

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian Awal

Tempat Pengkajian : PMB Arlina Tatijaya S.ST

Tanggal Pengkajian : 08 Februari 2021

Jam Pengkajian : 08.45 WIB

1. Data Subyektif

a. Identitas Anak dan Orang Tua

Nama anak : An. A

Jenis kelamin : Perempuan

Tanggal lahir : 11-November-2018

Usia : 27 Bulan

Anak ke : 1 (pertama)

Nama Ibu : Ny. F

Nama Suami : Tn. A

Umur : 26 Tahun

Umur : 26 Tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Wirausaha

Pekerjaan : Karyawan

Alamat : Talang Batin

Alamat : Talang Batin

RT 003 RW 002

RT 003 RW 002

b. Anamnesa (Keluhan Utama)

Ibu mengatakan ingin memeriksakan anaknya karena anaknya sudah 3 hari susah tidur

c. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan anaknya tidak memiliki penyakit menular, menurun dan degeneratif.

d. Pola Kebutuhan Dasar

1) Nutrisi : Makan 1-2x sehari yang diberikan nasi sepucuk centong dengan sayur bening wortel dan telur goreng.

Minum 1-2 gelas atau 1.200 ML dan terkadang minum susu formula 1-2 botol setiap hari

Makanan lain anak lebih sering makan coklat, es krim, krupuk dan ciki-cikian

2) Eliminasi : BAK 5-6x/hari (berwarna kuning jernih)
BAB 1-2x/hari

3) Pola istirahat : Anak tidak biasa tidur siang, saat malam hari tidur hanya 7-8jam/hari, suka rewel dan menangis saat terbangun.

4) Personal hygiene : Anak mandi 2-3x dalam sehari

5) Aktifitas : Anak aktif bermain

e. Riwayat Imunisasi (Menurut buku KI)

Riwayat imunisasi dapat dilihat dalam tabel 1 dibawah ini

Tabel 1
Riwayat Imunisasi

UMUR (BULAN)	USIA												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
HB	√												
BCG	√	√											
PolioI	√	√											
DPTI			√										
Polio II			√										
DPTII				√									
Polio III				√									
DPTIII					√								
PolioIV					√					√			

UMUR (BULAN)	18	24
DPT lanjutan	√	
CAMPAK lanjutan		√

f. Riwayat Sosial Budaya

1) Pandangan keluarga terhadap kesehatan

Keluarga sangat peduli dan memperhatikan masalah kesehatan anggota keluarganya, tetapi pengetahuan tentang pola asuh terhadap anak masih sangat kurang

2) Kegiatan makan

Ibu mengatakan anaknya susah makan namun suka ngemil

3) Keadaan lingkungan

Lingkupun cukup bersih namun keadaan lingkungan begitu sepi

4) Pola asuh

Anak di asuh oleh siapa saja yang berada di rumah bahkan lebih sering bersama nenek/ pembantu, ayahnya bekerja di luar provinsi.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Suhu : 37°c
- 4) Pernafasan : 28x/menit
- 5) Nadi : 85x/menit
- 6) Berat badan lahir : 3000 gram
- 7) Berat badan : 10 kg
- 8) Tinggi badan : 87 cm
- 9) Lingkar kepala : 47 cm

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala

Inspeksi : Bentuk normal, rambut bersih

Palpasi : Tidak teraba adanya benjolan dan nyeri tekan

2) Muka : Muka simetris, konjungtiva berwarna merah muda

3) Leher

Inspeksi : Tidak tampak adanya pembesaran kelenjar tyroid, pembuluh limfe dan vena jugularis

Palpasi : Tidak tampak adanya pembengkakan kelenjar tyroid, pembuluh limfe dan vena jugularis

4) Abdomen

Inspeksi : Bentuk normal, tidak tampak pembesaran hepar

Palpasi : Tidak ada nyeri tekan tidak teraba adanya benjolan abnormal

5) Ekstermitas : Simetris beregerak aktif, tidak oedema

c. Perhitungan umur anak

Tanggal test : 08 Februari 2021

Tanggal lahir : 11 November 2018

Perhitungan umur sebagai berikut : 2021-02-08

2021-02-08
2thn 2bln 27hari

d. Pemeriksaan penunjang

1) Pemeriksaan pertumbuhan

a) (BB/TB)

