

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Personal Hygiene Dengan Kejadian Dermatitis Kontak dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. (pH air *pvalue* = 0.373) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
2. (Suhu *pvalue* = 0.023) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
3. (Kelembaban *pvalue* = 0.099) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
4. (Pencahayaannya *pvalue* = 0.034) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
5. (Kebersihan Kulit *pvalue* = 0.450) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
6. (Kebersihan tangan dan kuku *pvalue* = 0.000) tidak ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.
7. (Kebersihan Tempat Tidur *pvalue* = 0.342) ada hubungan dengan kejadian Dermatitis Kontak.

B. Saran

1. Puskesmas wajib memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang penyakit kulit seperti dermatitis kontak dan mengajak masyarakat untuk menjaga kesehatan tubuh seperti menjaga pola makan dan menerapkan gizi seimbang sehari-hari, rutin berolahraga, istirahat yang cukup, menjaga kebersihan diri dan lain sebagainya, serta puskesmas juga wajib mengajak masyarakat untuk meningkatkan imunitas tubuh dengan cara mengadakan program jalan sehat, senam rutin mingguan.
2. Puskesmas wajib memberikan penyuluhan kepada masyarakat untuk melakukan upaya penyehatan udara seperti menjaga suhu udara di dalam rumah dengan cara menambahkan ventilasi mekanik atau buatan untuk meningkatkan sirkulasi udara agar udara menjadi lebih sejuk dan nyaman.
3. Puskesmas wajib memberikan pengetahuan terkait pola cuci tangan yang benar kepada masyarakat serta memberikan pengetahuan terkait pentingnya personal hygiene agar terhindar dari berbagai penyakit kulit.