dan mencegah terjadinya kecacatan pada janin.	Ema	18/03/2023 10.29	Ibu sudah mengerti tentang pentingnya konsumsi tablet Fe bagi ibu dan janin dalam kehamilan.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
4.	Anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi Fe dengan rutin dan jelaskan cara mengkonsumsi Fe dengan benar	18/03/2023 10.30	Menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari sebelum tidur, konsumsi Fe tidak bersamaan dengan kopi, teh atau susu karena dapat menghambat penyerapan Fe.	Ema	18/03/2023 10.32	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi Fe dengan rutin, dan ibu sudah mengetahui cara mengkonsumsi Fe dengan benar	Ema
5.	Anjurkan ibu meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein	18/03/2023 10.33	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi dan protein seperti, ikan, daging, telur susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung, daun katuk dan buah-buahan seperti kurma, pisang ambon, jeruk, jambu biji, dll.	Ema	18/03/2023 10.35	Ibu mengerti dan bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi	Ema
6.	Anjurkan ibu untuk cukup istirahat	18/03/2023 10.36	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 1-2 jam pada siang hari, 6-8 jam pada malam hari, serta mengurangi pekerjaan yang terlalu berat.	Ema	18/03/2023 10.37	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	Ema
7.	Beritahu ibu cara mengatasi pusing dan mudah lelah	18/03/2023 10.38	Memberi tahu ibu cara mengurangi pusing dan mudah lelah yaitu dengan bangun secara perlahan dari posisi tidur, makan teratur, hindari berdiri terlalu lama, hindari berbaring dalam posisi terlentang dan cukup istirahat serta mengurangi aktifitas berat yang dapat menyebabkan ibu mudah lelah.	Ema	18/03/2023 10.39	Ibu sudah mengerti cara mengurangi keluhan pusing dan mudah lelah	Ema
8.	Jelaskan pada ibu tanda bahaya kehamilan	18/03/2023 10.40	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya kehamilan, seperti sakit kepala lebih dari biasanya dan menetap, bengkak pada kaki tangan atau wajah, demam atau panas tinggi. Jika ibu mendapatkan keluhan-keluhan tersebut segera datang ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.	Ema	18/03/2023 10.41	Ibu mendapatkan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
9.	Pemberian Ferrous Fumarate Folic Acid pada ibu	18/03/2023 10.42	Memberikan ibu 30 tablet Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan Ferrous Fumarate 60 mg, Folic Acid 0,4 mg yang diminum 1x1 pada malam hari sebelum tidur dan tidak bersamaan teh, kopi atau susu.	Ema	18/03/2023 10.43	Ibu bersedia untuk megkonsumsi tablet Fe	Ema
10.	Anjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe	18/03/2023 10.44	Menganjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu mengkonsumsi Fe secara teratur 1x1 pada malam hari	Ema	18/03/2023 10.46	Suami bersedia mengikuti anjuran untuk selalu mengingatkan ibu pada saat malam hari.	Ema
11.	Pemberian buah kurma	18/03/2023 10.47	Memberikan ibu 7 bungkus kurma untuk 7 hari, kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 1 bungkus kurma (100 gr buah kurma)/hari selama 30 hari, karena buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil.	Ema	18/03/2023 10.48	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi buah kurma	Ema
12.	Beritahu ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah dikonsumsi setiap hari sebagai evaluasi konsumsi buah kurma pada kunjungan berikutnya	18/03/2023 10.49	Memberitahu ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah di konsumsi setiap hari sebagai evaluasi konsumsi buah kurma pada kunjungan berikutnya	Ema	18/03/2023 10.50	Ibu bersedia untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah dikonsumsi setiap hari.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
13.	Pemberian buah pisang ambon	18/03/2023 10.50	Memberikan buah pisang ambon pada ibu, kemudian menganjurkan ibu untuk mengonsumsi 2 buah pisang (100 gr pisang ambon)/hari selama 30 hari karena pisang ambon mengandung zat besi dan vitamin C yang membantu proses penyerapan kadar zat besi pada pisang ambon. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi pisang ambon pada pagi dan sore hari sebelum makan.	Ema	18/03/2023 10.53	Ibu bersedia untuk mengonsumsi buah pisang	Ema
14.	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah	18/03/2023 10.54	Memberitahu ibu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ulang kunjungan rumah pada tanggal 25 Maret 2023	Ema	18/03/2023 10.55	Ibu mengatakan bersedia akan dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah	Ema

Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 2, tanggal 25 maret 2023

Pukul: 14.30 WIB

Tabel 3
Catatan Perkembangan I

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas Umur	Subjektif	Objektif	Analisis Data
1.	25/03/2023 14.30 WIB	Ny. S Umur 29 tahun	a. Ibu mengatakan masih pusing dan lemas ketika beraktifitas. b. Ibu mengatakan sudah makan 3x sehari dengan menu tinggi zat besi dan protein yaitu \pm 1 piring (nasi 2 centong, tahu 2 potong sedang, sayur 1 mangkok). c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi buah kurma sebanyak 100 gr/hari. d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi pisang ambon sebanyak 100gr/hari e. Ibu mengatakan sudah tau cara mengatasi keluhan pusing dan mudah lelah f. Ibu mengatakan sudah banyak istirahat pada malam hari. g. Ibu mengatakan bahwa dalam 7 hari ibu sudah mengkonsumsi 6 tablet Fe pada malam hari, dan terdapat 1 hari ibu tidak mengkonsumsi tablet Fe.	Berat badan: 69,8 kg, Tekanan darah: 120/95mmHg, Nadi: 80x/menit Pernafasan: 20x/menit, Suhu: 36,5°C TFU: 3 jari diatas pusat DJJ: 126x/menit	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan

Penatalaksanaan

Diagnosa: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	25/03/2023 14.40	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD: 120/95 mmHg N: 80x/menit RR: 20x/menit S: 36,5°C DJJ: 126x/menit	Ema	25/03/2023 14.45	Ibu sudah mengetahui bahwa keadaan ibu dan janin baik.	Ema
2.	Tanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makanan yang mengandung zat besi dan protein	25/03/2023 14.46	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein seperti sayuran hijau mencakup bayam, kangkung, sawi. Protein hewani dan nabati seperti telur, ikan, daging, tahu dan tempe. Dan ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan yaitu kurma dan pisang ambon	Ema	25/03/2023 14.48	Ibu sudah mengkonsumsi telur, ayam, tahu dan tempe serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan yaitu kurma dan pisang.	Ema
3.	Tanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi tablet Fe	25/03/2023 14.49	Menanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan.	Ema	25/03/2023 14.52	Terhitung sisa tablet Fe ibu yang diberikan pada tanggal 18 Maret adalah 24 tablet. Dan ibu saat ini telah minum 6 tablet Fe dalam 7 hari, dan terdapat 1 hari ibu tidak mengkonsumsi tablet Fe	Ema
4.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan mengandung zat besi dan protein	25/03/2023 14.53	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, telur, ikan, tempe, tahu, dan sayuran hijau.	Ema	25/03/2023 14.54	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
5.	Tanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma	25/03/2023 14.55	Menanyakan pada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma yang sudah di berikan.	Ema	25/03/2023 14.56	Ibu sudah mengkonsumsi 7 bungkus kurma selama 7 hari secara rutin pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil, dan ibu sudah mengkonsumsi 2 buah pisang/hari pada pagi dan sore sebelum makan selama 7 hari.	Ema
6.	Evaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu	25/03/2023 14.57	Mengevaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu dengan meminta ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah di konsumsi setiap harinya.	Ema	25/03/2023 14.58	Terdapat 7 bungkus buah kurma, terhitung ibu sudah mengumpulkan ± 11 biji buah kurma pada setiap bungkusnya	Ema
7.	Pemberian buah kurma	25/03/2023 14.57	Memberikan ibu 7 bungkus kurma untuk 7 hari, kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 1 bungkus kurma (100 gr buah kurma)/hari selama 30 hari, karena buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil.	Ema	25/03/2023 14.59	7 bugkus kurma sudah habis, dan 7 bungkus kurma selanjutya sudah diterima dan Ibu berjanji untuk mengkonsumsi buah kurma.	Ema
8.	Pemberian buah pisang ambon	25/03/2023 15.00	Memberikan buah pisang ambon pada ibu dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon 2 kali sehari (50 gr) dalam sekali makan, pada pagi dan sore sebelum makan	Ema	25/03/2023 15.03	14 buah pisang ambon sudah habis dan 14 buah pisang ambon diterima, ibu bersedia untuk mengkonsumsinya.	Ema
9.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	25/03/2023 15.03	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjugan ulang satu minggu kedepan pada tanggal 1 April 2023 untuk		25/03/2023 15.03	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 1 April 2023.	

