

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Nabillah Aisyah Putri : 2015471047

Asuhan Kebidanan Persalinan Dalam Mengurangi Nyeri Pada Kala 1 Dengan Kompres Hangat di Tempat Praktik Mandiri Bidan Oktaria Andriani Penunangan Baru Tulang Bawang Barat

xv + 62 halaman; 6 tabel; 2 gambar; 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan kala I merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi serviks. Hasil asuhan yang dilakukan, pada tanggal 15 Maret 2023 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Oktaria Andriani, didapatkan data berdasarkan anamnesa bahwa Ny. Y usia 22 tahun G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu. Ibu datang dengan keluhan nyeri dari pinggang ke perut bawah serta mengeluarkan lender campur darah. Data objektif yang diperoleh TTV dalam batas normal, pembukaan : 6 cm, penurunan : 3/5 dalam bidang Hodge III, His : 3 kali dalam 10 menit durasi 35 detik, dan ketuban utuh. Diagnosis kebidanan yang dapat ditegakkan pada kasus diatas adalah G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu inpartu kala I Fase Aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan kebidanan yang dilakukan ialah menolong persalinan normal sesuai standar APN dan pengurangan nyeri dengan kompres hangat.

Penatalaksanaan untuk nyeri persalinan yang dialami Ny. Y pada kala I fase aktif difokuskan pada pemberian kompres hangat yang dilakukan dengan menggunakan kantong karet diisi dengan air hangat dengan suhu 37° C dan handuk sebagai pengalas untuk diletakan dipunggung bagian bawah ibu selama 20 menit. Setelah diberikan kompres hangat selama 20 menit lalu mengevaluasi dengan skala NRS. Langkah ini dilakukan sebanyak 5 kali dalam kala I fase aktif untuk mengantisipasi persalinan lama. Tindakan yang dilakukan pada kala II adalah melakukan perolongan persalinan normal. Asuhan yang diberikan pada Kala III ialah melakukan manajemen aktif kala III dan pada kala IV asuhan yang diberikan ialah melakukan observasi sampai 2 jam post partum.

Evaluasi sebelum diberikan intervensi menggunakan kompres hangat skala nyeri yang dirasakan pada set 1-4 yaitu di skala 8 dan pada set ke 5 nyeri bertambah menjadi 9 akibat his yang semakin kuat. Setelah diberi kompres hangat skala nyeri pada set 1-4 berubah 7 dan pada set ke 5 skala nyeri berubah menjadi 8. Pada tanggal 15 Maret 2023 pukul 12.55 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat dan bergerak aktif. Plasenta lahir lengkap pukul 13.10 WIB. Pada pukul 13.14 WIB memantau kondisi ibu dan bayi sampai 2 jam kedepan.

Saran kompres hangat merupakan terapi komplementer yang dapat dijadikan alternatif yang sangat berpengaruh dalam mengurangi nyeri persalinan yang dapat dilakukan oleh bidan untuk ibu bersalin dengan nyeri persalinan jika dapat di implementasikan dengan benar dan konsisten.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, kompres hangat
Daftar bacaan : 21 (2012-2022)