

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN KECAMATAN

METRO BARAT KOTA METRO

TAHUN 2021

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan

Tanggal Pengkajian : 29 Januari 2021

Jam Pengkajian : 16.30 WIB

Pengkaji : Diana Millenia Puteri

1. Data Subyektif

a. Biodata Pasien

Nama Istri	: Ny. N	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 29 tahun	Umur	: 29 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: ART	Pekerjaan	: Buruh
Alamat	: Ganjar Asri	Alamat	: Ganjar Asri

b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan ini kehamilannya yang kedua, usia kehamilan 20 minggu, ibu mengatakan mudah Pusing dan mudah Lelah, kurang istirahat .

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 12-09-2020 (Usia kehamilan saat ini 20 minggu)

TP : 19-06-2021

Siklus : \pm 28 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada masalah

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin sekarang : 20 Tahun

Lama perkawinan : 9 tahun

Table.1

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
1	2012	38 mg	TPMB	Spontan	Bidan	Normal	Laki-laki	Hidup

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ketujuh : G2P1A0 usia kehamilan 20 minggu

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

g. Riwayat Imunisasi

TT 4 : ibu mengatakan disuntik TT pada kehamilan pertama.

h. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menahun, menular, dan menurun serta tidak memiliki riwayat operasi.

i. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada masalah pada kesehatan reproduksi.

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menahun, menular, dan menurun.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kb suntik 3 bulan.

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Umum : Ibu mengatakan merasa mudah pusing ketika melakukan aktivitas yang berlebihan.

Pemenuhan kebutuhan nutrisi makan 3x sehari porsi \pm 1 piring (nasi, ikan kadang-kadang, sayur kangkung, sayur kol) minum 6-8 gelas perhari. Tidur malam 7 jam dan tidak tidur pada siang hari.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini diterima dan harapkan serta akan merawat bayinya dengan baik.

Lainnya : Ibu mengatakan ingin melahirkan dirumah bidan Penanggung jawabnya adalah keluarganya yaitu suami

m. Pemberian Tablet Fe

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi 15 etabion. Cara minumnya yaitu 1 tablet perhari, diminum sebelum tidur dengan air putih. Ibu mengetahui jika minum tablet etabion bersamaan dengan kopi, teh,

susu, akan menghambat proses penyerapan etabion. Tapi ibu mengatakan sering lupa untuk mengkonsumsinya.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran umum	: Compos Mentis
Tanda-tanda vital	
TD	: 100/70 mmHg
N	: 88x/menit
P	: 18x/menit
S	: 36,5°C
BB	
BB sebelum hamil	: 47 kg
BB sekarang	: 49 kg
Jumlah kenaikan BB	: 2 kg (normal)
TB	: 155cm
IMT	: 20,4
LILA	: 24 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Normal, simetris, wajah sedikit pucat
Mata	: Konjungtiva tampak pucat
Bibir	: sedikit pucat
Leher	: Tidak ada pembesaran pada kelejar tiroid dan vena jugularis

Payudara : Simetris, tidak ada massa/benjolan,
puting susu menonjol

abdomen : Tidak ada luka bekas operasi

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : TFU 3 jari bawah pusat, teraba bulat,
lunak berarti bokong

Leopold II : Puka, djj 138x/menit

Leopold III : Tidak dilakukan

Leopold IV : Tidak dilakukan

TFU Mc Donald : 17 cm

TBJ : $(17-12) \times 155 = 775$ gram

DJJ : 138 x /menit

Ekstremitas : Tidak ada edema, tidak ada varises,
reflek patela (+) kanan dan kiri

c. Pemeriksaan Penunjang

HBsAg : NR

HIV : NR

Sifilis : NR

Protein Urine : Negatif (-)

Glukosa Urine: Negatif (-)

3. Analisis

a. Diagnosis

Ny. N G2P1A0 usia kehamilan 20 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, DJJ dalam batas normal.

b. Masalah

- Resiko Anemia

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan dapat dilihat di tabel bawah ini :

