

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Ny. Mira Sefti Resdiana
Umur : 34 Tahun
Alamat : Kedung Ringin, Lampung Timur
Kasus yang diangkat : Ny. M G2P1A0 Usia Kehamilan 29 Minggu dengan Nyeri Punggung

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Alfi Ismayoni
NIM : 2015471020
Tingkat/Kelas : III/Reguler 1
Judul/Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Nyeri Punggung
di TPMB Bd.Siti Khuzaimah, S.Tr.Keb

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Bd.Siti Khuzaimah, S.Tr.Keb

NIP. 197010101990122003

Pasir Sakti, 17 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



Mira Sefti Resdiana

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Mira Sefli Resdiana
Umur : 34 Tahun
Alamat : Kedung Ringin, Lampung Timur
Pekerjaan : Bidan

Bersama ini menyatakan ketersediaanya untuk dilakukan " Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Nyeri Punggung "

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Alfi Ismayoni
NIM : 2015471020
Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bersetujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasir Sakti, 17 Maret 2023

Pelaksana



Alfi Ismayoni
2015471020

Yang Memberi Persetujuan

Mira 
19040022820020

Praktik mandiri bidan /bidan penanggung jawab



Bd. Siti Khuzaimah, S.Tr.Keb
NIP. 197010101990122003

Lampiran 3

Buku KIA

IDENTITAS

Parto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Mira Gita Resdora	Jadi Teguh Triyandono
NIK	807125812090001	807125812090002
REMBUANGAN	BKS	BKS
NO. RNK (KASIKER 1) / KASIKER BUKU KEMERDEKAAN		
SOL DARAH	O (+)	O
TEMPAT	Kedung Fingim	Kedung Bagan
ANGGAL LAHIR	18-12-1989	16-10-83
SENDEKIAN	DB	S1
OKUJUAN	Bidan	Guru
LAMAT RUMAH	Kedung Fingim	Kedung Bagan
ELEPON	0822-6945-9569	-

USKESMAS DOMISILI
Q. REGISTER KOHORT IBU

Ibu meminum vitamin prenatal untuk menunjang kesehatan dan pertumbuhan janin

tenaga kesehatan membutuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

No. Hari Ibu Tgl. (BRT)	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
	Periksa Tgl. 24/25 tempai	Periksa Tgl. 30/31 tempai	Periksa Tgl. 4/5 tempai	Periksa Tgl. 8/15 tempai	Periksa Tgl. 17/18 tempai	Periksa Tgl. 24/25 tempai
BB	61 kg	60 kg	60 kg	62 kg	63	
Tinggi	160					
Uter Lingkar Kandung Arah	24					
Tekanan Darah	90/70	90/55	110/80	102/70	100/70	
Periksa Tengg. Kandung						
Periksa Letak dan Denyut jantung janin	180/150 bpm	160/140 bpm	160/140 bpm	160/140 bpm	160/140 bpm	
Status dan riwayat Terepas						
Keamilan						
Sharing Dokter						
Tablet Ferrikum Darah						
Test Lab Heparogram (Gbu)						
Test Golongan Darah						
Test Lab Protein Urine						
Test Lab Gula Darah						
PPHA						
Tata Laksana Kasus						
Ibu Bersalin	0/0/0	Fasyankes:				
Tahapan Persalinan	1/5	Rujukan:				
Intensi Menyusu Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	RF 1 (16-48 jam) Tgl. tempai	RF 2 (3-7 hari) Tgl. tempai	RF 3 (8-18 hari) Tgl. tempai	RF 4 (19-42 hari) Tgl. tempai		
Periksa Payudara (ASD)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jatin Lahir						
Sharing A						
RK Pakeh Persalinan						
Keamilan						
Tata Laksana Kasus						
Rujukan ke rumah sakit / kesehatan						
18 hari	RN 1 (16-48 jam)	RN 2 (3-7 hari)	RN 3 (8-18 hari)	RN 4 (19-42 hari)		

