

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan keluhan nyeri dengan skala nyeri pada set 1-4 adalah 8 dan pada set ke 5 adalah 9, dapat ditegakkan diagnosis kepada Ny. Y G1P0A0 usia 22 tahun usia kehamilan 39 minggu dengan Nyeri. Asuhan yang telah dilakukan untuk Ny. Y yaitu dengan melakukan standar asuhan kebidanan dan pemberian kompres hangat selama 20 menit ketika nyeri atau his terjadi. Asuhan yang telah dilakukan dapat mengurangi nyeri yang ibu rasakan. Sebelum dilakukan intervensi ibu skala nyeri berada diangka 8 pada set 1-4 dan diangka 9 pada set ke 5, namun setelah diberikan intervensi skala nyeri berada diangka 7 pada set 1-4 dan diangka 8 pada set ke 5.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis kepada Program Studi Kebidanan Metro mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif dengan pemberian kompres hangat di TPMB Oktaria Andriani. dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya yang sejenis.

2. Bagi TPMB Oktaria Andriani

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik yaitu TPMB Oktaria Andriani mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam

mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif dengan pemberian kompres hangat dapat dijadikan salah satu alternatif unggulan untuk mengurangi nyeri persalinan untuk masa yang akan datang.