Tabel.2
LEMBAR IMPLEMENTASI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu dan keadaan kehamilan yang di alami sekarang	29-01-2021 16.30 WIB	Menjelaskan kondisi kehamilan ibu saat ini dalam keadaan sehat, mudah lelah dan pusing. Janin dalam keadaan sehat dan letak normal. TD : 100/70 mmhg N : 88xmenit R : 18x/menit S : 36,5 ⁰ C TBJ (17-12) x 155 = 775gram (Masih dalam batas normal)		29-01-2021 16.30 WIB	Ibu sudah mengerti tentang keadaanya	
2. Jelaskan tanda bahaya kehamilan pada TM II		Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan a. Muntah terus menerus dan tidak mau makan b. Demam tinggi c. Bengkak kaki tangan dan wajah d. Nyeri hebat pada bagian perut e. Air ketuban keluar sebelum waktunya			Ibu sudah mengerti tentang tanda bahaya kehamilan pada TM II	
3. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup		Menganjurkan pada ibu untuk memperbanyak istirahat agar tidak mudah lelah dengan cara tidur minimal siang 2 jam dan tidur malam 6-8 jam.			Ibu sudah mengerti dengan yang di jelaskan dan mau mengikuti anjuran	

4.	Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi etabion secara rutin		Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi etabion 1x1 pada pagi dan malam hari			Ibu Bersedia melakukan	
5.	Anjurkan ibu untuk segera Cek Leb		Menganjurkan ibu untuk segera cek Leb untuk mengetahui kadar HB ibu			Ny. N Bersedia untuk cek Leb	
6.	Anjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu mengkonsumsi etabion		Menganjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi etabion 1 x 1 pada malam hari			Suami bersedia mengikuti anjuran untuk selalu mengingatkan ibu pada saat malam hari	
7.	Anjurkan ibu untuk makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu yang mengandung protein hewani/protein nabati dan makanan yang mengandung zat besi serta anjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih		Menganjurkan ibu untuk makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani(ikan telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi			Ibu bersedia dan siap mengikuti anjuran	
8.	Beritahu ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ulang pada tanggal 30 januari 2021 atau datang bila ada keluhan		ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dengan mendatangi rumahnya pada 30-01-2021 atau datang bila ada keluhan			Ibu bersedia di kunjungi dan datang kembali	

B. CATATAN PERKEMBANGAN 1

Tanggal : 30 Januari 2021

Jam : 15:00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah melakukan Cek Leb dan ibu sudah mengetahui hasilnya bahwa ibu mengalami Anemia Ringan.

2. Data objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos mentis
- c. TTV : TD : 100/70mmHg
 - R : 18x/menit
 - N : 80x/menit
 - S : 36.5°C
 - Hb : 10,2
 - TB : 155cm
 - BB : 49kg
 - IMT : 20,4
 - Lila : 24 cm
- Inspeksi
 - 1) Muka : Sedikit Pucat
 - 2) Mata : Konjungtiva : Sedikit pucat

d. Palpasi

- 1) Kontraksi : Tidak ada kontraksi
- 2) Leopold I : TFU 3 jari bawah pusat, bagian fundus Terasa bulat, Lunak, tidak melenting (bokong)
- 3) Leopold II : Puka, djj 138x/menit
- 4) Leopold III : Tidak dilakukan
- 5) Leopold IV : Tidak dilakukan
- 6) TFU Mc Donald : 17 cm
- 7) TBJ : $(17-12) \times 155 = 775\text{gram}$
- Pergerakan janin : normal dan aktif
(10 kali dalam 12 jam)

3. Analisis

a. Diagnosis

G₂P₁A₀ hamil 20 minggu, janin tunggal, hidup, intrauteri, punggung kanan, presentasi kepala dengan anemia ringan.

b. Masalah

- Resiko pertumbuhan janin terhambat

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan dapat dilihat di tabel bawah ini :

Tabel.3
LEMBAR IMPLEMENTASI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu	30-01-2021 15:00 WIB	<p>Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu yang meliputi:</p> <p>Keadaan umum ibu baik, TD: 100/70 mmHg, N: 80x/menit, RR: 20x/menit dan S: 36,5 C.</p> <p>Umur kehamilan ibu memasuki 22 minggu, tanggal taksiran persalinan pada tanggal 19 Juni 2021, DJJ 132x/menit dan taksiran berat janin 775gram. Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</p>		30-01-2021 15:00 WIB	Ibu mengerti keadaannya sekarang	
2. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat dengan cukup dan mengurangi aktivitasnya		Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan ibu yang akan berpengaruh pada kesehatan janin.			Ibu sudah paham dan akan cukup istirahat dan mengurangi aktivitas berat sesuai yang dianjurkan	
4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan konsumsi etabion		Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi etabion 1x1 pada malam hari			Ibu bersedia melakukannya	

3. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma yang telah diberikan		Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma yang telah diberikan 3 x 1			Ibu Bersedia melakukannya	
4. Jelaskan pada ibu hasil cek lab		Menjelaskan pada ibu hasil Hb yaitu 10,2 dan ibu mengalami anemia ringan			Ibu mengerti tentang keadaannya	
5. Jelaskan pada ibu gejala yang dialami pada saat anemia		Menjelaskan pada ibu gejala yang dialami saat anemia pada ibu hamil yaitu cepat lelah, sering pusing, mata berkunang-kunang, nafsu makan turun, keluhan muntah lebih hebat pada kehamilan muda			Ibu mengerti tentang gejala yang dialami saat anemia	
6. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu yang mengandung protein hewani/protein nabati dan makanan yang mengandung zat besi serta anjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih		Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani(ikan telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi			Ibu sudah mengerti dan paham	
7. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 buah pisang		Menganjurkan ibu mengkonsumsi buah pisang ambon, dengan			Ibu paham dan bersedia melakukannya	

ambon dalam sehari		anjuran makan 2 buah pisang ambon dalam sehari				
9. Beritahu ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ulang ke rumah pada 13 Februari 2021 kemudian atau datang ke TPMB jika ada keluhan		Memberitahu pada ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ke rumah pada tanggal 13 Februari 2021 atau datang bila ada keluhan			Ibu Bersedia untuk di periksa kembali atau datang ke tpmb bila ada keluhan	

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 13 Februari 2021

Jam : 13.00 wib

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang di anjurkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani(ikan telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi.
- b. Ibu mengatakan pusing sudah berkurang
- c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi etabion sebanyak 29 etabion dengan aturan minum 1x1 pada malam hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan yang dianjurkan.
- d. Ibu sudah mengkonsumsi sari buah kurma 3 x 1 dan sudah mengkonsumsi 2 buah pisang ambon selama sehari.
- e. Ibu mengatakan sudah mengurangi aktivitas yang berlebihan seperti pekerjaan rumah tangga (mengepel,menyetrika pakaian).

2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos mentis
- c. TTV : TD : 100/70mmHg
- R : 18x/menit
- N : 88x/menit
- S : 36.5°C
- Hb : 10,2
- BB sebelum hamil : 47 kg
- BB sesudah hamil : 50.0 kg
- Total Kenaikan : 3kg
- Lila : 24 cm
- Inspeksi
- 3) Muka : Sedikit Pucat
- 4) Mata : Konjungtiva : Sedikit pucat
- d. Palpasi
- 8) Kontraksi : Tidak ada kontraksi
- 9) Leopold I : TFU 3 jari bawah pusat, bagian fundus Terasa bulat, Lunak, tidak melenting (bokong)
- 10) Leopold II : Puka, djj 138x/menit
- 11) Leopold III : Tidak dilakukan
- 12) Leopold IV : Tidak dilakukan
- 13) TFU Mc Donald : 17 cm

14) TBJ : (17-12) x 155 = 775gram
 Pergerakan janin : normal dan aktif
 (10 kali dalam 12 jam)

3. Analisis

a. Diagnosis

G₂P₁A₀ hamil 22 minggu, janin tunggal, hidup, intrauteri, punggung kanan, presentasi kepala dengan anemia ringan.

b. Masalah

- Resiko pertumbuhan janin terhambat

c. Kolaborasi

- Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan dapat dilihat di tabel bawah ini:

Tabel.4

LEMBAR IMPLEMENTASI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Beritahukan hasil pemeriksaan kepada ibu	13-02-2021 13.00 WIB	Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu. Keadaan umum ibu baik, TD: 110/80 mmhg, N: 80x/menit, RR: 21x/menit dan S: 36,8C dan DJJ 135x/menit. Hb: 10,2 gr/dl Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.		13-02-2021 13.00 WIB	Ibu mengerti keadaannya	

