

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :  
Nama : Siti Maisari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Metro, 04 Mei 1990  
Alamat : Marga Kencana  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan pada Ibu Nifas.  
Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Eva Cristhy Samirin  
NIM : 2015471074  
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan Pada Ibu Nifas ini bertujuan untuk memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada Ibu Nifas. Namun demikian sebagaimana dijelaskan terlebih dahulu, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah terduga maupun yang tidak terduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan dan menghindari kemungkinan risiko, agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dengan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marga Kencana, 15 Maret 2023

Yang memberi persetujuan

Pelaksana

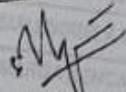


Eva Cristhy Samirin

NIM. 2015471074



Mengetahui  
Pembimbing Lahan



Sari Ningrum, Amd. Keb  
NIP. 197504262002122003

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Maisari  
Umur : 32 tahun  
Alamat : Marga Kencana  
Kasus yang diangkat : Nifas

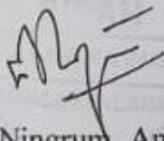
Dengan ini bersedia untuk dijadikan responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Eva Cristhy Samirin  
NIM : 2015471074  
Tingkat/ Kelas : 3/ Reguler 2  
Tempat Praktik : PMB Sari Ningrum, Amd.Keb  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Pendampingan Menyusui dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Marga Kencana, Tulang Bawang Udik, Tulang Bawang Barat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Marga Kencana, 15 Maret 2023

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan



Sari Ningrum, Amd.Keb  
NIP. 197504262002122003

Yang Membuat Pernyataan





# BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK



SKOR  
POEDJI  
ROCHJATI

BAGIAN  
IBU  
SAMA BUKU  
BUKU  
BUKU

Nama Ibu : Ny. Siti Muli Sari

NIK Ibu : .....

No. Buku : ..... Kab./Kota : .....  
Dikeluarkan Tanggal : ..... Provir : .....  
Fasilitas Kesehatan : .....



# CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal 15-5-2023  
 Hari Takiran Persalinan (HTP), tanggal 22-2-2023  
 Lingkar Lengan Atas 28 cm KEK (+) Non KEK (-) Tinggi Badan 150 cm  
 Coleman Darah \_\_\_\_\_  
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini pil ko  
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu \_\_\_\_\_  
 Riwayat Alergi \_\_\_\_\_

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin (Kep/Su/Li)	Denyut Jantung Janin / Menit
14/11	tdc	110/70	74kg	31mg	24cm	kep	140
21/11	tdc	110/70	76kg	32mg	24cm	kep	140
28/11	tdc	110/70	78kg	34mg	24cm	kep	140
05/12	Tak	90/70	79kg	35mg	23cm	kep	140
12/12	tdc	110/70	80kg	36mg	23cm	kep	140
19/12	Tak	110/70	81kg	37mg	23cm	kep	140
26/12	tdc	90/60	80	38mg	22cm		
02/01	tdc	110/70	80	39mg	22cm	kep	140

## CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

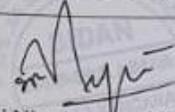
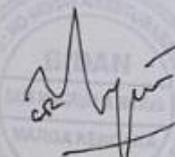
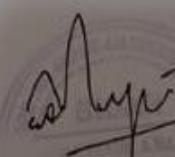
Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke 2 Jumlah persalinan 1 Jumlah keguguran 0 C2 P1 A0  
 Jumlah anak hidup 0 Jumlah lahir mati  
 Jumlah anak lahir kurang bulan 1 anak  
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir  
 Status imunisasi TT terakhir 13 Th  
 Penolong persalinan terakhir Bidan (bulan/tahun)  
 Cara persalinan terakhir Spontan/Normal  Tindakan

beri tanda (+) pada kolom yang sesuai

Kaki Bungkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
E/+		Dokter Ucokan	puasa mkn tp ke	f	1 hr
E/+		Suster Calipi	--	f	1 hr
E/+		Dokter Ucokan	puasa mkn tp ke	f	1 hr
E/+					
E/+		Dokter Ucokan	puasa mkn tp ke	f	1 hr
E/+		cek lab	- kontrol - olahraga teratur	f	1 bln
-/+		Hb = 13 Hiv = 10	Hiv AS = M Gup = M	f	
E/+		Dokter Ucokan	--	f	1 hr
-/+					
-/+					
-/+					

Logbook Laporan Tugas Akhir Mahasiswa D-III Kebidanan Metro Poltekkes  
 Kemenkes Tanjungkarang  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Pendampingan Menyusui  
 dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI di Tempat  
 Praktik Mandiri Bidan Marga Kencana Tulang Bawang Udik Tulang  
 Bawang Barat

