

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny.R G₁P₀A₀ usia 26 tahun usia kehamilan 14 minggu mengeluh mual sejak 1 minggu yang lalu, dan muntah 3 - 4 kali dalam sehari di pagi hari, terkadang muntah setelah makan, Hasil pemeriksaan pada Ny. R diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. R usia 26 tahun G₁P₀A₀ hamil 14 minggu dengan Emesis Gravidarum.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.R yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat, dan aromaterapi untuk mengurangi mual dan muntah.

Pelaksanaan kasus Ny. R dilakukan 5 kali kunjungan selama 2 minggu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk rutin ANC, mengurangi aktifitas berat, serta aromaterapi.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan setelah dilakukan 5 kali kunjungan pada Ny. R dengan masalah emesis gravidarum pada tanggal 29 Juni 2022 sudah tidak ada keluhan, Ny. R mengatakan sudah tidak mual setiap hari dan nafsu makan sudah membaik Asuhan kebidanan berjalan sesuai dengan yang

sudah direncanakan dan berhasil diterapkan kepada Ny. R.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. TPMB Afriyanti, A.md.Keb

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil yang mengalami *Emesis gravidarum*, dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk melakukan ANC

3. Keluarga

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami *Emesis gravidarum* ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluhannya agar tidak terjadi komplikasi dalam kehamilannya.