

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : PMB Monica Dian Pratiwi  
Tanggal pengkajian : Minggu, 26 Maret 2023  
Jam pengkajian : 09.00 WIB  
Pengkaji : Maya Fitria Rahmadani

#### **1. Data Subyektif**

##### **a. Identitas/Biodata**

|                |  |                |              |
|----------------|--|----------------|--------------|
| Nama Ibu       | : Ny. D  | Nama Suami     | : Tn. M      |
| Umur           | : 25 Tahun   | Umur           | : 24 Tahun   |
| Agama          | : Islam  | Agama          | : Islam      |
| Pendidikan     | : SD   | Pendidikan     | : SD         |
| Pekerjaan      | : IRT  | Pekerjaan      | : Wiraswasta |
| Golongan Darah | : O+   | Golongan Darah | : AB+        |
| Alamat         | : Pulung Kencana, RK 4, Kec. Tulang Bawang<br>Tengah , Tulang Bawang Barat |                |              |

##### **b. Alasan Kunjungan**

Memeriksa kehamilan, kunjungan ke 8, dan ibu mengeluhkan nyeri pada punggung bagian bawahnya.

##### **c. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 05 - 07 - 2022  
TP : 12 - 04 - 2023  
Siklus : ± 28 hari

Masalah : Tidak ada masalah

Lamanya : 7 Hari

Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut

**d. Riwayat Kehamilan ini**

1) Kunjungan ke-8 : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, pada usia kehamilan 38 minggu

2) Masalah yang dialami : Nyeri punggung bagian bawah

3) Tanda-tanda kehamilan :

a) Ibu mengatakan hasil tes kehamilan tanggal 02-08-2022 dan hasilnya positif

b) Pergerakan Fetus dirasakan pertama kali, pada usia kehamilan 18 minggu dan sekarang masih dirasakan gerakan janin yang aktif

**e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu**

| No | Tahun Partus       | UK    | Tempat partus   | Jenis Persalinan | Nifas | Jenis Kelamin/ Berat Badan | Keadaan saat ini          |
|----|--------------------|-------|-----------------|------------------|-------|----------------------------|---------------------------|
| 1  | 2020               | 24 mg | Klinik Bersalin | Spontan          | Baik  | Laki laki / 400 Gram       | Lahir mati umur 24 minggu |
| 2  | Kehamilan saat ini |       |                 |                  |       |                            |                           |

**f. Riwayat Imunisasi**

Ibu mengatakan telah mendapatkan imunisasi lengkap yaitu :

**Tabel 2**  
**Riwayat Imunisasi**

| Tahun | Waktu pemberian                               | Status |
|-------|---|--------|
| 2020  | Catin 1x (Bulan April)                        | TT1    |
| 2020  | 4 minggu setelah TT catin pertama (Bulan Mei) | TT2    |

|      |                                 |     |
|------|---------------------------------|-----|
| 2021 | Kehamilan pertama (Bulan April) | TT3 |
| 2022 | Kehamilan sekarang (November)   | TT4 |

**g. Riwayat Kesehatan**

1) Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita :

Ibu mengatakan mempunyai riwayat penyakit *gastritis*, dan saat ini sedang mengalami nyeri punggung.

2) Perilaku Kesehatan :

Ibu mengatakan jarang berolahraga, tidak pernah minum-minuman yang mengandung alkohol atau obat-obatan sejenisnya serta ibu tidak pernah minum jamu dan merokok.

**h. Riwayat yang berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi**

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti syphilis, kutil kelamin dan lainnya

**i. Riwayat Penyakit keluarga**

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menular, keturunan, ataupun menahun.

**j. Kontrasepsi yang digunakan**

Ibu mengatakan tidak menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya

**k. Pemenuhan kebutuhan sehari hari**

1) Pola Makan

a) Sebelum hamil : Makan 2x sehari,dengan nasi  $\frac{1}{2}$  piring,lauk  $\frac{1}{4}$  piring,sayur  $\frac{1}{4}$  piring dan 1 buah.

b) Selama hamil : Makan 3x sehari,dengan nasi  $\frac{1}{2}$  piring,lauk  $\frac{1}{4}$  piring,sayur  $\frac{1}{4}$  piring dan 3 buah.