Pemeriksaan standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Perempuan umur 24-60 bulan : normal.

b) (PB/U)

Pemeriksaan standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) perempuan umur 24-60 bulan : normal

c) (LK)

Pemeriksaan Lingkar Kepala anak perempuan umur 0-72 bulan : normal

2) Pemeriksaan perkembangan

a) KPSP

Pemeriksaan kuesioner Pra Skrining Perkembangan menurut umur anak dengan menggunakan form KPSP 24 bulan dengan hasil jawaban “ya” = 10 maka perkembang anak normal.

b) TDD

Menurut umur anak didapatkan hasil dengan jawaban tidak = 0
maka tidak mengalami gangguan pendengaran.

3) Pemeriksaan peyimpangan

a) M-CHAT

Berdasarkan hasil anak didapatkan hasil dengan jawaban “ya”
23 pertanyaan anak tidak mengalami autisme.

3. Analisis

Diagnosa : Batita dengan susah tidur.

Masalah : Susah tidur.

Kolaborasi : Tidak ada.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat pada tabel 4 dibawah ini:

Tabel 2
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan pada anaknya	08 Februari 2021 jam 09.00 WIB	Memberitahu ibu hasil hasil pemeriksaan pada anak A, bahwa anaknya dalam keadaan sehat namun BB anak hanya 10 kg	Anna nda	08 Februari 2021 jam 09.20 WIB	Ibu mengatakan bahwa anak jarang tidur siang dan saat malam hari tidurnya malam diatas jam 10 dan anak susah makan	Ann anda
2. Berikan KIE kepada ibu kebutuhan tidur anak usia 2 tahun	08 Februari 2021 jam 09.25	Memberikan KIE kepada ibu kebutuhan tidur anak usia 2 tahun yaitu 11-12 jam	Anna nda	08 Februari 2021 jam 09.35	Ibu setuju dengan menggunakan stimulasi pijat relakasasi	Ann anda

dan stimulasi pijat relaksasi pada anak	WIB	sudah termasuk tidur siang. Memberitahu ibu cara melakukan stimulasi pijat anak pada anak yang mengalami susah tidur, dan menjelaskan manfaat dilakukan pijat anak adalah mengatasi gangguan susah tidur anak agar lebih tenang, manfaat lainnya yaitu melancarkan sirkulasi darah, meningkatkan daya tahan tubuh dan mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak.		WIB	agar kebutuhan tidur anak tercukupi anak tidak susah tidur	
3. Berikan KIE makanan yang menyebabkan susah tidur	08 Februari 2021 jam 09.38 WIB	Memberikan KIE makanan yang menyebabkan susah tidur seperti, teh, es krim, coklat, permen biasanya makanan tersebut mengandung kafein yang menyebabkan anak terjaga malamnya dan susah tidur	Anna nda	08 Februari 2021 jam 09.45 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi tentang makanan yang menyebabkan susah tidur	Ann anda
4. Beritahu ibu bahwa pemeriksa akan melakukan kunjungan pada tanggal	08 Februari 2021 jam 09.48 WIB	Memberitahu ibu bahwa pemeriksa akan melakukan kunjungan pada tanggal 12 Februari 2021 untuk menget ahui bagaimana perkembangan setelah dilakukan stimulasi yang sudah di ajarkan kepada ibu	Anna nda	08 Februari 2021 jam 10.00 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 12 februari 2021	Ann ada

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 12 Februari 2021

Jam : 15.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat
- b. Ibu mengatakan anaknya masih sering bermain, masih susah untuk tidur siang dan malam

2. Data Obyektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

3. Analisis data

Diagnosa : Batita dengan susah tidur

Masalah : Susah tidur

Kolaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangandapat dilihat pada tabel 4 dibawah ini :

