

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 08 Februari 2021

Annanda Yuvita Fitri : 1815471024

Asuhan Kebidanan Tumbuh Kembang Pada Anak Dengan Susah Tidur di TPMB
Arlina Tatijaya Kalicinta Kotabumi Lampung Utara.

xv + 37 Halaman + 6 Tabel + 13 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan tumbuh kembang terhadap anak usia 27 bulan didesa Talang Batin, Kotabumi Lampung Utara yang dimulai sejak 08 february- 06 maret 2021. Pengakajian telah dilakukan dengan hasil diagnosa anak A dengan Susah tidur. Ibu mengatakan anak A tidak biasa tidur siang sejak 3 hari yang lalu dan tidur malam hanya 7-8 jam/hari, suka rewel dan menangis saat terbangun, Jadi anak tidur hanya 7-8 jam sehari nya, anak sangat aktif bermain. anak A mempunyai BB 10kg dan PB 87cm, anak A makan hanya 1-2 kali sehari yang diberikan nasi, sayur. Anak A lebih sering makan coklat, es krim, krupuk dan ciki-cikian.

Penatalaksanaan asuhan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat. Pada saat konseling pemeriksa memberikan konseling pada ibu tentang kebutuhan tidur anak, memberikan stimulasi pijat relaksasi, menganjurkan ibu untuk menghentikan aktifitas dan mengatur jam tidur serta memberikan konseling makanan yang menyebabkan susah tidur.

Setelah Dua minggu delakukan evaluasi dengan hasil anak mulai tidur siang selama ± 30 menit dan tidur malam ± 8 jam, Dengan hasil pemeriksaan anak mulai tidur siang kembali dengan jumlah tidur ± 8 jam 30 menit, satu minggu selanjutnya dilakukan evaluasi Kembali anak mulai tidur siang ± 1 jam dan tidur malam ± 9 jam, dengan hasil jam tidur anak meningkat dengan tidur ± 10 jam sehari, setelah dilakukan evaluasi ulang satu minggu *didapatkan hasil pada Anak selama diberikan asuhan yaitu anak sudah dapat tidur dengan nyaman, tidak rewel dan menangis saat terbangun sehingga pola tidur anak saat ini yaitu + 10 jam/hari dengan kebutuhan tidur normal 11-12 jam / hari.*

Setelah diberikan asuhan pada tanggal 08 Februari 2021 dapat disimpulkan bahwa pada hari pertama pola tidur anak belum baik namun dengan menggunakan memberikan konseling pada ibu tentang kebutuhan tidur anak, menganjurkan ibu untuk menghentikan aktifitas dan mengatur jam tidur serta melanjutkan pijat relaksasi yang sudah diajarkan. dengan bantuan orang tua sampai tanggal 06 Maret 2021 pola tidur anak beransur membaik.

Kata kunci : Susah tidur, Anak

Daftar bacaan : 16 (2000-2017)