## 2) Pola Minum

- a) Sebelum hamil : 8-9 gelas sehari  
Jenis : Air Putih, Jus buah, teh
- b) Selama hamil : Minum 9-10 gelas sehari  
Jenis : Air putih

## 3) Pola Eliminasi

- a) BAB : Frekuensi 2 x sehari, konsistensi padat,  
warna kuning kecoklatan
- b) BAK : Frekuensi 4-5 kali sehari, warna kuning  
jernih

## 4) Personal Hygien

Ibu mengatakan mandi 2 x sehari, mencuci rambut 2 kali seminggu, gosok gigi 3 x sehari, ganti pakaian dalam 3 x sehari

- 5) Pola istirahat : Tidur siang  $\pm$ 1 jam/hari dan malam  $\pm$ 4-5jam/hari
- 6) Pola Seksualitas : Ibu mengatakan belum pernah melakukan hubungan seksual selama hamil

**I. Riwayat Sosial**

Ibu mengatakan kehamilan saat ini direncanakan dan diharapkan oleh keluarga

## 2. Data Objektif

### a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Tanda-tanda vital
  - a) Tekanan Darah : 117 / 80 mmHg
  - b) Suhu : 36,4°C
  - c) Nadi : 80 x / menit
- 3) BB sebelum hamil : 39 kg
- 4) BB sekarang : 52 kg
- 5) Tinggi badan : 143 cm
- 6) IMT : 19 Kg/m<sup>2</sup>
- 7) LILA : 24,5 cm

### b. Pemeriksaan fisik

#### 1) Kepala

Rambut berwarna hitam, tidak ada ketombe, tidak ada rambut yang rontok dan tampak bersih

#### 2) Wajah

Tampak simetris, tidak ada odema, normal (tidak ditemukan kelainan)

#### 3) Mata

Konjungtiva merah muda, tidak terlihat pucat, sklera berwarna putih, tidak berwarna pucat, tidak ikterik (kuning)

#### 4) Hidung

Bersih, tidak ada penyumbatan atau polip

## 5) Telinga

Bersih, simetris, tidak ada serumen

## 6) Mulut dan gigi

Bersih, tidak ada caries gigi, tidak ada gigi berlubang dan bagian bibir tampak lembap tidak pecah-pecah dan tidak ada sariawan

## 7) Leher

Tidak ada pembesaran atau pembengkakan pada vena jugularis

Tidak ada pembesaran atau pembengkakan pada kelenjar thyroid

## 8) Dada

a) Pernapasan : Normal, tidak ada gangguan saat bernafas

b) Payudara : Simetris, areola hiperpigmentasi, tidak ada nyeri tekan, puting payudara sudah menonjol

## 9) Abdomen

## a) Inspeksi

Tidak terdapat bekas luka operasi, terdapat *striae gravidarum*

## b) Auskultasi

DJJ : 150 x / Menit

## c) Palpasi

Pemeriksaan Leopold

i. Leopold I : TFU (32cm) pertengahan pusat px. Teraba lunak, bulat, tidak melenting yaitu bokong

ii. Leopold II : Teraba bagian kiri panjang keras seperti papan (Punggung). Teraba bagian kanan kecil kecil dan kosong (Ekstermitas)

iii. Leopold III : Pada bagian bawah teraba bagian besar, keras melenting, yaitu kepala.

iv. Leopold IV : Konvergent

TBJ :  $(32-12) \times 155 = 3.100$  Gram

10) Ekstremitas

a) Atas : Simetris, jari tangan normal, tidak ada odema, telapak tangan tidak pucat, berwarna merah muda

b) Bawah : Simetris, jari kaki normal, tidak ada odema, tidak ada kelainan bentuk refleks patella (+) (+)

