

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN RATNA WULAN SARI
TULANG BAWANG BARAT

Tempat Pengkajian : TPMB Ratna Wulan Sari, A.Md.Keb

Tanggal Pengkajian : 17 Maret 2023

Jam Pengkajian : 10:00 WIB

Pengkaji : Marisa Rusliana Dewi

A. Data Subjektif

1. Biodata

| | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| Nama Ibu | : Ny.S | Nama Suami | : Tn. F |
| Umur | : 28 tahun | Umur | : 23 tahun |
| Agama | : Islam | Agama | : Islam |
| Pendidikan | : SMP | Pendidikan | : SMP |
| Pekerjaan | : IRT | Pekerjaan | : Tani |
| Alamat | : Sumber Rejo | Alamat | : Sumber Rejo |

2. Keluhan Utama/Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan merasa pusing.

3. Riwayat Menstruasi

| | |
|---------|--------------|
| HPHT | : 05-08-2022 |
| TP | : 12-5-2023 |
| Siklus | : ± 28 Hari |
| Masalah | : Tidak Ada |

4. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : 1 (Satu)

Usia saat kawin : 26 tahun

Lamanya perkawinan : 2 Tahun

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertama nya

6. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Ibu mengatakan pernah mengalami morning sickness

7. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT

8. Riwayat Penyakit atau Operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan tidak pernah operasi

9. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada masalah dengan organ reproduksinya

10. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti hipertensi, DM, dan jantung serta tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti TBC dan HIV AIDS

11. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

12. Pemenuhan Kebutuhan

Umum Makan : 3x sehari dengan porsi sedang dengan lauk ikan goreng dan sayur bayam dengan porsi

sedikit dikarenakan ibu mengatakan tidak menyukai sayuran serta kurangnya mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung makanan yang bergizi

| | |
|-------------------------|---|
| Minum air putih | : 7-8 gelas/ hari |
| Istirahat | : 8 jam sehari |
| BAK | : 5-6x sehari |
| Pola konsumsi tablet Fe | : Ibu mengatakan telah diberikan 70 tablet fe (<i>Ferrous Fumarate Folic Acid</i>) dengan dosis 60 mg yang diminum 1x1 oleh bidan dan ibu sudah meminumnya sebanyak 58 tablet fe dikarenakan ibu terkadang lupa meminum nya |
| Data Psikososial | : Ibu mengatakan sangat senang atas kehamilannya begitu pun dengan suami dan juga keluarga |
| Lainnya | : Ibu ingin melahirkan di bidan dan penanggung jawab perekonomian adalah suami |

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

| | |
|--------------|----------------|
| Keadaan umum | : Baik |
| Kesadaran | : Composmentis |

Tanda-tanda Vital :

| | |
|------------------|---------------|
| TD | : 100/80 mmHg |
| Nadi | : 80 x/menit |
| Suhu | : 36,2°C |
| RR | : 20 x/menit |
| DJJ | : 140 x/menit |
| BB sebelum hamil | : 54 kg |
| BB sekarang | : 60 kg |
| TB | : 159 cm |
| LILA | : 24 cm |
| IMT | : 21 (Normal) |

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan Wajah : bersih, tidak ada nyeri tekan, kepala tidak terasa ringan, muka pucat, dan kulit pucat
- b. Mata : bersih, konjungtiva pucat, sklera putih
- c. Hidung : bersih, tidak ada pernapasan cuping hidung, pernafasan normal tidak bernafas pendek-pendek
- d. Mulut : terlihat pucat, kering, tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang,
- e. Telinga : simetris kanan dan kiri, dan ada sedikit serumen

- f. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe, tidak ada pembesaran vena jugularis
- g. Dada : bunyi jantung I dan jantung II (normal), bunyi paru normal (vasikuler) tidak ada nyeri dada, areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan massa dan tidak ada nyeri tekan
- h. Abdomen : tidak ada bekas luka operasi, ada striae, ada garis line nigra
- Leopold I : TFU berada di pertengahan processus xiphoideus sampai pusat, bagian atas teraba bulat melenting yaitu bokong
- Leopold II : bagian kanan teraba ekstermitas, bagian kiri teraba datar dan keras berarti punggung kiri
- Leopold III : kepala belum masuk
- Leopold IV : tidak dilakukan
- i. Genetalia : ibu mengatakan tidak ada keputihan
- j. Ekstremitas
- Atas : kuku bersih, tidak ada odema, tangan tidak terasa dingin
- Bawah : kuku bersih, tidak ada odema, tidak ada varises, reflek patella (+) kanan dan kiri, dan kaki tidak terasa dingin.

3. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 10,0g/dL

HbSAg : Negative

Sifilis : Negative

HIV : Negative

C. Asessment

G₁P₀A₀ usia kehamilan 32 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, presentasi kepala dengan anemia ringan.

D. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|--|-------------------------|---|--------|-------------------------|---|--------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan | 17-03-2023 10:05 WIB | Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami anemia ringan | Marisa | 17-03-2023 10:15 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 100/80 mmhg. N : 80x/menit S : 36,2°C RR : 20x/menit DJJ : 140x/menit HB : 10,0 gr/dl | Marisa |
| 2. Berikan KIE kepada ibu terkait anemia ringan yang ibu alami | 17-03-2023 10:16 WIB | Memberikan KIE kepada ibu terkait anemia ringan secara keseluruhan seperti: a. Tanda dan gejala anemia b. Penyebab anemia c. Dampak anemia jika tidak di tangani | Marisa | 17-03-2023 10:18 WIB | Ibu dapat mengulangi penjelasan yang telah di berikan terkait anemia seperti: tanda gejala anemia, penyebab anemia dan dampak anemia | Marisa |
| 3. Lakukan informed consent | 17-03-2023 10:20 WIB | Melakukan informed consent kepada ibu terkait asuhan yang akan di berikan | Marisa | 17-03-2023 10:20 WIB | Informed consent telah di tanda tangani | Marisa |
| 4. Beri suplemen Fe pada ibu | 17-03-2023 10:25 WIB | Memberi suplemen Fe pada ibu sebanyak 30 tablet yang dikonsumsi 1x1 setiap hari pada malam hari sebelum tidur dan sesudah makan | Marisa | 17-03-2023 10:25 WIB | Ibu telah menerima tablet Fe sebanyak 30 tablet | Marisa |

| | | | | | | |
|--|-------------------------|---|--------|-------------------------|--|--------|
| 5. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah | 17-03-2023 10:30 WIB | Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 24 Maret 2023 | Marisa | 17-03-2023 10:30 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 24 maret 2023 | Marisa |
|--|-------------------------|---|--------|-------------------------|--|--------|

Catatan Perkembangan I

Hari/Tanggal : Jumat 24 Maret 2023

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan rasa pusing dan cepat lelah nya sudah mulai berkurang.
- b. Ibu mengatakan telah mengkonsumsi 7 tablet fe pada malam hari selama seminggu dan ibu juga telah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dengan porsi sedang dan ibu belum mengkonsumsi air putih yang cukup.

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum 6

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital :

TD : 100/70 mmHg

N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

S : 36,5°c

DJJ : 142 x/menit

BB : 60 kg

- b. Pemeriksaan Fisik

Inspeksi

Kepala dan wajah : bersih,tidak ada nyeri tekan, muka pucat, dan kulit pucat

| | |
|--------|--|
| Mata | : bersih, konjungtiva pucat, sklera putih |
| Hidung | : bersih, tidak ada pernafasan cuping hidung, dan bernafas tidak pendek-pendek |
| Mulut | : terlihat pucat, sedikit kering |
| Dada | : bunyi jantung I dan jantung II normal, tidak ada nyeri dada. |

Palpasi

| | |
|------------------|---|
| Leopold I | : TFU 28 cm, teraba bagian bokong di fundus uteri |
| Leopold II | : bagian kiri teraba bagian keras panjang dan datar (puki) dan bagian kanan ibu teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas |
| Leopold II | : bagian terendah teraba bulat yaitu kepala belum masuk PAP |
| Leopold IV | : belum dilakukan |
| Mc donald | : 28 cm |
| TBJ | : $(28-12) \times 155 = 2.480$ gram |
| DJJ | : 146 x/menit |
| Pergerakan janin | : janin bergerak aktif |
| Genetalia | : ibu mengatakan tidak keputihan |
| Ekstremitas | |
| Atas | : kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin |