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pendekatan kepada orang tua dan anak	12 Februari 2021 Jam 15.35	Melakukan pendekatan kepada orang tua dengan sopan dan mengucapkan salam	Anna nda	12 Februari 2021 Jam 15.40	Pemeriksa sudah melakukan pendekatan kepada orang tua anak dengan sopan dan mengucapkan salam	Anna nda
2. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	12 Februari 2021 Jam 15.45	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan pada anak bahwa pola tidur anak belum berubah masih 7-8 jam/hari	Anna nda	12 Februari 2021 Jam 15.52	Ibu mengatakan anaknya masih tidur 7-8 jam/hari	Anna nda
3. Ajarkan kepada ibu stimulasi pijat relaksasi pada saat anak akan menjelang tidur	12 Februari 2021 Jam 15.55	Mengajarkan ibu cara melakukan pijat relaksasi pada anak cara memijat yang dianjurkan adalah pada seluruh tubuh dengan tekanan sesuai umur anak, waktu memijat yang baik adalah siang dan malam hari menjelang tidur serta jangan memijat anak lapar, mengantuk dan jangan memijat anak saat sedang sakit.	Anna nda		Ibu mampu melakukan stimulasi pijat relaksasi pada anak	Anna nda
4. Beritahu ibu untuk mengatur jam tidur anak	12 Februari 2021 Jam 16.35	Memberitahu ibu untuk mengatur jam tidur anak yaitu:	Anna nda	13 Februari 2021 Jam 16.35	Anak masih sering bermain dan susah tidur pada siang dan malam hari	Anna nda

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Terapkan anak untuk tidak begadang 2. Cipatakan suasana tidur yang nyaman 3. Hindari penggunaan gadget dan menonton televisi 4. Cegah anak untuk tidak terlalu aktif pada malam hari 5. Hindari makanan minum yang berkafein 				
6. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	12 Februari 2021 Jam 16.45	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan pada 18 Feb 2021	Anna nda	12 Februari 2021 Jam 16.50	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 18 Februari 2021	Anna nda

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 18 Februari 2021

Jam : 09.10 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat anak nya sudah mulai tidur siang namun belum terlalu lama hanya paling lama 30 menit sudah bangun dan tidur malam sudah mulai \pm 8.

2. Data Obyektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : composmentis

3. Analisis Data

Diagnosa : Batita dengan susah tidur

Masalah : Susah tidur

Kolaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan II dapat dilihat pada tabel 5 dibawah ini :

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya	18 Februari 2021 Jam 09.15	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan hasil pemeriksaan bahwa anaknya sudah mulai tidur siang 30 menit dan malam ± 8 jam, dan makan dengan porsi $\frac{1}{2}$ dengan 1-3x sehari tetapi tidak selalu dihabiskan.	Anna nda	18 Februari 2021 Jam 09.20	Anak sudah mulai tidur siang 30 menit dan malam ± 8 jam, dan makan dengan porsi $\frac{1}{2}$ dengan 1-3x sehari tetapi tidak selalu dihabiskan.	Ann anda
2. Berikan pujian kepada ibu bahwa ibu berhasil mengatur jam tidur anak	18 Februari 2021 Jam 09.25	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu karena telat terdapat kemajuan pada jam tidur anak	Anna nda	18 Februari 2021 Jam 09.30	Ibu senang Anak sudah tidur siang selama 30 menit dan tidur malam ± 8 jam	Ann anda
3. Jelaskan hasil dilakukan stimulasi pijat relaksasi pada kunjungan sebelumnya	18 Februari 2021 Jam 09.32	Menjelaskan hasil dilakukannya pemijatan pada anaknya, anak sudah mulai tidur siang selama 30 menit dan tidur malam ± 8 jam	Anna nda	18 Februari 2021 Jam 09.45	Anak sudah mulai tidur siang selama 30 menit dan tidur malam ± 8 jam	Ann anda

4. Anjurkan kepada ibu untuk menghentikan aktifitas anak menjelang waktu tidur	18 Februari 2021 Jam 09.58	Menganjurkan kepada ibu untuk menghentikan aktifitas anak sebelum menjelang tidur buat kegiatan yang menyenangkan dalam 30-60 menit sebelum tidur, menyikat gigi dikamar mandi, mengganti baju piyama atau baju tidur yang disukai serta membaca cerita dongeng	Anna nda	18 Februari 2021 Jam 10.15	Ibu menyepakati akan mengentikan aktifitas anak menjelang tidur	Ann anda
5. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	18 Februari 2021 Jam 10.20	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan pada tanggal 23 Februari 2021	Anna nda	18 Februari 2021 Jam 10.25	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 23 Februari 2021	Ann anda

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 23 Februari 2021

Jam : 15.10 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anaknya sudah mulai tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 9 jam namun anak masih banyak bermain dan menonton televisi

2. Data Obyektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : composmentis

3. Analisis Data

Diagnosa : Batita dengan susah tidur.

