

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian terhadap Ny.L yaitu data subjektif ibu mengatakan hamil anak pertama, mual, dan HPHT 10 Oktober 2020. Data objektif meliputi berat badan 48 kg dan LILA 23 cm sehingga ditegakkan diagnosa Ny.L G₁P₀A₀ hamil 17 minggu dengan KEK. Rencana asuhan kebidanan yaitu ANC ibu hamil trimester II, asuhan sayang ibu, KIE nutrisi yang adekuat bagi ibu hamil dengan KEK, pengukuran dan pemantauan LILA, dan pemberian biskuit PMT.

Pelaksanaannya yaitu pada setiap pertemuan dilakukan pemeriksaan ANC ibu hamil TM II, menjelaskan kehamilan dengan KEK, mengukur LILA, menimbang BB, memberikan biskuit PMT 5 kotak, asam folat 40 tablet, vitamin B6 25 tablet, vitamin B12 20 tablet. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan 5x pertemuan selama 4 minggu didapatkan hasil pada Ny.L tercapai, masalah KEK teratasi sehingga berat badan ibu naik 1,8 kg dari 48 kg menjadi 49,8 kg dan LILA ibu naik 0,7 cm dari 23 cm menjadi 23,7 cm.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan bagi Prodi Kebidanan Metro untuk menambah bahan bacaan atau daftar pustaka untuk mahasiswa mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus KEK.

2. TPMB Sunarsih, Amd. Keb

Diharapkan dapat menambah informasi untuk TPMB Sunarsi tentang asuhan terhadap ibu hamil dengan KEK.

3. Keluarga

Diharapkan setelah klien mendapat asuhan kebidanan yang komprehensif, klien tetap menerapkan pola edukasi nutrisi yang telah diberikan dan keluarga dapat mendukung ibu hamil untuk rajin memeriksakan kehamilannya.