

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 25 mei 2021

Diana Millenia Puteri

1815471034

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan di

Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Metro Barat Kota Metro

xvi + 45 halaman ; 4 tabel ; 11 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga ibu hamil perlu diperiksa Hb nya sebagai deteksi dini agar dapat memberikan asuhan yang sesuai dan terfokus untuk menangani faktor resiko anemia. Hasil studi pada 18 januari 2021 – 05 maret 2021 di wilayah Metro Barat khususnya Di TPMB A terdapat 72 ibu hamil dan yg menderita anemia ada 17%, setelah di lakukan pengkajian kepada Ny. N, saat pengkajian ditemukan Ny. N usia 29 tahun hamil anak kedua, didapatkan data subyektif dan data obyektif sehingga dapat didiagnosa Ny. N mengalami Anemia. Rencana asuhan yang diberikan yaitu memberi terapi tablet Fe, dan menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi, dan menganjurkan Ny. N untuk mengkonsumsi sari kurma.

Pelaksanaan yang dilakukan pada tanggal 29 Januari 2021 dan 01 maret 2021. Asuhan Kebidanan yang di berikan kepada Ny. N di lakukan kunjungan sebanyak 4 kali, Kunjungan pertama menganjurkan ibu untuk cek laboratorium, dan menganjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi tablet fe, pada kunjungan kedua didapatkan hasil Hb ibu 10,2 gr/dl yang menyatakan ibu mengalami anemia ringan, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari buah kurma dan buah pisang ambon, kunjungan ketiga rasa pusing dan mudah lelah pada ibu sudah berkurang, kunjungan keempat memeriksa jumlah tablet fe dan ibu sudah tidak merasa pusing dan tidak mudah lelah.

Evaluasi yang didapatkan pada Ny. N di lakukan kunjungan sebanyak 4 kali, pada kunjungan terakhir Ny.N sudah tidak merasa pusing dan jarang merasa lelah. Serta adanya penambahan kadar Hb dari 10,2 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl,yang artinya anemia ringan bisa teratasi.

Simpulan yang diperoleh berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang sudah diberikan menunjukan bahwa ibu sudah tidak mengalami anemia dan saran untuk ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe walaupun ibu sudah tidak mengalami anemia dan rutin untuk memeriksakan kehamilannya.

Kata kunci : Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar Bacaan : 18 (2009-2020)