

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian pada Ny. L usia 15 tahun hamil anak kedua, mengatakan mengeluh pusing, dan mual muntah  $\pm 5$  kali sehari. Data Obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 84x/menit, pernapasan 20x/menit, TB 150 cm, suhu 36,6°C, LILA 24 cm, BB Sebelum hamil 41 kg, BB sekarang 40 kg. Diagnosa kebidanan yang didapatkan yaitu Ny. L G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 8 minggu dengan emesis gravidarum.

Rencana asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny. L adalah beritahu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu, beritahu ibu dampak dari emesis gravidarum, berikan edukasi tentang makan-makanan dengan gizi seimbang, anjurkan ibu menggunakan aromaterapi lemon saat ibu merasa mual untuk membantu mengurangi mual dan muntah, berikan tablet B6 dan asam folat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. L dilakukan dengan baik sesuai rencana yang di susun yaitu memberitahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu, memberitahu ibu dampak mual muntah, mengedukasi tentang untuk makan-makanan dengan gizi seimbang, memberikan aromaterapi lemon, memberikan tablet B6 dan asam folat.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. L dengan emesis gravidarum hasilnya setelah dilakukan 3 kali pertemuan ibu mengatakan

sudah tidak mual muntah, berat badan naik 1 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup .

## **B. Saran**

### **1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan agar dapat memberikan informasi dan tambahan wawasan pada pembaca tentang Emesis Gravidarum dengan aromaterapi lemon khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro

### **2. Bagi TPMB D**

Diharapkan agar dapat Meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap ibu hamil khususnya dalam pemberian aromaterapi lemon dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.