11) Genitalia : Vulva bersih, tidak ada odema, tidak ada keputihan

### c. Pemeriksaan Penunjang

1) HB : 12 gr/dL      4) HbSAg : Non Reaktif

2) Glukosa Urine : Non Reaktif      5) HIV : Non Reaktif

3) Protein Urine : Non Reaktif      6) Sivilis : Non Reaktif





### 3. Analisis

Diagnosa : Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 38 minggu, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung







Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi






#### 4. Penatalaksanaan



Tabel 3  
Lembar Implementasi kunjungan awal

| Perencanaan  | Pelaksanaan                      |   |  | Evaluasi                         |   |  |
|--|----------------------------------|---|--|----------------------------------|---|--|
|  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan  | Paraf  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan   | Paraf  |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 26-03-2023<br>09.15-09.25<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.   | <br>Maya  | 26-03-2023<br>09.25-09.27<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 117/80 mmHg<br>N : 80 x/menit<br>S : 36,4°C<br>RR : 20 x/menit<br>DJJ : 150 x/menit | <br>Maya  |
| Berikan KIE tentang nyeri punggung yang dialami ibu              | 09.27-09.37<br>WIB               | Memberikan KIE tentang Nyeri Punggung yaitu :<br>a. Penyebab nyeri punggung dapat dikarenakan bertambahnya berat badan, peningkatan hormon relaksin, postur tubuh yang salah atau riwayat nyeri terdahulu<br>b. Dampak dari nyeri<br>Jika tidak segera diatasi rasa nyeri punggung dapat mempengaruhi aktivitas kehidupan sehari-hari bahkan dapat menyebabkan kualitas hidup ibu hamil menjadi buruk | <br>Maya | 09.37-09.40<br>WIB               | Ibu dapat menjelaskan ulang tentang penyebab dan dampak dari nyeri punggung jika tidak segera diatasi                                       | <br>Maya |



|   |                     |  |   |                    |   |   |
|---|---------------------|--|---|--------------------|---|---|
| Ajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya                         | 09.40-09.50<br>WIB  | <p>Mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Berdiri<br/>Berdiri, salah satu kaki diletakkan pada kursi yang rendah,</li> <li>Mengangkat<br/>Cara mengangkat yang benar adalah mendekati benda yang akan diangkat sedekat mungkin.</li> <li>Berbaring<br/>Pada saat berbaring miring, bantal diletakkan diantara lutut dan dibawah kepala, dan bantal kecil untuk menahan perut dan mendukung rahim</li> <li>Bangun<br/>Caranya adalah berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk</li> </ol> | <br>Maya   | 09.50-09.55<br>WIB | Ibu dapat langsung mempraktikkan anjuran yang diberikan untuk menjaga posisi tubuhnya     | <br>Maya   |
| Berikan KIE Ibu tentang makanan yang harus dikonsumsi pada TM III | 09. 55-10.00<br>WIB | <p>Memberikan KIE tentang makanan yang harus dikonsumsi pada TM III yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pemenuhan gizi dengan menu seimbang dan bernutrisi seperti nasi, telur, tempe tahu, daging / ikan, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu.</li> <li>Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi</li> </ol>  | <br>Maya  | 10.00-10.02<br>WIB | Ibu dapat mengulang kembali tentang makanan apa saja yang harus dikonsumsi pada TM III    | <br>Maya  |
| Jelaskan kepada ibu tentang penatalaksanaan                       | 10.02-10.07<br>WIB  | <p>Menjelaskan kepada ibu tentang penatalaksanaan nyeri punggung yaitu seperti :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Senam hamil / senam pilates</li> </ol>   | <br>Maya | 10.07-10.11<br>WIB | Ibu dapat mengulang kembali penjelasan yang sudah diberikan tentang penatalaksanaan nyeri | <br>Maya |

