

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Muhtar Leura Anta Sari : 1815471120

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan KEK di Tempat Praktik Mandiri Bidan Raman
Utara Lampung Timur

xv + 58 Halaman ; 7 tabel ; 2 gambar ; 5 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil memerlukan gizi yang cukup untuk pertumbuhan dan perkembangan janinnya. Apabila ibu hamil kekurangan asupan makanan maka dapat menyebabkan KEK. Ambang batas KEK pada ibu hamil yaitu apabila lingkaran atas (LILA) < 23,5 cm. Hasil studi pada bulan Januari-Maret 2021 di TPMB Sunarsih Raman Utara Lampung Timur terdapat 16,21% ibu hamil mengalami KEK, salah satunya adalah Ny.L. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. L yaitu : ibu mengatakan hamil anak pertama, mual, HPHT 10 Oktober 2020, berat badan 48 kg, LILA 23 cm sehingga ditegakkan diagnosa Ny.L G₁P₀A₀ hamil 17 minggu dengan KEK. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester II, asuhan sayang ibu, memberikan KIE nutrisi yang adekuat bagi ibu hamil dengan KEK, dan pemberian biskuit PMT.

Pelaksanaan dilakukan 5 kali pertemuan dengan pertemuan pertama 11 Februari 2021 yaitupemeriksaan ANC, mengukur LILA 23 cm, KIE kehamilan dengan KEK, timbang BB 48 kg, KIE nutrisi, KIE mual, memberikan biskuit PMT, asam folat, dan vitamin B6. Pertemuan kedua 18 Februari 2021 yaitu mengukur LILA 23,1 cm, timbang BB 48,3 kg, KIE nutrisi, KIE mual, memberikan biskuit PMT, asam folat, dan vitamin B6. Pertemuan ketiga 25 Februari 2021 yaitu mengukur LILA 23,2 cm, timbang BB 48,7 kg, KIE nutrisi, memberikan asam folat, vitamin B6, dan biskuit PMT. Pertemuan keempat 05 Maret 2021 yaitu mengukur LILA 23,4 cm, timbang BB 49,2 kg, KIE nutrisi, memberikan biskuit PMT, asam folat, dan vitamin B12. Pertemuan kelima 12 Maret 2021 yaitu mengukur LILA 23,7 cm, timbang BB 49,8 kg, KIE nutrisi, memberikan biskuit PMT, asam folat, dan vitamin B12 serta mengajarkan senam hamil.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan 5x pertemuan dari 11 Februari 2021 sampai 12 Maret 2021 didapatkan hasil pada Ny.L tercapai, masalah KEK teratasi sehingga berat badan ibu naik 1,8 kg dari 48 kg menjadi 49,8 kg dan LILA ibu naik 0,7 cm dari 23 cm menjadi 23,7 cm.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan berdasarkan uraian diatas bahwa ibu sudah paham tentang kehamilan dengan KEK, ibu melakukan saran yang telah diberikan tentang nutrisi yang adekuat, minum obat yang diberikan, dan rajin melakukan ANC. Maka sarannya setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan rutin dan makan dengan pola gizi seimbang.

Kata kunci : Kehamilan, KEK
Daftar bacaan : 20 (2013-2020)