

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Nn.N dengan dismenore primer dapat diatasi dengan terapi kompres hangat dan pola gizi sehat menerapkan makan dengan nutrisi seimbang. Hasil pengkajian yang diperoleh pada Nn.N dismenore primer di TPMB Essy Novia, Kartaraharja Tulang Bawang Barat, pada tanggal 12-15 Maret 2023. Mengalami dismenore primer dengan adanya nyeri tekan dan mual saat menstruasi.

Diagnosis kebidanan pada Nn.N Menstruasi hari pertama, nyeri perut bagian bawah dan disertai mual. pengumpulan dari data subjektif dan data objektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Nn.N mengalami dismenore primer, Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan yang dilakukan dengan pemberian terapi kompres hangat dan pola gizi sehat. Tindakan yang telah direncanakan dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

Melakukan evaluasi setelah dilakukan kunjungan 4 kali didapatkan bahwa Nn.N dengan nyeri awal kunjungan yaitu di skala 5 (nyeri sedang) dan setelah mendapatkan asuhan maka skala nyeri Nn.N semakin berkurang yaitu berada pada skala menjadi 1 (nyeri ringan). Dan rasa mual yang Nn.N sudah teratasi dengan adanya kompres hangat, dan pola gizi sehat.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada remaja dengan dismenore. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan dapat menerapkan kompres air hangat pada wanita dengan dismenore primer dengan tujuan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