Bawah : kuku bersih tidak ada oedema tidak ada varises,
reflek patella (+) kanan dan kiri, dan kaki tidak
terasa dingin

3. Analisis

G₁P₀A₀ usia kehamilan 33 minggu, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala dengan anemia ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Pertama

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|--|-----------------------------|---|--------|----------------------------|---|--------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 24-03-2023 15:05 WIB | Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. | Marisa | 24-03-2023 15:05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 100/70mmhg N : 80x/menit S : 36,5 °C RR : 20x/menit DJJ : 142x/menit | Marisa |
| 2. Anjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet Fe | 24-03-2023 15:10 WIB | Menganjur ibu untuk tetap minum tablet Fe (<i>Ferrous Fumarate Folic Acid</i>) 1x1/hari pada malam hari. | Marisa | 24-03-2023 15:10 WIB | Ibu telah mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 7 tablet dalam seminggu. | Marisa |
| 3. Lakukan konseling pada ibu pentingnya minum air putih yang cukup | 24-03-2023 15:15 WIB | Melakukan konsling pada ibu untuk minum air putih yang cukup agar cairan dalam tubuh terpenuhi dengan baik minimal 7-8 gelas perhari | Marisa | 24-03-2023 15:15 WIB | Ibu telah mengkonsumsi air putih sebanyak 7- 8 gelas. | Marisa |
| 4. Lakukan konseling pada ibu tentang makan - makanan bergizi seimbang | 24-03- 2023 15:20 WIB | Melakukan konsling pada ibu untuk makan- makanan begizi seimbang seperti: nasi,sayur , lauk pauk dan buah – buahan terutama jambu merah papaya dan jeruk. | Marisa | 24-03-2023 15:20 WIB | Ibu telah mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. | Marisa |

| | | | | | | |
|---|----------------------------|---|--------|----------------------------|---|--------|
| 5. Anjurkan ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi | 24-03-2023 15:30 WIB | Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi seperti teh, kopi, sereal gandum dan sorgum. | Marisa | 24-03-2023 15:30 WIB | Ibu akan menghindari makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi. | Marisa |
| 6. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah | 24-03-2023 15:35 WIB | Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 31 Maret 2023 | Marisa | 24-03-2023 15:35 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 31 maret 2023 | Marisa |

Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Jumat, 31 Maret 2023

Pukul : 13.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah meminum tablet Fe sesuai dengan yang telah dianjurkan
- b. Ibu sudah mengonsumsi air putih yang cukup yaitu 7-8 gelas perhari

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital :

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,6°c

BB : 60 kg

DJJ : 144 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Inspeksi

Muka : sedikit pucat, tidak ada odema

Mata : bersih, konjungtiva berwarna merah muda, sclera berwarna putih

Hidung : bersih, tidak ada pernafasan cuping hidung, dan tidak bernafas pendek-pendek

Dada : bunyi jantung I dan jantung II normal, tidak ada nyeri dada

Palpasi

Leopold I : TFU 28 cm, teraba bagian bokong di fundus uteri

Leopold II : bagian kiri teraba bagian yang keras dan datar (puki) dan bagian kanan ibu teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas

Leopold III : bagian terendah teraba bulat yaitu kepala belum masuk PAP

Leopold IV : belum dilakukan

Mc donald : 28 cm

TBJ : $(28-12) \times 155 = 2.480$ gram

Pergerakan janin : janin bergerak dengan aktif

Genetali : ibu mengatakan genetalia ibu normal tidak ada keputihan

Ekstremitas

Atas : kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin

Bawah : kuku bersih tidak ada oedema tidak ada varises,
reflek patella (+) kanan dan kiri, dan kaki tidak
terasa dingin

3. Analisis

G₁P₀A₀ usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala dengan anemia ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Pelaksanaan II