Facilias pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian 8

RINGKASAN PELAYANAN KESEHATAN DOKTER

Tanggal Periksa, Nama, dan Place	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan	Tanggal Kembali
17/05/23	<p>1. nyeri punggung</p> <p>2. turgor kulit +, SS: Gatal</p> <p>UAS -</p> <p>3. tgl 100%</p> <p>tgl. 100%</p> <p>periksa</p> <p>Edukasi Cahip</p> <p>thep 22/5/23</p> <p>4. Ca. P. do uk 28 w JTH</p> <p>P. bidan Cahip</p> <p>la juf for bidan</p>	

[Signature]

Lampiran 4

Kegiatan Mengajarkan Senam/Latihan Punggung



Senam Hamil

Senam hamil adalah gerakan senam yang dirancang khusus oleh para ahli medis dan kebugaran untuk menguatkan otot-otot kewanitaan guna mempermudah proses persalinan nantinya.

1. Gerakan Pemanasan

Sikap duduk ini adalah sikap duduk yang paling baik selama kehamilan, karena dengan sikap ini perut bagian bawah menekan perut kedalam rongga panggul (berserta janinnya) sehingga kedudukan janin dalam kandungan tetap baik. Dengan posisi ini lakukan gerakan pemanasan dengan menggerakkan kepala menengok kekanan kekin, miring kekin, sesudah itu tundukkan kepala dan angkat kepala sambil menarik nafas, kemudian menghembuskannya. Lakukan gerakan ini sebanyak 8x hitungan.



2. Memutar Lengan dan Mengencangkan Payudara

Letakkan jari-jari tangan dibahu dengan kedua lengan menjepit payudara dan mengangkat payudara dengan kedua siku tersebut. Lakukan gerakan ini dengan memutar lengan. Lepas perlahan-lahan kemudia

dianjutkan dengan mengangkat kedua siku keatas dan kembali keposisi semula.



3. Gerakan Relaksasi

Posisi tidur miring kekanan, dengan kepala ditopang ditangan atau bantal. Kaki bawah lurus, kaki atas ditekuk. Tarik nafas melalui hidung dan hembuskan melalui mulut. Lakukan gerakan dengan mengangkat kaki atas selinggi pinggul, kemudian turunkan. Kemudian lakukan dengan mengangkat kaki atas, tekuk kearah perut dan kaki bawah sejajar, luruskan dan kembali keposisi semula.



4. Gerakan Pergelangan Kaki dan Mengayuh

Posisi tubuh terlentang dengan kedua kaki lurus. Tekankan jari-jari kaki lurus kebawah dan tekuk keatas kembali. Putar pergelangan kaki dari arah kanan dan sebaliknya. Lakukan gerakan kaki seolah-olah mengayuh sepeda dengan kedua tangan disisi samping untuk menahan. Lakukan masing-masing gerakan 8 kali.

5. Mengangkat Panggul

Posisi tubuh terlentang dengan kedua kaki ditekuk. Kedua tangan diletakkan disamping untuk menahan badan. Tarik nafas,

tahan sambil mengencangkan otot panggul, tahan beberapa detik lakukan keposisi semula sambil menghembuskan nafas. Lakukan gerakan sebanyak 8 kali.



6. Latihan Meneran

Posisi tidur terlentang dan merangkul kedua paha dengan lengan sampai siku. Sambil menarik nafas, angkat kepala, pandangan keperut, lalu hembuskan nafas. Lakukan gerakan sebanyak 8 kali.



7. Melenturkan Punggung

Posisi seperti merangkak, bahu sejajar dengan kedua lengan dan dibuka sejajar. Dengan membuka kaki, angkat punggung, dan tundukkan kepala, sambil menarik nafas, tahan beberapa detik kemudian kembali keposisi semula. Saat posisi kembali, otot punggung rileks. Lakukan gerakan sampai 8 kali.



Nama : Aili Irmayoni
NIM : 2015471020
Kelas : Tingkat 3 reguler 1
DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
Source : Anjar, 2013

Body Mekanik pada Kehamilan

Body mechanic adalah suatu usaha mengkoordinasi muskuloskeletal dan sistem syaraf dalam mempertahankan keseimbangan, postur, dan kesejajaran tubuh selama menangkat, membungkuk, bergerak, dan melakukan aktifitas sehari-hari

1. Berdiri

Ibu hamil tidak dianjurkan berdiri terlalu lama, apalagi pada saat kehamilan akhir. Berdiri dapat memperlambat aliran balik dari darah di pada kaki ke jantung dan kepala.



