

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir Juni 2023

Ira Sintiya: 2015471041

Asuhan Kebidanan Kehamilan terhadap Ny. L dengan Emesis Gravidarum di  
Tempat Praktik Mandiri Bidan D Tulang Bawang Barat

xv + 45 halaman ; 3 tabel ; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Salah satu keluhan yang terdapat pada ibu hamil Trimester 1 adalah emesis gravidarum atau biasa disebut mual muntah. Emesis gravidarum ini dapat menjadi hyperemesis gravidarum apabila tidak mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif. Kejadian Emesis Gravidarum di TPMB Derina Arisyah, S.Tr.Keb Tulang Bawang pada bulan Januari – Desember 2022 didapatkan 39 dari 48 kehamilan (81%) mengalami emesis gravidarum salah satunya Ny. L. Berdasarkan hasil pengkajian yaitu Ny. L G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 8 minggu, mengatakan bahwa ibu merasa pusing, mual dan muntah  $\pm 5$  kali sehari, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. L G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 8 minggu dengan emesis gravidarum. Perencanaan asuhan ibu yaitu berikan edukasi tentang emesis gravidarum, berikan vitamin B6 dan Asam Folat, serta berikan aromaterapi lemon pada ibu dengan tujuan untuk mengatasi mual muntah yang di keluhkan ibu.

Pelaksanaan asuhan kebidanan sejak 27 Maret 2023 sampai 15 April 2023 menjelaskan penyebab mual dan muntah yang dikeluhkan, menganjurkan ibu untuk makan sedikit tetapi sering, menganjurkan ibu untuk konsumsi makanan seperti biskuit, memberikan ibu aromaterapi lemon setiap pagi bangun tidur dengan dengan teknik inhalasi dengan menggunakan tisu yang dierikan 2-3 tetes oil lemon dengan jarak 3 cm lalu dihirup selama 2-3 detik dan diulangi hingga 3-5 kali dan digunakan saat ibu merasa mual untuk membantu mengurangi mual muntah dan pemberian vitamin B6 dan Asam folat. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.

Evaluasi hasil setelah diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif selama 21 hari terdapat penurunan mual muntah dari  $\pm 5$  kali sehari sampai  $\pm 2$  kali sehari dan ibu sudah tidak mual dan muntah, Berat badan naik 1 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup.

Simpulan yang diperoleh asuhan kebidanan yang dilakukan kepada Ny. L dengan Emesis Gravidarum menggunakan aromaterapi lemon tercapai. Saran yang diberikan penulis bagi institusi agar dapat dapat memberikan informasi dan tambahan wawasan pada pembaca tentang Emesis Gravidarum dengan aromaterapi lemon, bagi lahan agar dapat Meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap ibu hamil khususnya dalam pemberian aromaterapi lemon dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum  
Daftar Bacaan : 21 (2013 - 2021)