

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

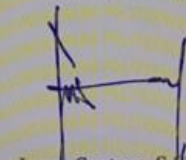
Bandar Lampung, Juni 2023



Pembimbing I

Wibowo Ady Sapta, ST., M.Kes
NIP. 196212071985031005

Pembimbing II




Imam Santosa, S.T., MT
NIP. 197507131998031001

LEMBAR PENGESAHAN


Panitia Sidang Ujian Skripsi Program Studi Sanitasi Lingkungan Program
Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang

Dewan Penguji


Ketua Penguji


Amrul Hasan, SKM., M.Epid
NIP. 196401041986031001

Anggota Penguji I


Wibowo Ady Sapt, ST., M.Kes
NIP. 196212071985031005

Anggota Penguji II


Imam Santosa, S.ST., MT
NIP. 197507131998031001

Bandar Lampung, Juni 2023

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan


Imam Santosa, S.ST., MT
NIP. 197507131998031001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SALSABILA

NIM : 1913351067

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul : **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonogiri Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023”** adalah karya saya sendiri dan bersifat orisinal. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, September 2023

Yang menyatakan,



SALSABILA

NIM.1913351067

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM STUDI SANITASI
LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN

Skripsi, September 2023

Salsabila

Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonogiri Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara 2023

xv + 70 halaman, 11 tabel, 5 gambar, dan 7 lampiran.

ABSTRAK

Program perilaku hidup bersih dan sehat adalah salah satu bentuk pendidikan kesehatan yang dikenal dengan kegiatan promosi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian diare pada balita di Wilayah kerja Puskesmas Wonogiri Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Pada Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April - Mei 2023. Variabel independen yaitu sarana air bersih, sarana jamban sehat, kebiasaan mencuci tangan pakai sabun, perilaku minum air sudah dimasak, dan perilaku buang air besar, sedangkan variabel dependen yaitu kejadian diare balita.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel sarana air bersih dengan kejadian diare pada balita ($p\ value = 0,000$; $PR = 2,748$), sarana jamban sehat dengan kejadian diare pada balita ($p\ value = 0,000$; $PR = 2,750$), kebiasaan mencuci tangan pakai sabun dengan kejadian diare pada balita ($p\ value = 0,000$; $PR = 4,413$), perilaku minum air sudah dimasak dengan kejadian diare pada balita ($p\ value = 0,821$; $PR = 0,886$), dan perilaku buang air besar dengan kejadian diare pada balita ($p\ value = 0,000$; $PR = 2,750$).

Kesimpulannya adalah ada hubungan sarana air bersih, sarana jamban sehat, kebiasaan mencuci tangan pakai sabun dan perilaku buang air besar dengan kejadian diare pada balita di Wilayah kerja Puskesmas Wonogiri Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara.

Saran, untuk itu diharapkan agar pimpinan puskesmas memberikan pembinaan dan masukan terhadap penanggung jawab dalam bidang kesehatan lingkungan atau kepada sanitarian yang ada di puskesmas supaya kedepannya dapat meningkatkan kualitas promosi kesehatan terhadap masyarakat terutama berperilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga agar dapat terhindar dari penyakit seperti diare..

Kata kunci : phbs, diare, balita

Kepustakaan : 34 (2007 - 2022)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH STUDY PROGRAM ENVIRONMENTAL SANITATION APPLIED GRADUATE PROGRAM

Thesis, September 2023

Salsabila

The Relationship between Clean and Healthy Lifestyle Behavior (PHBS) and the Incidence of Diarrhea in Toddlers in the Working Area of the Wonogiri Health Center, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency 2023

xv + 70 pages, 11 tables, 5 figures and 7 appendices.

ABSTRACT

Clean and healthy behavior program is a form of health education known as health promotion activities. This study aims to determine the relationship between clean and healthy living behavior (PHBS) and the incidence of diarrhea in toddlers in the working area of the Wonogiri Health Center, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency in 2023.