|   |                 |  |   |                 |  |   |
|---|-----------------|--|---|-----------------|--|---|
| nyeri punggung yang dialami   |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>b. Menggosok punggung</li> <li>c. Mengompres punggung</li> <li>d. Melakukan relaksasi tarik nafas dalam</li> </ul>  | Maya  |                 | punggung dan akan melaksanakannya dirumah  | Maya  |
| Jelaskan kepada ibu tentang senam pilates   | 10.11-10.17 WIB | <p>Menjelaskan kepada ibu tentang :<br/>           Pengertian dan tujuan senam pilates, manfaat senam pilates yaitu mengurangi nyeri pada punggung, menjaga kestabilan berat badan, mengatasi kelelahan, meningkatkan sirkulasi darah, meningkatkan kualitas tidur.</p> <p>Hal hal yang harus diketahui :<br/>           Senam pilates dilakukan 1-2 kali dalam seminggu<br/>           Jika ibu merasa letih dipersilahkan, untuk segera berhenti, pakaian yang digunakan tidak terlalu ketat</p> | <br>Maya   | 10.17-10.20 WIB | Ibu dapat menyebutkan kembali penjelasan yang diberikan tentang pengertian dan tujuan serta manfaat dari senam pilates   | <br>Maya |
| Minta persetujuan ibu sebelum memberikan asuhan kebidanan pengurangan nyeri punggung dengan senam pilates | 10.20-10.22 WIB | Meminta persetujuan ibu terlebih dahulu untuk memberikan asuhan kebidanan mengatasi nyeri punggung dengan senam pilates  | <br>Maya   | 10.22-10.24 WIB | Informed consent telah ditanda tangani   | <br>Maya |
| Jelaskan terapi obat yang akan dikonsumsi ibu   | 10.24-10.29 WIB | Menjelaskan terapi obat yang akan dikonsumsi oleh ibu yaitu memberikan ibu tablet FE sebanyak 10 tablet, kalsium 10 tablet, vitamin 10 tablet anjurkan ibu untuk meminumnya 1 kali sehari pada malam hari sebelum tidur dan tidak boleh diminum bersamaan dengan susu, teh, kopi dan minuman softdrink.  | <br>Maya | 10.29-10.32 WIB | Ibu mampu menjelaskan ulang anjuran minum obat yang diberikan dan tidak boleh diminum bersamaan dengan apa saja. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi tablet FE sebanyak 80 tablet |   |

|                           |                 |  |   |                 |  |   |
|---------------------------|-----------------|--|---|-----------------|--|---|
| Jadwalkan kunjungan ulang | 10.32-10.35 WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada 28 Maret 2023 dimana akan dilaksanakannya asuhan pada Ny.D | <br>Maya | 10.35-10.37 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 28 Maret 2023 | <br>Maya |
|---------------------------|-----------------|--|---|-----------------|--|---|

## B. Catatan Perkembangan I

Hari, Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti tertusuk tusuk dan pada saat malam hari ibu sering terbangun karena nyeri, skala nyeri yang dialaminya yaitu di angka 6 atau nyeri sedang ketika nyeri timbul ibu melakukan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

### 2. Data Objektif

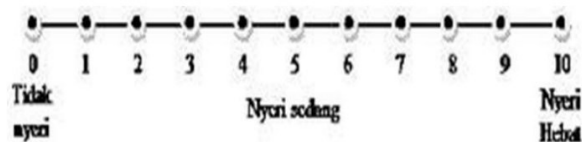
a. Pemeriksaan umum :

|    |               |     |                       |
|----|---------------|-----|-----------------------|
| TD | : 120/80 mmHg | N   | : 80 x/menit          |
| RR | : 20 x/menit  | S   | : 36,4 <sup>0</sup> C |
| BB | : 52 kg       | DJJ | : 155 x/menit         |

b. Kebutuhan tidur ibu pada malam hari 5 jam, siang hari 30 menit.

