

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat pengkajian : TPMB Derina Arisyah, S.Tr.,Keb.

Tanggal pengkajian : 27 Maret 2023

Pukul : 13.30 WIB

Pengkaji : Ira Sintiya

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

| | | | |
|----------------|--------------|------------|--------------|
| Nama Ibu | : Ny. L | Nama Suami | : Tn. T |
| Umur | : 15 tahun | Status | : Suami |
| Agama | : Islam | Umur | : 23 tahun |
| Pendidikan | : SMP | Agama | : Islam |
| Pekerjaan | : IRT | Pendidikan | : SMA |
| Alamat | : Penumangan | Pekerjaan | : Buruh |
| Golongan darah | : O | Alamat | : Penumangan |

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh pusing, mual muntah ± 5 kali dalam sehari.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 25/01/2023

TP : 02/10/2023

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 14 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan hamil anak pertama

f. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G₁P₀A₀, pada usia kehamilan 8 minggu

Masalah yang dialami : Mual dan muntah di pagi hari \pm 5 kali dalam sehari.

g. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT3

h. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan belum pernah mengalami riwayat operasi apapun

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat masalah kespro seperti sipilis dan keputihan yang berlebih

j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

l. Pemenuhan kebutuhan sehari hari

Umum : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3x sehari saat hamil menjadi 2x dan porsi yang sedikit, minum 7-8 gelas sehari, kebutuhan eliminasi tidak ada masalah, istirahat cukup ibu tidur 7-10 jam sehari dan beraktifitas seperti biasa.

Data psikososial : Ibu senang dan menerima kehamilan ini, suami kurang memberikan dukungan karena sibuk bekerja dan jarak dengan orang tua yang berjauhan.

Lainnya : Ibu mengatakan sudah mempunyai BPJS.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Tanda vital

TD : 110/70mmHg

Suhu : 36,6°C

Nadi : 84 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

BB sebelum hamil : 41 kg

BB sekarang : 40 cm

Tinggi badan : 150 cm

IMT : $1,50 \times 1,50 : 2,25$

$$41 \div 2,25 = 18,2$$

LILA : 24 cm

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik dan tidak ada pembengkakan

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

3) Payudara

Aerolla bersih dan I susu menonjol.

4) Abdomen

Teraba ballotement, tidak ada luka bekas operasi

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11,3 gr/dl

PP test : (+)

3. Analisis

Diagnosis : Ny. L G₁P₀A₀ usia kehamilan 8 minggu ballotement positif (+), dengan Emesis Gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Implementasi Kunjungan I

| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | Evaluasi | | |
|----|--|-------------------------|--|--------------|--|-------|
| | | Waktu | Tindakan | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu | 27/03/2023 10.30 WIB | Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin baik. TD :110/70 mmHg N : 84 x/mnt RR : 20 x/mnt Suhu : 36,6°C BB : 40 kg | 10.35 WIB | Ibu sudah mengerti dan mengetahui tentang keadaannya sekarang | Ira |
| 2. | Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu | 10.35 WIB | Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang di keluhkan ibu adalah normal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula 33actor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur. | 10.40 WIB | Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang ibu rasakan | Ira |
| 3. | Beritahu ibu dampak dari emesis gravidarum | 10.40 WIB | Memberitahu ibu selama mual dan muntah ringan tidak berpengaruh ke janin namun jika mual dan muntah terjadi terus menerus maka ibu hamil akan mengalami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan penurunan buang air kecil dan janin saat lahir akan beresiko BBLR | 10.50 WIB | Ibu sudah mengetahui dampak dari emesis gravidarum | Ira |
| 4. | Beritahu suami dan keluarga untuk mendukung kehamilan ibu | 11.40 | Memberitahu suami dan keluarga untuk mendukung kehamilan ibu | 11.45 | Suami dan keluarga bersedia untuk mendukung kehamilan ibu | Ira |
| 5. | Edukasi tentang untuk makan- | 11.00 WIB | Memberi edukasi untuk makan-makanan yang bergizi | 11.10 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan | Ira |