			dilakukan evaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Ema			Ema
--	--	--	---	-----	--	--	-----

Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke 3, tanggal 1 April 2023

Pukul 15.30 WIB

Tabel 4
Catatan Perkembangan II

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas Umur	Subjektif	Objektif	Analisis Data
1.	01/04/2023 15.30 WIB	Ny. S Umur 29 tahun	Ibu mengatakan masih pusing dan lemas yang dirasa sudah mulai berkurang pada saat melakukan aktifitas. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai dengan anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh tau kopi dan susu. Dan ibu sudah mengkonsumsi 100 gr buah kurma dan pisang/hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, ikan, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi dan kangkung serta ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti pisang ambon dan kurma.	Berat badan: 69,9 kg, Tekanan darah: 110/80mmHg, Nadi: 85x/menit Pernafasan: 20x/menit, Suhu: 36,4°C TFU: 3 jari diatas pusat DJJ: 146x/menit	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan

PELAKSANAAN

Diagnosa: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	01/04/2023 15.40	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD: 110/80 mmHg N: 85x/menit RR: 20x/menit S: 36,4°C DJJ: 146x/menit	Ema	01/04/2023 15.46	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janinnya saat ini dalam keadaan baik.	Ema
2.	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	01/04/2023 15.47	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu	Ema	01/04/2023 15.50	Ibu sudah dilakukan pengecekan ulang dengan kadar Hb 10.8 gr/dL	Ema
3.	Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu	01/04/2023 15.47	Menjelaskan hasil pemeriksaan ulang kadar Hb ibu, bahwa ibu masih mengalami anemia	Ema	01/04/2023 15.50	Ibu sudah mengetahui keadaannya bahwa ibu masih mengalami anemia.	Ema
4.	Berikan pujian pada ibu	01/04/2023 15.50	Memberikan pujian pada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi serta tinggi protein	Ema	01/04/2023 15.52	Ibu merasa senang atas pujian yang telah diberikan	Ema
5.	Tanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	01/04/2023 15.53	Menanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan.	Ema	01/04/2023 15.55	Terhitung sisa tablet Fe ibu pada tanggal 25 maret adalah 17 tablet. Dan ibu saat ini telah minum 7 tablet Fe. Ibu sudah mengkonsumsi sebanyak 7 tablet Fe dalam 7 hari.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)		Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
6.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas fisik yang berat	01/04/2023 15.56	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 jam per hari, mengurangi aktifitas fisik yang berat dan menghindari fikiran stress karena akan berdampak pada janin	Ema	01/04/2023 15.57	Ibu bersedia untuk cukup istirahat dan menghindari aktifitas fisik yang berat.	Ema
7.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan mengandung zat besi dan protein	01/04/2023 15.59	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti telur, ikan, tempe tahu dan sayuran hijau.	Ema	01/04/2023 16.01	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Ema
8.	Tanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma	01/04/2023 16.02	Menanyakan pada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma yang sudah di berikan.	Ema	01/04/2023 16.04	Ibu sudah mengkonsumsi 7 bungkus kurma selama 7 hari secara rutin pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil, dan ibu sudah mengkonsumsi 2 buah pisang/hari pada pagi dan sore sebelum makan selama 7 hari.	Ema
9.	Evaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu	01/04/2023 16.05	Mengevaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu dengan meminta ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah di konsumsi setiap harinya.	Ema	01/04/2023 16.06	Terdapat 7 bungkus buah kurma, terhitung ibu sudah mengumpulkan ± 11 biji buah kurma pada setiap bungkusnya	Ema
10.	Pemberian buah kurma	01/04/2023 16.07	Memberikan 7 bungkus buah kurma untuk 7 hari, dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 1 bungkus (100 gr buah kurma)/hari karena buah kurma mengandung zat besi yang dapat mengatasi anemia. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma pada siang dan malam hari dengan jumlah ganjil.	Ema	01/04/2023 16.10	7 bugkus kurma sudah habis dan 7 bungkus buah kurma diterima.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
11.	Pemberian buah pisang ambon	01/04/2023 16.11	Memberikan buah pisang ambon dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah ambon dua kali sehari sebelum makan pagi dan sore sebanyak 1 buah ukuran sedang (50 gr) dalam sekali makan.	Ema	01/04/2023 16.15	14 buah pisang ambon sudah habis dan 14 buah pisang ambon diterima	Ema
12.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	01/04/2023 16.16	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang satu minggu kedepan pada tanggal 08 April 2023 untuk dilakukan evaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Ema	01/04/2023 16.17	Ibu menyetujui kunjungan ulang pada tanggal 08 April 2023.	Ema

Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke 4, tanggal 08 April 2023

Pukul: 15.00 WIB

Tabel 5
Catatan Perkembangan III

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas Umur	Subjektif	Objektif	Analisis Data
1.	08/04/2023 15.00 WIB	Ny. S Umur 29 tahun	Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang dan sudah tidak merasakan lemas lagi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai dengan anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh tau kopi dan susu. Dan ibu sudah mengkonsumsi 100 gr buah kurma dan pisang/hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, ikan, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi dan kangkung serta ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti kurma dan pisang ambon.	Berat badan: 70,1 kg, Tekanan darah: 120/80mmHg, Nadi: 80x/menit Pernafasan: 20x/menit, Suhu: 36,4°C TFU: 3 jari diatas pusat DJJ: 124x/menit	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan

PELAKSANAAN

Diagnosa: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	08/04/2023 09.00	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD: 120/80 mmHg N: 80x/menit RR: 20x/menit S: 36,4°C DJJ: 124x/menit	Ema	08/04/2023 09.03	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janinnya saat ini dalam keadaan baik.	Ema
2.	Tanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	08/04/2023 09.04	Menanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan.	Ema	08/04/2023 09.05	Terhitung sisa tablet Fe ibu pada tanggal 1 april adalah 10 tablet. Dan ibu saat ini telah minum 7 tablet Fe. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 7 tablet dalam 7 hari.	Ema
3.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas fisik yang berat	08/04/2023 09.06	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 jam per hari, mengurangi aktifitas fisik yang berat dan menghindari fikiran stress karena akan berdampak pada janin	Ema	08/04/2023 09.08	Ibu bersedia untuk cukup istirahat dan menghindari aktifitas fisik yang berat.	Ema
4.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan mengandung zat besi dan protein	08/04/2023 09.10	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Ema	08/04/2023 09.11	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Ema
5.	Tanyakan pada ibu apakah sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma	08/04/2023 09.12	Menanyakan pada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi buah pisang ambon dan kurma yang sudah di berikan.	Ema	08/04/2023 09.14	Ibu sudah mengkonsumsi 7 bungkus kurma selama 7 hari secara rutin pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil, dan ibu sudah mengkonsumsi 2 buah pisang/hari pada pagi dan sore sebelum makan selama 7 hari.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)		Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
6.	Evaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu	08/04/2023 09.15	Mengevaluasi pemberian buah kurma yang sudah di konsumsi ibu dengan meminta ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang sudah di konsumsi setiap harinya.	Ema	08/04/2023 09.16	Terdapat 7 bungkus buah kurma, terhitung ibu sudah mengumpulkan ± 11 biji buah kurma pada setiap bungkusnya	Ema
7.	Pemberian buah kurma	08/04/2023 09.16	Memberikan 7 bungkus buah kurma dan menganjurkan ibu untuk 7 hari dengan konsumsi buah kurma 1 bungkus (100 gr buah kurma)/hari karena buah kurma mengandung zat besi yang dapat mengatasi anemia. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma pada siang dan malam hari dalam jumlah ganjil.	Ema	08/04/2023 09.19	7 bugkus kurma sudah habis dan 7 bungkus buah kurma diterima.	Ema
8.	Pemberian buah pisang ambon	08/04/2023 09.20	Memberikan buah pisang ambon dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah ambon dua kali sehari sebelum makan pagi dan siang sebanyak 1 buah ukuran sedang (50 gr) dalam sekali makan. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah pisang pada pagi dan sore hari	Ema	08/04/2023 09.22	14 buah pisang ambon sudah habis dan 14 buah pisang ambon diterima	Ema
9.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	08/04/2023 09.23	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang satu minggu kedepan pada tanggal 15 April 2023 untuk dilakukan evaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Ema	08/04/2023 09.24	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 15 April 2023.	Ema