Pada malam hari masih sering terbangun dan terasa seperti tertusuk.

c. Skala nyeri yang dialami









Nilai : 6 (nyeri sedang)





### 3. Analisis

Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 38 minggu 2 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 4  
Catatan Perkembangan I

| Perencanaan   | Pelaksanaan                      |   |   | Evaluasi                         |  |   |
|---|----------------------------------|---|---|----------------------------------|--|---|
|   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan  | Paraf   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan                       | 28-03-2023<br>08.00-08.10<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik                      | <br>Maya   | 28-03-2023<br>08.10-08.12<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 80 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>S : 36,4 <sup>0</sup> C<br>DJJ : 155 x/menit | <br>Maya   |
| Ajarkan ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung | 08.12-08.27<br>WIB               | Mengajarkan ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)                               | <br>Maya  | 08.27-08.30<br>WIB               | Hari ini ibu telah melakukan senam pilates selama 15 menit   | <br>Maya  |
| Berikan KIE tentang kebutuhan istirahat                           | 08.30-08.37<br>WIB               | Memberikan KIE tentang kebutuhan istirahat secara teori jumlah jam tidur normal berada pada rentang 6-8 jam dalam 24 jam. | <br>Maya | 08.37-08.40<br>WIB               | Ibu mampu menjelaskan kembali penjelasan yang sudah diberikan tentang kebutuhan istirahat  | <br>Maya |

|                           |                     |  |   |                     |  |   |
|---------------------------|---------------------|--|---|---------------------|--|---|
| Kaji nyeri                | 08.40-08.45<br>WIB  | Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam pilates               | <br>Maya | 08.45-08. 50<br>WIB | Nyeri yang dirasakan ibu seperti tertekan. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 6(nyeri sedang) kini berkurang menjadi skala 5 (nyeri sedang). | <br>Maya |
| Jadwalkan kunjungan ulang | 08. 50-08.53<br>WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada 30 Maret 2023 dimana akan dilaksanakannya asuhan pada Ny.D | <br>Maya | 08.53-08.55<br>WIB  | Kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2023   | <br>Maya |

### C. Catatan Perkembangan II

Hari, Tanggal : Kamis, 30 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

#### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti tertekan, skala nyeri yang dialaminya yaitu di angka 5 atau nyeri sedang ketika nyeri timbul ibu melakukan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

#### 2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum :

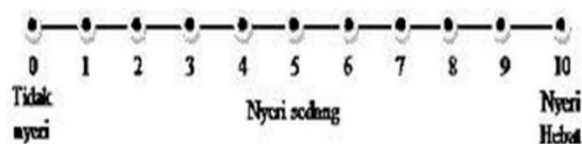
TD : 118/78 mmHg N : 77 x/menit

RR : 19 x/menit S : 36,3<sup>0</sup> C

BB : 52,02 kg DJJ : 150 x/menit

b. Kebutuhan tidur ibu pada malam hari 7 jam, siang 45 menit.  
Sudah tidak sering terbangun pada malam rasa nyeri seperti tertekan

c. Skala nyeri yang dialami









Nilai : 5 (nyeri sedang)

#### 3. Analisis







Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 38 minggu 4 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 5  
Catatan Perkembangan II

| Perencanaan  | Pelaksanaan                      |  |   | Evaluasi                         |  |   |
|--|----------------------------------|--|---|----------------------------------|--|---|
|  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan   | Paraf   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan                        | 30-03-2023<br>08.00-08.10<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik   | <br>Maya   | 30-03-2023<br>08.10-08.12<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 118/78 mmHg<br>N : 77 x/menit<br>RR : 19 x/menit<br>S : 36,3 <sup>0</sup> C<br>DJJ : 150 x/menit | <br>Maya   |
| Dampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung | 08.12-08.27<br>WIB               | Mendampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)  | <br>Maya  | 08.27-08.28<br>WIB               | Hari ini ibu telah melakukan senam pilates selama 15 menit   | <br>Maya  |
| Berikan KIE tentang hal yang harus dihindari selama hamil          | 08.28-08.30<br>WIB               | Memberikan KIE tentang hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti, merokok atau terpapar asap rokok, kerja berat, minum-minuman beralkohol, bersoda, jamu, membeli obat tanpa resep dokter, stres berlebihan, dan tidur terlentang > 10 menit | <br>Maya | 08.30-08.34<br>WIB               | Ibu mengatakan saat tidur malam mengurangi tidur terlentang, dan menjauhi paparan asap rokok   | <br>Maya |