| | | | | | | |
|----|--|-----------|---|-----------|---|-----|
| | makanan yang gizi seimbang | | seimbang a. Mengajarkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu b. Mengajarkan ibu makan dalam porsi sedikit tapi sering dan di anjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedes, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengatkan sehingga membuat ibu merasa mual. | | makan-makanan yang bergizi seimbang | |
| 6. | Perkenalkan aromaterapi lemon | 08.10 WIB | Memperkenalkan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual ibu | 08.20 WIB | Ibu menerima metode aromaterapi untuk mengurangi mual muntah yang dirasakan ibu | Ira |
| 7. | Ajarkan ibu cara menggunakan aromaterapi lemon | 08.20 WIB | Mengajarkan ibu cara menggunakan aromaterapi lemon yaitu dengan teknik inhalasi dengan menggunakan tisu yang diberikan 2-3 tetes oil lemon lalu dihirup selama 2-3 detik dan diulangi hingga 3-5 kali dan digunakan saat ibu merasa mual | 08.25 WIB | Ibu sudah diberikan aromaterapi lemon dan ibu merasa mual berkurang | Ira |
| 8. | Berikan aromaterapi lemon | 08.25 | Memberikan aromaterapi lemon kepada ibu agar dapat dilakukan sendiri dirumah saat ibu merasa mual | 08.30 | Ibu menerima aromaterapi lemon yang diberikan | |

| | | | | | | |
|-----|--|-----------|---|-----------|---|-----|
| 9. | Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6 | 11.10 WIB | Memberikan kepada ibu vitamin B6 di minum 3 x 1 tablet sehari atau 3 x 5 mg 1 jam sebelum makan, dan asam folat diminum 1x sehari atau 1x 10 mg pada malam hari sebelum tidur | 11.35 | Ibu menerima vitamin B6 diminum 3 x 1 tablet sehari atau 3 x 5 mg 1 jam sebelum makan, dan asam folat diminum 1x sehari atau 1x 10 mg pada malam hari sebelum tidur | Ira |
| 10. | Menyepakati kunjungan ulang | 11.15 WIB | Memberitahu ibu bahwa akan di evaluasi kembali pada tanggal 03/04/2023 | 11.40 WIB | Ibu bersedia untuk di lakukan kunjungan ulang pada tanggal 03/04/2023 | Ira |

B. Catatan Perkembangan Kunjungan II

Tanggal : 03/04/2023

Jam : 07.30 – 19.05 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual dan muntah ± 2 kali sehari, nafsu makan bertambah, sudah berkeinginan untuk makan nasi 2x sehari, minum $\pm 7-8$ gelas/hari.

2. Data Objektif

BB : 40 kg
 TD : 120/80 mmHg
 Nadi : 80x/menit
 Pernapasan : 20x/menit
 Suhu : 36,6⁰C

Leopold : ballottement (+)

3. Analisis

Diagnosis : G₁P₀A₀ Usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Implementasi Kunjungan II

| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | Waktu | Evaluasi | |
|----|--|-------------------------|--|--------------|---|-------|
| | | Waktu | Tindakan | | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu kondisinya saat ini | 03/04/2023 07.30 WIB | Memberitahu ibu sudah dijelaskan tentang kondisinya saat ini BB : 40 Kg TD : 120/80 mmHg N : 85x/menit P : 20x/menit S : 36,7°C | 07.35 WIB | Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini | Ira |
| 2. | Evaluasi pemberian aromaterapi lemon | 07.35 WIB | Mengevaluasi pemberian aromaterapi lemon secara inhalasi dengan menggunakan tisu yang diberikan 2-3 tetes oil lemon lalu dihirup selama 2-3 detik dan diulangi hingga 3-5 kali dan digunakan saat ibu merasa mual | 07.40 WIB | Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan dan ibu merasa lebih rileks dan merasa mual muntah berkurang setelah menggunakan aromaterapi lemon | Ira |
| 3. | Evaluasi ibu untuk makan makanan yang bergizi dan tinggi protein | 07.40 WIB | Mengevaluasi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Yakni mengkonsumsi tempe, tahu, ikan, ayam, sayuran hijau seperti bayam, kangkung, dll, dan memakan makanan yang tinggi protein seperti telur, dada | 07.45 WIB | Ibu sudah memakan makanan yang bergizi seperti tahu, sayur bayam, ikan dan yang mengandung protein seperti telur dan dada ayam, | Ira |