Tanggal/ Waktu	Aktivitas	TTD pembimbing lahan
15-03-2023 08.30 wib	Kunjungan ke rumah pasien hari ke-7.	 Sari Ningrum, Amd.Keb
08.30 wib	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu pendampingan menyusui dalam rangka pencegahan bendungan ASI TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 37,4°C 	 Sari Ningrum, Amd.Keb
08.31 wib	Menganjurkan kepada Ibu agar tetap melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI agar tidak terjadi bendungan ASI	 Sari Ningrum, Amd.Keb
08.33 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan	



Sari Ningrum, Amd.Keb

08.40 wib

Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar dengan cara yang sudah diajarkan

Sari Ningrum, Amd.Keb

08.50 wib

Menganjurkan ibu untuk slalu tetap menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin 8-12kali selama 10-15menit

Sari Ningrum, Amd.Keb

09.00 wib

Menganjurkan Ibu agar tetap menyusui bayi nya dan tidak memberikan susu formula agar bayi tidak merasa kenyang

Sari Ningrum, Amd.Keb

09.05 wib

Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi

Sari Ningrum, Amd.Keb



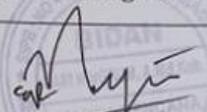
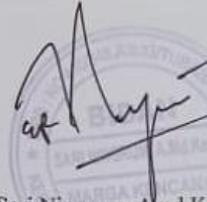
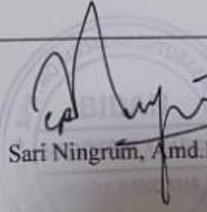
09.10

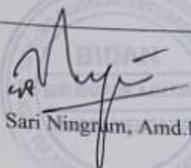
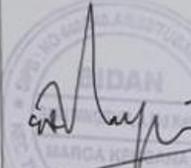
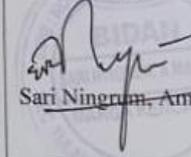
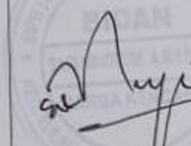
Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan untuk memantau keadaan.

Sari Ningrum, Amd.Keb

Logbook Laporan Tugas Akhir Mahasiswa D-III Kebidanan Metro Poltekkes  
Kemenkes Tanjungkarang

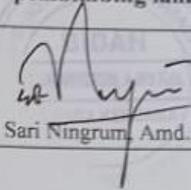
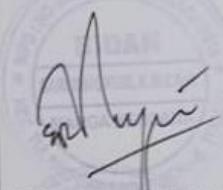
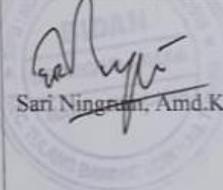
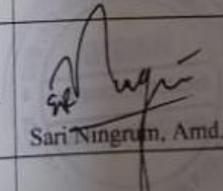
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Pendampingan Menyusui  
dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI di Tempat  
Praktik Mandiri Bidan Marga Kencana Tulang Bawang Udik Tulang  
Bawang Barat

No	Tanggal/ Waktu	Aktivitas	TTD pembimbing lahan
1.	22-03-2023 13.00 wib	Kunjungan ke rumah pasien hari ke-14.	 Sari Ningrum, Amd.Keb
2.	13.00 wib	<p>Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu pendampingan menyusui dalam rangka mencegah bendungan ASI.</p> <p>TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C</p> 	 Sari Ningrum, Amd.Keb
3.	13.10 wib	<p>Menganjurkan kepada Ibu agar tetap melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI agar tidak terjadi bendungan ASI</p> 	 Sari Ningrum, Amd.Keb

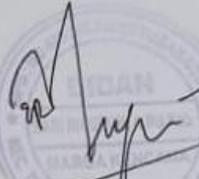
<p>13.45 wib</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan</p> 	 Sari Ningrum, Amd.Keb
<p>13.55 wib</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yg benar</p>	 Sari Ningrum, Amd.Keb
<p>14.00 wib</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin yaitu 8-12 kali selama 10-15menit</p>	 Sari Ningrum, Amd.Keb
<p>14.10 wib</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi protein untuk meningkatkan produksi ASI seperti bayam, daun katuk, tempe dan makanan bergizi.</p>	 Sari Ningrum, Amd.Keb

Logbook Laporan Tugas Akhir Mahasiswa D-III Kebidanan Metro Poltekkes  
Kemenkes Tanjungkarang

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Pendampingan Menyusui  
dalam Rangka Pencegahan Bendungan ASI di Tempat  
Praktik Mandiri Bidan Marga Kencana Tulang Bawang Udik Tulang  
Bawang Barat