2. Duduk

Cara duduk yang benar adalah untuk memperbaiki sirkulasi pada kaki sewaktu duduk dianjurkan untuk tidak menyilangkan kaki di daerah lutut dalam waktu yang lama, membuat pergerakan yang sering

pada pergelangan kaki, seperti memutar pergelangan kaki, kaki lurus dan betis tertopang.



3. Mengangkat

Cara mengangkat yang benar adalah mendekati benda yang akan diangkat sedekat mungkin, membungkukkan badan dengan menekuk kedua lutut dan kedua kaki terbuka lebar, benda yang diangkat didekatkan ketubuh dan tidak dianjurkan untuk memutar pinggang.



4. Berbaring

Sewaktu kehamilan bertambah besar, berbaring dengan nyaman dalam waktu yang lama sulit dilakukan. Menggunakan bantal dapat membantu selama berbaring



5. Bangun

Bangun dari lantai atau tempat tidur akan sulit disaat usia kehamilan semakin tua. Gaya bangun jacknife yang biasa (bangun mendadak dan menyentak) dapat membuat otot perut dan punggung bagian bawah menjadi meregang



Nama : Aili Irmayoni
NIM : 2015471020
Kelas : Tingkat 3 reguler 1
DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
Source : Safitri, 2020

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN NYERI PUNGGUNG
NUMERIC RATING SCALE (NRS)**

Nama : Ny. M
Umur : 34 Tahun
Pekerjaan : Bidan
Alamat : Kedung Ringin

1. Sebelum dilakukan intervensi








2. Setelah diberikan intervensi











Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alfi Ismayoni
 NIM : 2015471020
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. M dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri Bidan Pasir Sakti Lampung Timur
 Pembimbing I : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
 Pembimbing II : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

No.	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	23 Januari 2023	Konsultasi pasien LTA	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
2.	24 Januari 2023	Konsultasi Pengajuan judul	ACC Judul	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
3.	25 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I dan II	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
4.	26 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I Latar Belakang		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
5.	27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Menambahkan materi BAB I dan BAB II	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	

6.	30 Januari 2023	Konsultasi BAB I-II dan cara penulisannya	Perbaikan BAB I teknik penulisan tabel dan daftar pustaka		Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
7.	31 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I dan BAB II	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
8.	01 Juni 2023	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan BAB III dan IV	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
9.	02 Juni 2023	Konsultasi BAB III dan IV	Perbaikan BAB II, IV dan cara penulisannya		Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
10.	05 Juni 2023	Konsultasi Abstrak dan BAB V	Perbaikan Abstrak dan BAB V	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
11.	06 Juni 2023	Konsultasi Abstrak dan BAB V	Pebaikan Abstrak dan BAB V		Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

12.	07 Juni 2023	Konsultasi BAB I-V	ACC Siapkan ujian sidang & PPT	 Martini Fairus, Ns., M.Sc	
13.	07 Juni 2023	Konsultasi BAB I-V	ACC Siapkan ujian sidang & PPT		 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes

Metro, 08 Juni 2023
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro




Islaniyati, A.K., MKM
NIP. 197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG


Nama Mahasiswa : Alfi Ismayoni
NIM : 2015471020
Kelas : DIII Tingkat III Reg 1 Semester VI
Penguji Ketua : Ns. Martini Fairus S. Kep., M.Sc
Penguji Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
Penguji Anggota : Islamiyati, AK., MKM

No.	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2.	Perbaikan penulisan pada setiap alenia	Penulisan pada setiap alinea telah disesuaikan dengan panduan penulisan LTA
3.	Perbaikan purutan penatalaksanaan pada BAB III	Penulisan penatalaksanaan telah diperbaiki
4.	Perbaikan penulisan BAB IV	Penulisan BAB IV telah diperbaiki

Penguji Ketua/Moderator

Penguji Anggota


Ns. Martini Fairus S. Kep., M.Sc
NIP.1970080021990032002


Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

Penguji Utama


Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006