Masalah : Susah tidur

Kolaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan III dapat dilihat dalam tabel 6 dibawah ini :

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan anaknya	23 Februari 2021 jam 15.20 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan anaknya bahwa pola tidur anaknya sudah baik, saat ini jam tidur anak sudah mencapai ± 10 jam dari tidur sebelumnya	Anna nda	23 Februari 2021 jam 15.25 WIB	Anak sudah tidur siang ± 1 jam dan tidur malam ± 9 jam dari tidur sebelumnya.	Anna nda
2. Berikan pujian kepada ibu bahwa ibu berhasil mengatur jam tidur anak	23 Februari 2021 jam 15.30 WIB	Memberikan pujian pada ibu karena telah mengasuh anaknya dengan baik dan berhasil mengatur jam tidur dengan baik	Anna nda	23 Februari 2021 jam 15.35 WIB	Ibu sangat senang karena berhasil mengatur jam tidur	Anna nda
3. Beritahu hasil stimulasi pijat rileksasi pada ibu yang sudah dilakukan	23 Februari 2021 jam 15.42 WIB	Memberitahu ibu hasil dilakukannya pemijatan pada anaknya sudah mulai tidur siang ± 1 jam dan tidur malam ± 8 jam.	Anna nda	23 Februari 2021 jam 15.55 WIB	Anak sudah mau dipijat oleh ibunya dan terkadang tidak sampai selesai tetapi anak sudah mulai ingat jam tidurnya	Anna nda
4. Anjurkan kepada ibu untuk	23 Februari 2021	Menganjurkan kepada ibu untuk menciptakan		23 Februari 2021	Ibu menyepakati akan	

menciptakan tidur yang nyaman bagi anak	jam 16.15 WIB	tidur yang nyaman untuk anak yaitu dengan memberikan suasana kamar yang sejuk dan nyaman, redupkan lampu tidur, pakaikan baju yang nyaman dan mengatur suhu tidak terlalu panas	Anna nda	jam 16.25 WIB	menciptakan tidur yang nyaman bagi anaknya	Anna nda
5. informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	23 Februari 2021 jam 16.30 WIB	Menginformasikan kontrak dan meyepakati kunjungan ulang yang dilakukan pada tanggal 02 Maret 2021	Anna nda	23 Februari 2021 jam 16.35 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 02 Maret 2021	Anna nda

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 02 Maret 2021

Jam : 15.50 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anaknya sudah mau tidur siang lamanya 1-2 jam dan tidur malam 10 jam.

2. Data Obyektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : composmentis

3. Analisis Data

Diagnosa : Batita dengan susah tidur

Masalah : Susah tidur

Kolaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan IV dapat dilihat dalam table 7 dibawah ini :

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan pada anaknya	02 Maret 2021 jam 15.55 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa pola tidur anak sudah meningkat dengan tidur siang sudah 1-2 jam tidur malam \pm 8 jam.	Anna nda	02 Maret 2021 jam 16.00 WIB	Anak sudah tidur siang 1-2 jam tidur malam \pm 8 jam.	Anna nda
2. Evaluasi hasil stimulasi pijat relaksasi pada anak	02 Maret 2021 jam 16.18 WIB	Mengevaluasi ibu hasil stimulasi pijat relaksasi pada anak yang telah dilakukan oleh ibu bahwa anak sudah rileks saat tidur	Anna nda	02 Maret jam 16.20 WIB	Anak sudah tidur siang sudah 1-2 jam tidur malam \pm 8 jam.	Anna nda
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengatur jam tidur anaknya	02 Maret 2021 jam 16.22 WIB	menganjurkan kepada ibu untuk tetap melanjutkan anjuran yang diberikan agar pola tidur	Anna nda	02 Maret 2021 jam 16.25 WIB	Anak sudah tidur siang 1-2 jam dan tidur malam \pm 8 jam.	Anna nda
4. Beritahu ibu untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau posyandu	02 Maret 2021 jam 16.26 WIB	Memberitahu ibu bahwa untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di posyandu atau BPM agar anak dapat dipantau apakah anak mempunyai keterlamabatan atau hambatan dalam pertumbuhan dan perkembangannya	Anna nda	02 Maret 2021 jam 16.30 WIB	Ibu akan melakukan pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau posyandu	Anna nda