

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Klien sering mengatakan dirinya tidak berguna, klien juga mengatakan malu dan minder dengan keadaan dirinya saat ini, klien mengatakan tidak mau melakukan suatu kegiatan apapun, klien mengatakan tidak ada kemampuan yang dimilikinya saat ini. Pada saat pengkajian klien tampak tidak bersemangat saat berbicara, tidak mau mencoba hal baru, klien berjalan menunduk, klien berbicara dengan suara lemah. Penulis mendapatkan data dari hasil mewawancarai klien.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis yang diprioritaskan pada kasus ini yaitu : Harga Diri Rendah Kronis dan Isolasi Sosial.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan yang dilakukan pada Tn. S yaitu sesuai dengan SLKI dan SIKI . Target luaran yang diharapkan adalah harga diri meningkat, sehingga dilakukan intervensi berupa promosi harga diri. Isolasi sosial target luaran yang diharapkan keterlibatan sosial meningkat, sehingga dilakukan intervensi berupa promosi sosialisasi dan promosi hubungan positif.

4. Implementasi

Implementasi yang penulis lakukan pada Tn. S sudah dilakukan dengan rencana yang disusun.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang didapatkan pada Tn. S yaitu selama 3 hari perawatan harga diri meningkat sebagian, dengan klien mampu melakukan kegiatan

positif yaitu menggunakan strategi pelaksanaan harga diri rendah 1-4, pelaksanaan implementasi sudah mencapai sebagian kriteria hasil yaitu penilaian diri positif meningkat, ditandai klien mengatakan perasaan tidak berguna sudah mulai banyak berkurang, konsentrasi meningkat, kemampuan membuat keputusan meningkat, ditandai dengan klien sudah dapat membuat keputusan kegiatan yang akan dilakukan, kontak mata meningkat, ditandai dengan klien menatap ke lawan bicara dan klien tampak kooperatif saat berkomunikasi.

B. Saran

1. Perawat ruangan

Diharapkan perawat dapat menerapkan strategi pelaksanaan (SP) pada klien sesuai dengan jadwal yang sudah ditetapkan sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan dan diharapkan juga dapat mengontrol sekaligus memantau jadwal harian yang sudah ditetapkan pada klien.

2. Prodi Keperawatan Kotabumi

Penulis berharap pihak kampus dapat memfasilitasi buku tentang keperawatan jiwa seperti referensi terbaru dengan judul buku Ilmu Keperawatan Jiwa Dan Komunitas, Penerbit Media Sains Indonesia, Bandung, Jawa Barat (Yosef, dkk. 2022) sebagai sumber bacaan baik dalam perkuliahan maupun pembuatan LTA.