This type of research is a type of research *quantitative* by using the method *cross sectional*. This research was conducted in April - May 2023. The independent variables were clean water facilities, healthy latrines, the basicity of washing hands with soap, the behavior of drinking boiled water, and the behavior of defecating, while the dependent variable was the incidence of toddler diarrhea.

The results of this study indicate that the variable means of clean water with the incidence of diarrhea in toddlers (*p value* = 0,000 ; PR = 2,748), healthy latrines with the incidence of diarrhea in toddlers (*p value* = 0.000 ; PR = 2,750), the habit of washing hands with soap with the incidence of diarrhea in toddlers (*p value* = 0.000 ; PR = 4,413), the behavior of drinking boiled water with the incidence of diarrhea in toddlers (*p value* = 0,821 ; PR = 0,886), and defecation behavior with the incidence of diarrhea in infants (*p value* = 0,000 ; PR = 2,750).

The conclusion is that there is a relationship between clean water facilities, healthy latrines, the habit of washing hands with soap and defecation behavior with the incidence of diarrhea in toddlers in the work area of the Wonogiri Health Center, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency.

Suggestions, it is hoped that the leadership of the puskesmas will provide guidance and input to those in charge in the field of environmental health or to the sanitarians at the puskesmas so that in the future they can improve the quality of health promotion for the community, especially for clean and healthy living behavior in the household so that they can avoid diseases such as diarrhea..

Keywords: phbs, diarrhea, toddlers

Literature : 34 (2007 - 2022)



BIODATA PENULIS

Nama : Salsabila
NIM : 1913351067
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 12 Juli 2001
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Mahasiswi
Alamat : Jl. Poncowolo, RT/RW : 002/001, Kelurahan Rejosari, Kecamatan Kotabumi, Lampung Utara

Riwayat Pendidikan

1. SD (2007 - 2013) : SD Negeri 01 Rejosari
2. SMP (2013 - 2016) : SMP Negeri 03 Kotabumi
3. SMA (2016 - 2019) : SMA Negeri 01 Kotabumi
4. Sarjana Terapan (2019 – 2023): Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Lingkungan

Motto

“Bangun kesuksesan dari kegagalan.

**Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan
yang paling baik menuju kesuksesan.”**

– Dale Carnegie –

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho kepada hamba-Nya. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menuntun umat-Nya kepada jalan yang diridhoi Allah SWT. Ku persembahkan skripsi ini kepada :

1. Terutama kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi, Bapak Isman Efrilian dan Ibu Hanani. Terimakasih banyak atas segala dukungan moril maupun materil serta limpahan doa yang selalu diberikan hingga saya bisa mencapai titik ini.
2. Kepada kakak pertama Nanda Amalia Salamah dan kakak kedua M. Al-Fariki Wijaya yang saya sayangi dan selalu mendukung disetiap langkah.
3. Kepada seluruh dosen Jurusan Sanitasi Lingkungan, saya ucapkan Terimakasih atas bimbingan selama 4 tahun menempuh pendidikan sarjana terapan.
4. Terimakasih kepada Dwi Tyas Hartami dan Irma Safitri yang selalu membantu, mendoakan memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada pejuang S.Tr. Kes, Dwi Tyas Hartami, Irma Safitri, Nadia Hidayah HSB dan Rani Putri Yusmutia serta rekan-rekan seperjuangan angkatan 2019 atas kebersamaan selama masa perkuliahan.
6. Terimakasih kepada Salsabila yang telah bertahan sampai sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT raja bagi seluruh alam, yang telah memberikan Rahmat, Taufik, Nikmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonogiri Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Bapak Imam Santosa, S.ST., MT selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Ibu Mei Ahyanti, SKM., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
4. Bapak Wibowo Ady Sapta, ST., M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi
5. Bapak Imam Santosa, S.ST., MT selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi
6. Bapak Amrul Hasan, SKM., M.Epid selaku dosen penguji
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik akan membangun sangatlah diharapkan guna lebih sempurnanya skripsi ini.

Bandar Lampung, September 2023

Salsabila