

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Hasil Pengkajian yang didapat meliputi mengatakan sering mengalami nyeri di lutut sebelah kanan yang disertai kram dan kesemutan, ia juga belum memeriksakan asam uratnya, ia tidak mengetahui kadar asam uratnya tinggi dan belum pernah mendapatkan informasi mengenai penyakit asam urat. Akibatnya Ny.U juga sulit untuk berdiri apabila dari posisi duduk dan sulit beraktivitas kembali. Nyeri yang dirasakan Ny.U seperti tertusuk-tusuk dan terjadi selama 3-8 menit, nyeri hilang jika ia sudah tidak melakukan aktivitas apapun dengan menggunakan skala nyeri ia menyatakan skala nyeri yang ia rasakan di skala nyeri 5

Kesimpulan antara teori dan kenyataan yaitu dengan cara memberikan kompres hangat dengan jahe dapat mengurangi intensitas nyeri secara efektif.

2. Diagnosa yang muncul yaitu dengan memfokuskan satu masalah keperawatan nyeri akut pada Ny.U berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit (Asam Urat) dan pemberian asuhan pada keluarga Tn.S khususnya Ny.U yang mengalami keluhan gangguan rasa nyaman nyeri di di Desa Pemerihan Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021.
3. Adapun Intervensi yang dilaksanakan sebagian besar sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan, sedangkan intervensi lain yang dilaksanakan yang tidak sesuai rencana memberikan obat non farmakologis pada pasien untuk mengurangi nyeri, hal tersebut tidak dilakukan karena harus dengan resep dokter dan pada saat itu keluarga belum termotivasi dalam melakukan pemeriksaan kesehatan Ny.U.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengidentifikasi respons nyeri non verbal, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas hidup, Monitor TTV, memberikan tindakan kompres hangat pada area yang sedang mengalami nyeri dengan menyiapkan air hangat dengan jahe yang sudah dikupas dan di geprek dan waslap ataupun kain lalu setelah dicelupkan dan dipeas tempel lap/washlap yang hangatkebagian yang nyeri

lakukan sekitar 10-20 menit dengan cara ddiulang-ulang), menganjurkan menggunakan beberapa tehnik dalam mengurangi rasa nyeri, jelaskan manakan yang tidak dapat serta dapat dikonsumsi oleh Ny.U, menganjurkan monitor nyeri secara mandiri. Hal ini dilaksanakan karena untuk membantu proses dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang difokuskan dalam laporan KTI ini.

5. Berdasarkan data setelah diberikan rencana dan implementasi keperawatan didapatkan hasil atau evaluasi yaitu pada masalah keluarga Tn.S yaitu nyeri akut teratasi sebagian karena perlunya pemantauan rutin pada nilai kadar asam urat Ny.U yang harus dilakukan oleh pasien ataupun keluarga.Serta tidak ada ketidak sesuaian evaluasi antara teori dengan yang didapatkan pada akhir kegiatan.

B. Saran

Beberapa hasil serta data dengan diagnosa yang didapat pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang tepat khususnya dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada pasien gout artritis yang sesuai dengan SIKI (2018)

2. Bagi pendidikan

Menambahkan refrensi koleksi sumber referensi di perpustakaan dalam mengembangkan asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada pasien gout artritis sesuai dengan SIKI (2018).

3. Bagi penulis selanjutnya

Menjadikan data sebagai masukan dan evaluasi pelaksanaan asuhan keperawatan angguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada pasien gout artritis sesuai dengan SIKI (2018)..

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang asam urat pada keluarga Tn.S khususnya Ny.U sehingga dapat mengetahui tentang perawatan keluarga dengan nyeri akut pada penyakit asam urat, juga dapat berbagi informasi kepada orang lain mengenai asam urat sesuai dengan SIKI (2018).