|  |                 |   |   |                 |  |   |
|--|-----------------|---|---|-----------------|--|---|
| Berikan KIE tentang cara mengatasi sulit tidur | 08.34-08.38 WIB | Memberikan KIE tentang cara mengatasi sulit tidur dengan memastikan tempat tidur nyaman dan hindari konsumsi kafein | <br>Maya | 08.38-08.40 WIB | Ibu dapat menjelaskan kembali tentang cara mengatasi sulit tidur dengan cara hindari mengonsumsi kafein dan memastikan tempat tidur nyaman                   | <br>Maya |
| Kaji nyeri                                     | 08.40-08.45 WIB | Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam pilates                                      | <br>Maya | 08.45-08.48 WIB | Nyeri yang dirasakan ibu seperti keram. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 5 (nyeri sedang) kini berkurang menjadi skala 4 (nyeri sedang). | <br>Maya |
| Jadwalkan kunjungan ulang                      | 08.48-08.50 WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada 01 April 2023 dimana akan dilaksanakannya asuhan pada Ny.D                        | <br>Maya | 08.50-08.55 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2023   | <br>Maya |

## D. Catatan Perkembangan III

Hari, Tanggal : Sabtu, 01 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti keram dan sudah sedikit berkurang, dan kebutuhan tidurnya sudah membaik yaitu tidur malam 7 jam, skala nyeri yang dialaminya yaitu di angka 4 atau nyeri sedang ketika nyeri timbul ibu melakukan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

### 2. Data Objektif

#### a. Pemeriksaan umum :

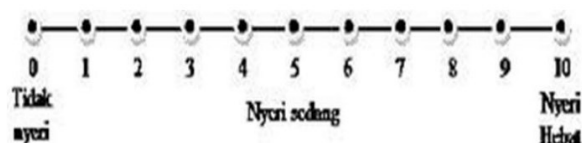
|    |               |     |                       |
|----|---------------|-----|-----------------------|
| TD | : 120/80 mmHg | N   | : 78 x/menit          |
| RR | : 19 x/menit  | S   | : 36,3 <sup>0</sup> C |
| BB | : 52,04 kg    | DJJ | : 150 x/menit         |

#### b. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 7 jam, siang 1 jam.

Sudah tidak sering terbangun pada malam hari dan rasa nyeri seperti keram sudah sedikit berkurang.

Kondisi badan ibu terasa sedikit lebih bugar dari sebelumnya.

#### c. Skala nyeri yang dialami









Nilai : 4 (nyeri sedang)







### 3. Analisis

Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 38 minggu 6 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 6  
Catatan Perkembangan III

| Perencanaan  | Pelaksanaan                      |  |   | Evaluasi                         |  |   |
|--|----------------------------------|--|---|----------------------------------|--|---|
|  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan   | Paraf   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan                        | 01-04-2023<br>08.00-08.10<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik   | <br>Maya   | 01-04-2023<br>08.10-08.12<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 78 x/menit<br>RR : 19 x/menit<br>S : 36,3 <sup>0</sup> C<br>DJJ : 150 x/menit | <br>Maya   |
| Dampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung | 08.12-08.27<br>WIB               | Mendampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)  | <br>Maya  | 08.27-08.28<br>WIB               | Hari ini ibu telah melakukan senam pilates selama 15 menit   | <br>Maya  |
| Anjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi seimbang                  | 08.28-08.34<br>WIB               | Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu dan tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air mineral 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil. | <br>Maya | 08.34-08.37<br>WIB               | Ibu mengatakan sudah mengonsumsi makan makanan bergizi dan minum 8 gelas sehari, serta ibu mengatakan BBnya bertambah 2 ons                              | <br>Maya |