CATATAN PERKEMBANGAN IV
 Kunjungan ke 5, tanggal 15 April 2023
 Pukul: 16.00 WIB

Tabel 6
Catatan Perkembangan IV

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas Umur	Subjektif	Objektif	Analisis Data
1.	15/04/2023 16.00 WIB	Ny. S Umur 29 tahun	Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan.. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai dengan anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh tau kopi dan susu. Dan ibu sudah mengkonsumsi 100 gr buah kurma dan pisang/hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, ikan, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi dan kangkung serta ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C kurma dan pisang ambon	Berat badan: 70 kg, Tekanan darah: 127/92mmHg, Nadi: 88x/menit Pernafasan: 20x/menit, Suhu: 36,4°C TFU: 3 jari diatas pusat DJJ: 136x/menit Hb: 11,6gr/dL	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan

PELAKSANAAN

Diagnosa: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	15/04/2023 16.00	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. Dan kadar Hb ibu dalam keadaan normal TD: 127/92mmHg, Nadi: 88x/menit Pernafasan: 20x/menit, Suhu: 36,4°C TFU: 3 jari diatas pusat DJJ: 136x/menit Hb: 11,6gr/dL	Ema	15/04/2023 16.03	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janinnya saat ini dalam keadaan baik.	Ema
2.	Lakukan pemeriksaan ulang kadar Hb	15/04/2023 16.05	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu	Ema	15/04/2023 16.08	Ibu sudah dilakukan pemeriksaan ulang kadar Hb yaitu 11,6 gr/dL	Ema
3.	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ulang kadar Hb	15/04/2023 16.09	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ulang kadar Hb ibu, bahwa kadar Hb ibu sudah normal dan ibu sudah tidak mengalami anemia.	Ema	15/04/2023 16.11	Ibu sudah mengetahui bahwa kadar Hb ibu sudah normal dan tidak mengalami anemia	Ema
4.	Tanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	15/04/2023 16.13	Menanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan.	Ema	15/04/2023 16.15	Terhitng sisa tablet Fe ibu pada tanggal 8 april adalah 3 tablet. Dan ibu saat ini telah minum 7 tablet Fe Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 7 tablet dalam 7 hari..	Ema
5.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas fisik yang berat	15/04/2023 16.18	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 jam per hari, mengurangi aktifitas fisik yang berat dan menghindari fikiran stress karena akan berdampak pada janin	Ema	15/04/2023 16.21	Ibu bersedia untuk cukup istirahat dan menghindari aktifitas fisik yang berat.	Ema

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
6.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan mengandung zat besi dan protein	15/04/2023 16.23	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein. Seperti sayuran hijau, telur, ikan, kurma, dan pisang.	Ema	15/04/2023 16.25	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Ema
7.	Berikan pujian kepada ibu	15/04/2023 16.26	Memberikan pujian kepada ibu karena sudah ruitn mengkonsumsi tablet Fe dan makan makanan tinggi zat besi dan protein	Ema	15/04/2023 16.27	Ibu merasa senang atas pujian yang telah dberikan	Ema
8.	Anjurkan pada ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe dan makan makanan yang bergizi	15/04/2023 16.28	Menganjurkan pada ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe sampai habis 1x1 sehari pada malam hari dan tidak bersamaan dengan teh atau kopi karena akan mengganggu penyerapan dan makan makanan yang bergizi seimbang dan minum ± 8 gelas per hari	Ema	15/04/2023 16.30	Ibu berjanjii bawa akan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan makan makanan yang bergizi seimbang	Ema
9.	Informasikan pada ibu tentang persiapan persalinan	15/04/2023 16.31	Menginformasikan pada ibu tentang persiapan persalinan, yaitu persiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi, dan pendamping persalinan.	Ema	15/04/2023 16.35	Ibu sudah faham tentang persiapan persalinan dan dapat menyebutkan ulang apa saja persiapan persalinan	Ema
10.	Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	15/04/2023 16.36	Menganjurkan ibu ntuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	Ema	15/04/2023 16.37	Ibu berjanji akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	Ema