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|---|----------------------------|---|--------|----------------------------|--|--------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. | 31-03-2023 13-05 WIB | Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dalam batas normal. | Marisa | 31-03-2023 13-05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmhg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 °C DJJ : 144x/menit | Marisa |
| 2. Anjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe | 31-03-2023 13-10 WIB | Menganjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe(<i>Ferrous Fumarate Folic Acid</i>) dengan dosis 60 mg diminum 1x1/hari pada malam hari untuk mencegah anemia diminum dengan air putih | Marisa | 31-03-2023 13-10 WIB | Ibu telah mengkonsumsi tablet fe sebanyak 24 tablet | Marisa |
| 3. Berikan KIE Kepada ibu tentang manfaat sari kurma dan cara minum | 31-03-2023 13-15 WIB | Melakukan konsling pada ibu untuk mengkonsumsi sari kurma bermanfaat untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil karna terdapat asam folat dan vitamin di minum 3x2 sendok | Marisa | 31-03-2023 13-15 WIB | Ibu dapat mengulangi manfaat dari sari kurma dan akan mengkonsumsinya. | Marisa |
| 4. Berikan sari kurma kepada ibu | 31-03-2023 13-25 WIB | Memberikan ibu sari kurma agar di konsumsi untuk membantu meningkatkan kadar Hb ibu hamil | Marisa | 31-03-2023 13-25 WIB | Sari kurma telah di berikan kepada ibu. | Marisa |

| | | | | | | |
|--|----------------------------|---|--------|----------------------------|--|--------|
| 5. Beritahu ibu untuk tetap mengonsumsi makan - makanan yang mengandung zat besi | 31-03-2023 13-27 WIB | Memberitahu ibu agar tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi | Marisa | 31-03-2023 13-27 WIB | Ibu telah melanjutkan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi | Marisa |
| 6. Lakukan kontrak kunjungan rumah berikutnya | 31-03-2023 13-30 WIB | Melakukan kontrak kunjungan rumah pada tanggal 07 April 2023 | Marisa | 31-03-2023 13-30 WIB | Kunjungan rumah pada tanggal 07 April 2023 | Marisa |

Catatan Perkembangan III

Hari/Tanggal : Jumat, 07 April 2023

Pukul : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah rutin mengonsumsi tablet Fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) dengan dosis 60 mg diminum setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan menggunakan air putih
- b. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi sari kurma sebanyak 24 Sendok dari awal pemberian sari kurma.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital :

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,3°C

BB : 60 kg

DJJ : 144 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Inspeksi

Muka : tidak pucat, tidak ada odema

Mata : bersih, konjungtiva merah muda, sklera putih

Hidung : tidak ada pernafasan cuping hidung dan tidak bernafas pendek-pendek

Dada : bunyi jantung I dan jantung II normal, tidak ada nyeri

Palpasi

Leopold I : TFU 28 cm, teraba bagian bokong di fundus uteri

Leopold II : bagiana kiri teraba bagian yang keras dan datar (puki) bagian kanan ibu teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas

Leopold III : bagian terendah teraba bulat yaitu kepala belum masuk PAP

Leopold IV : belum dilakukan

Mc donald : 28 cm

TBJ : $(28-12) \times 155 = 2.480$ gram

Pergerakan janin : baik

Genetalia : ibu mengatakan tidak keputihan

Ekstremitas

Atas : kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin

Bawah : kuku bersih tidak ada oedema tidak ada varises,
reflek patella (+) kanan dan kiri, dan kaki tidak
terasa dingin

3. Analisis

G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala dengan anemia ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Pelaksanaan III

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|--|----------------------------|--|--------|----------------------------|---|--------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah di lakukan | 07-04-2023 16:05 WIB | Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dalam batas normal. | Marisa | 07-04-2023 16:05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmhg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,3°C DJJ : 144x/menit | Marisa |
| 2. Anjurkan ibu untuk rutin minum tablet fe | 07-04-2023 16:10 WIB | Menganjurkan ibu untuk rutin minum tablet Fe (<i>Ferrous Fumarate Folic Acid</i>) dengan dosis 60 mg diminum 1x1 tablet perhari pada malam hari untuk mengatasi anemia | Marisa | 07-04-2023 16:10 WIB | Ibu mengatakan telah mengkonsumsi tablet fe sebanyak 30 tablet | Marisa |
| 3. Anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi sari kurma | 07-04-2023 16:15 WIB | Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi sari kurma sebanyak 3x2 sendok untuk membantu peningkatan kadar Hb ibu hamil | Marisa | 07-04-2023 16:15 WIB | Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi sari kurma setiap hari. | Marisa |
| 4. Berikan KIE tentang P4K | 07-04-2023 16:20 WIB | Melakukan konsling p4k yaitu upaya yang dilakukan untuk persiapan persalinan dan mencegah komplikasi saat persalinan. Hal yang harus di siapkan menjelang persalinan | | 07-04-2023 16:20 WIB | Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang di jelaskan dan akan mempersiapkan persalinanya. | |