|                                   |                    |  |   |                    |  |   |
|-----------------------------------|--------------------|--|---|--------------------|--|---|
| Anjurkan ibu istirahat yang cukup | 08.37-08.40<br>WIB | Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan tidur malam 8 jam dan tidur 2 jam pada siang hari | <br>Maya | 08.40-08.43<br>WIB | Ibu sudah menerapkan pola istirahat yang cukup dirumah yaitu tidur pada siang hari 2 jam   | <br>Maya |
| Kaji nyeri                        | 08.43-08.48<br>WIB | Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam pilates                               | <br>Maya | 08.48-08.50<br>WIB | Nyeri yang dirasakan ibu seperti perih. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 4 (nyeri sedang) kini berkurang menjadi skala 3 (nyeri ringan). | <br>Maya |
| Jadwalkan kunjungan ulang         | 08.50-08.53<br>WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada 03 April 2023 dimana akan dilaksanakannya asuhan pada Ny.D                 | <br>Maya | 08.53-08.55<br>WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 03 April 2023   | <br>Maya |

## E. Catatan Perkembangan IV

Hari, Tanggal : Senin, 03 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti perih, nyeri sudah berkurang, kebutuhan tidurnya sudah mulai tercukupi yaitu tidur malam 8 jam skala nyeri yang dialaminya yaitu di angka 3 atau nyeri ringan ketika nyeri timbul ibu melakukan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

### 2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum :

TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit S : 36,4<sup>0</sup> C

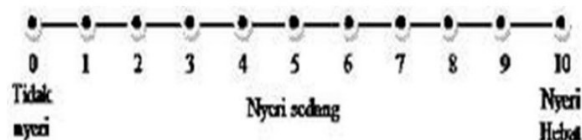
BB : 52,04 kg DJJ : 154 x/menit

b. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 8 jam, siang 1, 5 jam.

Rasa nyeri sudah mulai berkurang terasa seperti perih.

Kondisi badan ibu merasa semakin fit dan bugar dari sebelumnya

c. Skala nyeri yang dialami









Nilai : 3 (nyeri ringan)







### 3. Analisis

Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 39 minggu 1 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung.

#### 4. Perencanaan

Tabel 7  
Catatan Perkembangan IV

| Perencanaan  | Pelaksanaan                      |  |   | Evaluasi                         |  |   |
|--|----------------------------------|--|---|----------------------------------|--|---|
|  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan   | Paraf   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan                        | 03-04-2023<br>08.00-08.10<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik | <br>Maya   | 03-04-2023<br>08.10-08.12<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 80 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>S : 36,4 <sup>0</sup> C<br>DJJ : 154 x/menit | <br>Maya   |
| Dampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung | 08.12-08.27<br>WIB               | Mendampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)          | <br>Maya  | 08.27-08.28<br>WIB               | Hari ini ibu telah melakukan senam pilates selama 15 menit   | <br>Maya  |
| Anjurkan ibu untuk rutin melakukan ANC                             | 08.28-08.30<br>WIB               | Menganjurkan kepada ibu untuk rutin melakukan ANC terlebih sudah mendekati persalinan                | <br>Maya | 08.30-08.32<br>WIB               | Ibu mengatakan akan melakukan ANC secara rutin untuk memeriksakan kehamilannya   | <br>Maya |

|  |                 |  |   |                 |   |   |
|--|-----------------|--|---|-----------------|---|---|
| Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III | 08.32-08.37 WIB | Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, pendarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya, dan bengkak pada kakidan tangan | <br>Maya | 08.37-08.40 WIB | Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang diberikan tentang tanda bahaya TM III  | <br>Maya |
| Kaji nyeri                                 | 08.40-08.45 WIB | Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam pilates   | <br>Maya | 08.45-08.48 WIB | Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 3 (nyeri ringan) kini masih di skala 3 (nyeri ringan). Badan ibu terasa semakin lebih segar. | <br>Maya |
| Jadwalkan kunjungan ulang                  | 08.48-08.50 WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada 05 April 2023 dimana akan dilaksanakannya asuhan pada Ny.D   | <br>Maya | 08.50-08.53 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 05 April 2023  | <br>Maya |

## F. Catatan Perkembangan V

Hari, Tanggal : Rabu, 05 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya sudah mulai berkurang dan pola tidur ibu sudah mulai membaik yaitu ibu tidur malam 8-9 jam, skala nyeri yang dirasakan ibu 3 (nyeri ringan).