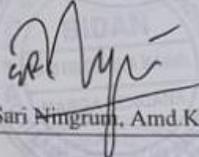
No	Tanggal/ Waktu	Aktivitas	TTD pembimbing lahan
1.	05-04-2023 10.00 wib	Kunjungan ke rumah pasien hari ke-30.	 Sari Ningrum, Amd.Keb
2.	10.00 wib	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu pendampingan menyusui dalam rangka mencegah bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C	 Sari Ningrum, Amd.Keb
3.	10.05 wib	Menganjurkan kepada ibu agar tetap melakukan pompa payudara agar mengeluarkan ASI tidak terjadi bendungan ASI 	 Sari Ningrum, Amd.Keb
4.	14.10 wib	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah di ajarkan	 Sari Ningrum, Amd.Keb
5.	10.20 wib	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar	 Sari Ningrum, Amd.Keb



  
Sari Ningrum, Amd.Keb

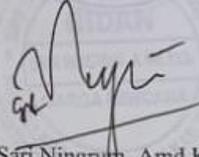
10.30 wib

Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin 8-12 kali selama 10-15 menit

  
Sari Ningrum, Amd.Keb

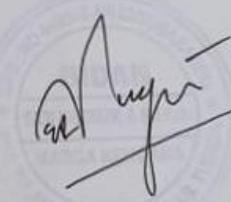
10.40 wib

Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam dan daun katuk serta makanan yang banyak protein seperti ikan dan tempe.

  
Sari Ningrum, Amd.Keb

10.50 wib

Memberi KIE pada ibu tentang kebutuhan nutrisi bayi kepada ibu, usahakan bayi tetap diberikan ASI hingga 6 bulan atau sampai 2 tahun agar nutrisi bayi dari ASI tetap terpenuhi. Saat bayi sudah berusia 6 bulan boleh diberikan makanan tambahan atau MPASI agar memperoleh asupan nutrisi yang sesuai dan baik untuk masa pertumbuhan dan perkembangan bayi.

  
Sari Ningrum, Amd.Keb

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa  
NIM  
Judul LTA

: Eva Cristhy Samirin  
: 2015471074  
: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan  
Pendampingan Menyusui Dalam Rangka  
Pencegahan Bendungan ASI  
: Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc  
: Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

Pembimbing Utama  
Pembimbing Pendamping

No.	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Rabu, 18 Januari 2023	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
2.	Jum'at, 20 Januari 2023	Konsultasi BAB I	Perbaiki isi latar belakang, ikuti pedoman LTA		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
3.	Jum'at, 20 Januari 2023	Konsultasi BAB I	Tambahkan materi data dukung.	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
4.	Rabu, 25 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki teknik penulisan, tanda baca, referensi dan pembatasan masalah		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
5.	Jum'at, 27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II Persiapkan PPT untuk ujian	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	

6.	Jum'at, 27 Januari 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan II		 Firda Fibrila,S.SiT.,M.Pd
7.	Jumat, 02 Juni 2023	Konsultasi BAB III dan BAB IV dan V	Tambahkan materi dan perbaikan BAB II.	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
8.	Senin, 05 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan penulisan kalimat paragraf dan referensi.		 Firda Fibrila,S.SiT.,M.Pd
9.	Senin, 05 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB III	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
10.	Selasa, 06 Juni 2023	Konsultasi abstrak dan BAB V	Perbaiki penyusunan penulisan abstrak dan BAB V sesuai dengan pedoman LTA		 Firda Fibrila,S.SiT.,M.Pd
11.	Rabu, 07 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V dan Lampiran	Perbaikan BAB IV dan BAB V sesuai pedoman LTA	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
12.	Kamis, 08 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV,	ACC Siapkan ujian sidang dan PPT		

**LEMBAR PERBAIKAN MAHASISWA**  
**MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO**  
**POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Eva Cristhy Samirin  
 NIM : 2015471074  
 Kelas : Reguler 2  
 Penguji Ketua : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc  
 Penguji Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
 Penguji Anggota : Sumiyati, S.Pd., M.Pd

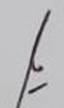
No.	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1.	Latar Belakang.	Latar Belakang telah diperbaiki.
2.	Perbaiki BAB I dan BAB II - Pembatasan Masalah. - Perbaiki materi tahaan masa nifas	BAB I dan BAB II telah diperbaiki - Penulisan paragraf - Materi tahapan masa nifas
3.	Perbaiki BAB III - Pengkajian pada pemeriksaan nifas,Lochea dan TFU - Bukti foto pengkajian	BAB III telah diperbaiki - Pengkajian pada pemeriksaan masa nifas, Lochea dan TfU - Bukti foto pengkajian sudah dilampirkan
4.	Perbaiki daftar pustaka	Daftar pustaka telah diperbaiki

**Penguji Utama**



Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
 NIP. 197412152006042006

**Penguji Anggota**



Sumiyati, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 196503051986032002

**Penguji Ketua**



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc  
 NIP. 197008021990032002