| | | | | | | |
|---|----------------------------|---|--------|----------------------------|--|--------|
| | | seperti dokumentasi pribadi,perlengkapan ibu dan bayi dan meminta ibu menempel stiker p4k di jendela depan rumah yang berisi data tentang : nama ibu hamil,tafsiran persalinan, penolong persalinan, tempat persalinan, pendamping persalinan, transport yang di gunakan dan calon donor darah. | Marisa | | | Marisa |
| 5. Lakukan kontrak kunjungan rumah berikutnya | 07-04-2023 16:25 WIB | Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 14 April 2023 | Marisa | 07-04-2023 16:25 WIB | Kunjungan rumah pada tanggal 14 April 2023 | Marisa |

Catatan Perkembangan IV

Hari/Tanggal : Jumat, 14 April 2023

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah rutin mengonsumsi tablet Fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) dengan dosis 60 mg diminum setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan menggunakan air putih.
- b. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi sari kurma sebanyak 48 Sendok dari awal pemberian sari kurma.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital :

TD : 110/80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,6°c

BB : 60 kg

DJJ : 144 x/menit

HB : 11,2 g/dl

b. Pemeriksaan Fisik

Inspeksi

Muka : tidak pucat, tidak ada odema

Mata : bersih, konjungtiva merah muda, sklera putih

Hidung : tidak ada pernafasan cuping hidung, dan tidak bernafas pendek- pendek

Dada : bunyi jantung I dan jantung II normal, tidak ada nyeri dada

Palpasi

Leopold I : TFU 29 cm, teraba bagian bokong di fundus uteri

Leopold II : bagiana kiri teraba bagian keras dan datar (puki) bagian kanan ibu teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas

Leopold III : bagian terendah teraba bulat yaitu kepala belum masuk PAP

Leopold IV : belum dilakukan

MC Donald : 29 cm

TBJ : $(29-12) \times 155 = 2.635$ gram

Pergerakan janin : janin bergerak aktif

Ekstremitas

Atas : kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin

Bawah : kuku bersih tidak ada oedema tidak ada varises, reflek patella (+) kanan dan kiri, dan kaki tidak terasa dingin

3. Analisis

G₁P₀A₀ usia kehamilan 36 minggu, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala.

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Pelaksanaan IV

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|--|----------------------------|---|--------|----------------------------|---|--------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah di lakukan | 14-04-2023 15:05 WIB | Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. normal Keadaan ibu dan bayi sehat serta Hb ibu sudah ada peningkatan. | Marisa | 14-04-2023 15:05 WIB | Beritahu ibu hasil pemeriksaan : TD110/80 mmhg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 ^o C DJJ : 144x/menit HB : 11,2gr/dl | Marisa |
| 2. Beri pujian pada ibu | 14-04-2023 15:10 WIB | Memberi pujian pada ibu karna hb ibu berhasil naik dari 10,0 menjadi 11,2 dl | Marisa | 14-04-2023 15:10 WIB | Ibu senang karna hb ibu naik. | Marisa |
| 3. Lakukan konsling pentingnya mengkonsumsi tablet Fe | 14-04-2023 15:15 WIB | Melakukan konsling pentingnya mengkonsumsi tablet fe di minum 1x pada malam hari dengan menggunakan air putih | Marisa | 14-04-2023 15:15 WIB | Ibu akan rutin mengkonsumsi tablet fe. | Marisa |
| 4. Jadwalkan kunjungan ulang | 14-04-2023 15:20 WIB | Menjadwalkan kunjungan ulang pada tanggal 21 April 2023 untuk datang ke klinik | Marisa | 14-04-2023 15:15 WIB | Kunjungan ulang pada tanggal 21 April 2023 | Marisa |