### 2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum :

TD : 120/ 80mmHg N : 80 x/menit

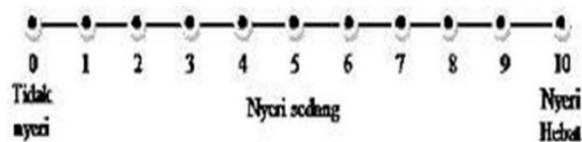
RR : 20 x/menit S : 36,4<sup>0</sup> C

BB : 52,04 kg DJJ : 155 x/menit

b. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 8-9 jam, siang 2 jam.

Rasa nyeri sudah mulai berkurang, kondisi badan ibu terasa semakin bugar

c. Skala pengukuran nyeri



Nilai : 3 (nyeri ringan)







### 3. Analisis







Ny D, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 39 minggu 3 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung



#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 8  
Catatan Perkembangan V

| Perencanaan  | Pelaksanaan                      |   |   | Evaluasi                         |  |   |
|--|----------------------------------|---|---|----------------------------------|--|---|
|  | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Tindakan  | Paraf   | Waktu<br>(Tgl/Jam)               | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan                        | 05-04-2023<br>08.00-08.10<br>WIB | Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik  | <br>Maya   | 05-04-2023<br>08.10-08.12<br>WIB | Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan :<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 80 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>S : 36,4 <sup>0</sup> C<br>DJJ : 155 x/menit | <br>Maya   |
| Dampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung | 08.12-08.27<br>WIB               | Mendampingi ibu gerakan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)   | <br>Maya  | 08.27-08.28<br>WIB               | Hari ini ibu telah melakukan senam pilates selama 15 menit   | <br>Maya  |
| Beritahu ibu tanda-tanda awal persalinan                           | 08.28-08.30<br>WIB               | Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. | <br>Maya | 08.30-08.33<br>WIB               | Ibu mengatakan sudah terdapat tanda-tanda persalinan yang dirasakannya seperti terasa mulas-mulas yang sering  | <br>Maya |

|                           |                    |  |  |                    |  |  |
|---------------------------|--------------------|--|--|--------------------|--|--|
| Kaji nyeri                | 08.33-08.38<br>WIB | Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam pilates   | <br>Maya  | 08.38-08.40<br>WIB | Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 3 (nyeri ringang) kini masih di skala 2 (nyeri ringan). Badan ibu terasa semakin lebih segar. | <br>Maya  |
| Berikan KIE tentang P4K   | 08.40-08.50<br>WIB | Memberikan KIE tentang P4K yaitu upaya yang dilakukan untuk mempersiapkan persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi saat persalinan. Hal yang harus disiapkan menjelang persalinan seperti dokumen pribadi, perlengkapan ibu dan bayi, dan minta ibu menempel stiker P4K di jendela depan rumah yang berisi data tentang : nama ibu hamil, taksiran persalinan, penolong persalinan, tempat persalinan, pendamping persalinan, transport yang digunakan dan calon donor darah. | <br>Maya  | 08.50-08.53<br>WIB | Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang dijelaskan  | <br>Maya  |
| Jadwalkan kunjungan ulang | 08.53-08.55<br>WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada tanggal 10 April 2023 untuk datang ke klinik, dan ibu dapat juga menghubungi bidan bila sudah terdapat tanda tanda persalinan  | <br>Maya | 08.55-08.57<br>WI  | Kunjungan ulang tanggal 10 April 2023  | <br>Maya |