2. Anjurkan ibu untuk tetap beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan		Menganjurkan ibu untuk tetap beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan ibu yang akan berpengaruh pada kesehatan janin.			Ibu paham dan akan istirahat cukup serta mengurangi aktivitas berat	
3. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi etabion 1 x 1 pada malam hari		Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi etabion secara rutin 1 x 1 pada malam hari			Ibu mengatakan bersedia untuk mengikuti amjuran yang telah di berikan	
4. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu yang mengandung protein hewani/protein nabati dan makanan yang mengandung zat besi serta anjurkan ibu untuk mengonsumsi air putih		Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani(ikan telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi			Ibu sudah paham dan mengerti	
6. Anjurkan ibu untuk mengonsumsi		Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sari			Ibu bersedia mengikuti	

i sari kurma yang telah di berikan		buah kurma 3 x sehari			anjuan yang telah di berikan	
7. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi i 2 buah pisang ambon dalam sehari		Menganjurkan ibu mengkonsumsi buah pisang ambon, dengan anjuran makan 2 buah pisang ambon dalam sehari			Ibu bersedia mengikuti anjuran yang telah di berikan	
8. Beritahu ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ulang ke rumah pada 01 maret 2021 kemudian atau datang ke TPMB jika ada keluhan		Memberitahu pada ibu bahwa akan di lakukan kunjungan ke rumah pada tanggal 01 maret atau datang bila ada keluhan			Ibu Bersedia untuk di periksa kembali atau datang ke tpmb bila ada keluhan	

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 01 Maret 2021

Jam : 13.00 wib

1. Data Subyektif

a. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang di anjurkan makan

3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani(ikan telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi.

b. Ibu mengatakan tidak lagi merasa pusing

c. Sudah mengkonsumsi etabion sebanyak 43 etabion dengan aturan minum 1x1 pada malam hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan yang dianjurkan

d. Ibu sudah mengkonsumsi sari buah kurma 3 x 1 dan sudah makan 2 buah pisang ambon dalam sehari

e. Ibu mengatakan sudah mengurangi aktivitas yang berlebihan seperti pekerjaan rumah tangga (mengepel,menyetrika pakaian)..

2. Data Obyektif

KU : Baik

Kesadaran : Compos mentis

TTV : TD : 110/80 mmhg

R : 20x/m

N : 80x/m

S : 36,8 °C

Hb : 11.3 gr%

BB setelah hamil : 47 kg

BB sesudah hamil : 50.0 kg

Total Kenaikan : 3kg

Lila : 24 cm

Inspeksi

Muka : Tidak pucat

Bibir : Tidak pucat

Konjungtiva : Merah muda

Palpasi

Kontraksi : Tidak ada kontraksi.

Leopold I : TFU sepusat, bagian fundus teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong)

Leopold II : Kanan : Teraba bagian keras memanjang seperti papan (punggung).

Kiri : Teraba bagian kecil-kecil janin (ekstermitas)

Leopold III : Bagian terbawah janin teraba bulat, keras, dan melenting (kepala).

Leopold IV : Bagian terbawah janin blm masuk pintu atas panggul.

TFU Mc Donald : 18cm.

TBJ : TFU-12 x 155
(18-12) x 155 = 930gram

DJJ : 135x/m

Pergerakan janin : Normal dan aktif (10 kali dalam 12 jam)

3. Analisis

- a. Diagnosa : G₂P₁A₀ hamil 24 minggu, janin tunggal, hidup, intra uteri, presentasi kepala.
- b. Masalah : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan dapat dilihat di tabel bawah ini:

Tabel.5

LEMBAR IMPLEMENTASI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Beritahukan hasil pemeriksaan kepada ibu	01-03-2021 13.00 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu. Keadaan umum ibu baik, TD: 110/80 mmhg, N: 80x/menit, RR: 21x/menit dan S: 36,8C dan DJJ 135x/menit. Hb: 11,3 Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.		01-03-2021 13.00 WIB	Ibu mengerti keadaannya	
2. Anjurkan ibu untuk tetap beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan		Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan ibu yang akan berpengaruh pada kesehatan janin.			Ibu paham dan akan istirahat cukup serta mengurangi aktivitas berat	
3. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi etabion sampai usia kehamilan 26 minggu		Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi etabion secara rutin 1 x 1 sampai usia kehamilan 26 minggu			Ibu mengatakan bersedia untuk mengikuti anjuran	
4. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu yang mengandung		Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3 x sehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani (ikan telur, daging), protein nabati (kacang-			Ibu sudah paham dan mengerti	

protein hewani/protein nabati dan makanan yang mengandung zat besi serta anjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih		kacangan,tempe dan tahu), dan yang mengandung zat besi seperti : sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari, agar dapat membantu proses penyerapan zat besi.				
6. Anjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya lagi 1 bulan atau bila ada keluhan.		Menganjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya lagi atau bila ada keluhan.			Ibu bersedia melakukannya.	