

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat 6 jenis risiko K3 yang ada pada proses pengelolaan Limbah Medis di Rumah Sakit Umum Kartini Kalirejo Kab. Lampung Tengah Tahun 2023

1. Risiko kelelahan akibat beban kerja termasuk jenis risiko dengan level risiko *low* yang memiliki nilai risiko 2.
2. Risiko terjatuh/ terpeleset ketika kerja termasuk jenis risiko dengan level risiko *low* yang memiliki nilai risiko 3.
3. Risiko cedera otot dan tulang termasuk jenis risiko dengan level risiko *low* yang memiliki nilai risiko 3.
4. Risiko terkena benda tajam termasuk jenis risiko dengan level risiko *low* yang memiliki nilai risiko 4
5. Risiko bau yang tidak sedap termasuk jenis risiko dengan level risiko *medium* yang memiliki nilai risiko 5.
6. Risiko terkena cipratan darah termasuk jenis risiko dengan level risiko *medium* yang memiliki nilai risiko 6
7. Risiko terkena cairan kimia termasuk jenis risiko dengan level risiko *medium* yang memiliki nilai risiko 8

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan tersebut saran yang dapat diberikan adalah:

1. Upaya pengendalian pada risiko kelelahan akibat beban kerja dengan cara (pendekatan administratif), penambahan petugas khusus pengelola limbah medis (pendekatan administratif) dan penyediaan tempat khusus yang terbuka untuk beristirahat.
2. Upaya pengendalian pada risiko terjatuh ketika kerja dengan cara perbaikan terhadap jalur khusus pengangkutan limbah medis (pendekatan rekayasa teknik).
3. Upaya pengendalian pada risiko cedera otot dan tulang dengan cara pendekatan administratif yaitu mengadakan pelatihan untuk pembagian *shift* kerja dan melakukan peregangan otot sebelum bekerja.
4. Upaya pengendalian pada risiko terkena cairan kimia dengan meningkatkan keterampilan petugas dengan meningkatkan kemampuan dalam teknis penanganan limbah medis dan penyediaan *safety shower*.
5. Upaya pengendalian pada risiko terkena benda tajam dengan pentingnya membuat poster pemakaian alat pelindung diri dan peringatan dampak jika tidak dikenakan secara lengkap, serta pemberian *reward* bagi petugas yang taat menggunakan APD, sedangkan yang melanggar diberikan *punishment*.

6. Upaya pengendalian pada risiko bau yang tidak sedap dengan memakai masker dua rangkap yaitu masker analis laboratorium dan masker N95.