| | | | | | | |
|----|--|-----------|--|-----------|---|-----|
| | | | ayam, gandum dll. | | | |
| 4. | Anjurkan kembali ibu untuk istirahat cukup | 08.00 WIB | Menganjurkan kembali ibu untuk istirahat cukup pada malam 7-8 jam dan siang 1-2 jam dan tidak melakukan pekerjaan yang berat | 08.05 WIB | Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup dan akan di lakukan | Ira |
| 5. | Evaluasi pemberian vit. B6 | 08.05 WIB | Mengevaluasi pemberian vit B6 3 x 1 sehari atau 3 x 5 mg sehari, 1 jam sebelum makan | 08.10 WIB | Ibu sudah minum Vitamin B6 10 tablet selama 3 hari | Ira |
| 6 | Evaluasi pemberian asam folat ibu | 19.00 | Mengevaluasi ibu kembali untuk meminum asam folat 1x1 di malam hari | 19.05 | Ibu sudah minum asam folat 7 tablet selama 7 hari ini | Ira |
| 7 | Beritahu ibu untuk kunjungan ulang | 08.10 WIB | Menyepakati kunjungan ulang pada 15/04/2023 | 08.15 WIB | Ibu mengerti dan bersedia kunjungan ulang pada 15/04/2023 | Ira |

C. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 15/04/2023

Jam : 07.30 – 11.25 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak mengalami mual dan muntah, nafsu makan sudah membaik, makan 3x sehari, minum \pm 7-8 gelas sehari.

2. Data Objektif

BB : 42 Kg

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 85x/Menit

Pernapasan : 20x/Menit

Suhu : 36,7°C

3. Analisis

Diagnosis : Ny. L G₁P₀A₀ Usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Implementasi Kunjungan III

| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | Waktu | Evaluasi | |
|----|---|-------------------------|---|--------------|---|-------|
| | | Waktu | Tindakan | | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu kondisinya saat ini | 15/04/2023 07.30 WIB | Memberitahu ibu sudah dijelaskan tentang kondisinya saat ini BB : 41 Kg TD : 120/80 mmHg N : 85x/menit P : 20x/menit S : 36,7°C | 07.35 WIB | Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini | Ira |
| 2. | Evaluasi pemberian aromaterapi lemon yang dilakukan ibu dirumah | 07.35 WIB | Mengevaluasi pemberian aromaterapi lemon secara inhalasi dengan menggunakan tisu yang diberikan 2-3 tetes oil lemon lalu dihirup selama 2-3 detik dan diulangi hingga 3-5 kali dan digunakan saat ibu merasa mual | 07.40 WIB | Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan dan ibu merasa lebih rileks dan merasa tidak mual muntah setelah menggunakan aromaterapi lemon | Ira |
| 3. | Anjurkan pada ibu untuk makan sedikit tapi sering | 07.40 WIB | Menganjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering | 07.45 WIB | Ibu mengerti dan bersedia untuk makan sedikit tapi sering | Ira |
| 4. | Evaluasi ibu pola istirahat ibu | 11.00 WIB | Mengevaluasi pola istirahat ibu pada malam 7-8 jam dan siang 1-2 jam dan tidak melakukan pekerjaan yang berat | 11.05 WIB | Ibu sudah istirahat cukup malam 7 jam dan siang 1 jam | Ira |
| 5. | Evaluasi pemberian vitamin b6 | 08.10 WIB | Mengevaluasi pemberian vit B6 3 x 1 sehari atau 3 x 5 mg sehari, 1 jam sebelum makan. | 08.15 WIB | Ibu sudah minum Vitamin B6 10 tablet selama 3 hari | Ira |

| | | | | | | |
|----|------------------------------------|-----------|--|-----------|---|-----|
| 6. | Evaluasi tablet asam folat | 19.20 WIB | Mengevaluasi pemberian asam folat yang diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk meminum asam folat 1x1 di malam hari | 19.25 WIB | Ibu sudah minum asam folat 7 tablet selama 7 hari ini | Ira |
| 7 | Beritahu ibu intervensi dihentikan | 11.20 WIB | Memberitahu ibu bahwa intervensi dihentikan | 11.25 WIB | Ibu sudah tidak mual dan muntah | Ira |