

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengakjian yang dilakukan pada tanggal sejak 08 Februari-06 Maret 2021. Pengakjian telah dilakukan dengan hasil diagnosa anak A dengan Gangguan tidur. Ibu mengatakan anak A tidak biasa tidur siang dan tidur malam hanya 7-8 jam/hari. Dengan hasil tersebut maka akan diberikan konseling.

Setelah diberikan asuhan pada tanggal 08 Februari 2021 dapat disimpulkan bahwa pada hari pertama pola tidur anak belum baik namun dengan menggunakan memberikan konseling pada ibu tentang kebutuhan tidur anak, memberikan stimulasi pijat relaksasi, menganjurkan ibu untuk menghentikan aktifitas dan mengatur jam tidur serta memberikan konseling makanan yang menyebabkan susah tidur, dengan bantuan orang tua sampai tanggal 06 Maret 2021 pola tidur anak berangsur membaik.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayan kebidanan, dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan referensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas tumbuh kembang anak bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai asuhan kebidanan pada anak khususnya tentang gangguan susah tidur disertai dengan gizi kurang.

3. Keluarga

Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi ibu untuk memperhatikan tumbuh kembang anak. Melanjutkan anjuran yang telah diberikan oleh pemeriksa ketika anak susah untuk tidur dan menyarankan kepada ibu untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan posyandu atau TPMB.