

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil perhitungan rata – rata jumlah penurunan angka kuman sebelum dan sesudah perlakuan mencuci tangan menggunakan sabun cair minyak jelantah dengan tambahan ekstrak daun cengkih (*Zyzygium aromaticum*) yaitu jumlah penurunan terendah pada konsentrasi 75% sebanyak  $3,2 \times 10^4$  koloni/cm<sup>2</sup> (34,3%) sedangkan penurunan angka kuman tertinggi pada konsentrasi 85% sebanyak  $5,3 \times 10^4$  koloni/cm<sup>2</sup> (59,3%).
2. Adanya pengaruh konsentrasi sabun cair minyak jelantah dengan tambahan ekstrak daun cengkih (*Zyzygium aromaticum*) terhadap penurunan jumlah angka kuman pada telapak tangan.
3. Berdasarkan hasil perlakuan setelah penggunaan sabun cair minyak jelantah dengan tambahan ekstrak daun cengkih (*Zyzygium aromaticum*) konsentrasi 75%, 80%, dan 85% tidak terjadi pengelupasan pada kulit telapak tangan pada relawan.

#### B. Saran

1. Hasil penelitian sabun cair minyak jelantah dengan tambahan ekstrak daun cengkih (*Zyzygium aromaticum*) dapat digunakan sebagai sabun cair cuci tangan antiseptik dalam menurunkan jumlah kuman pada telapak tangan.

2. Bagi peneliti lain disarankan untuk dapat menemukan tanaman jenis lain yang memiliki sifat antibakteri sehingga dapat dijadikan antiseptik dalam sabun cair yang akan dibuat selanjutnya.
3. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan minyak jelantah yang digunakan untuk menggoreng makanan yang tidak bersifat gatal, dan diharapkan pada penelitian selanjutnya minyak jelantah yang telah dijernihkan di uji terlebih dahulu apakah masih terdapat senyawa – senyawa berbahaya yang dapat mengakibatkan iritasi pada kulit.
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan konsentrasi ekstrak daun cengkih pada sabun cair sehingga dapat menurunkan angka kuman sebanyak 99%.