

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Ny. Lusi Susanti
Umur : 21 tahun
Alamat : Rukti Endah III, Seputih Raman, Lampung Tengah
Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan Kehamilan

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Muhtar Leura Anta Sari
NIM : 1815471120
Tingkat/Kelas : 3 / Reguler 3
Tempat Praktik : PMB Sunarsih, Amd.Keb, Raman Utara, Lampung Timur
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. L. Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Pmb Sunarsih, Amd.Keb Lampung Timur

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Raman Utara, 11 Februari 2021

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Yang Membuat Pernyataan



Lusi Susanti

DOKUMENTASI KUNJUNGAN







Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**



Jl. Brigjen Sutowo no.3 Kota Metro PO BOX 107 Kode pos. 43111 Telp. 0725-41819 Fax.0725-47965

PENUNTUN PEMBELAJARAN DAN PENILIAN PRAKTIK

PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN HAMIL : SENAM HAMIL

Petunjuk Pengamatan dan Penilaian Penampilan Praktik

- Penilaian menggunakan skala score 0-3 sesuai kinerja praktik/mahasiswa dengan lingkup langkah praktik meliputi : Soft skill dan Hard skill
- Penilaian dengan kriteria skoring sebagai berikut : (Langkah Praktik Meliputi Hard Skill dan Soft Skill Include dalam prosedur)
 - 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur
 - 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing
 - 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)
- Dosen/Pembimbing memberikan rekomendasi lulus,mandiri atau dengan catatan evaluasi kepada mahasiswa
- praktik untuk mengulangi tindakan keterampilan praktik bila mendapat nilai <76

A.SOFT SKILL

NO	Butir yang dinilai	Keterampilan Praktik				
		1	2	3	4	5
1	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
2	Memperkenalkan diri kepada klien 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
3	Merespon terhadap reaksi klien 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					

4	<p>Percaya diri</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
5	<p>Menajga privasi klien</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
6	<p>Menanyakan keluhan klien</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
7	<p>Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
8	<p>Menjelaskan secara sistematis</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
9	<p>Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
10	<p>Penggunaan alat dan bahan</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri)</p>					

	tanpa dibimbing (mandiri)					
11	Memberikan kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
12	Tetap melakukan komunikasi saat melakukan tindakan 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
	Jumlah nilai					
	NILAI AKHIR SOFT SKILL = $\frac{\text{NILAI}}{24} \times 100$ =					

B.HARD SKILL

NO	Langkah-langkah Prosedur Praktik	Praktik				
		1	2	3	4	5
A. 1	Perencanaan Tindakan : Lihat Rencana Tindakan : Senam Hamil 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
B. 2	Persiapan Pasien, Alat/ Bahan, Praktikan, dan Lingkungan : Jelaskan Tindakan yang akan dilakukan kepada pasien dengan komunikasi terapeutik : <ul style="list-style-type: none"> o Ucapkan Salam Terapeutik dan Menjabat Tangan Pasien o Kaji Keluhan Pasien dan Mendengarkan dengan penuh perhatian serta memberi respon penuh empatik 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
3	<ul style="list-style-type: none"> o Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan diberikan o Lakukan persetujuan (kontrak) tindakan yang akan dilakukan 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-					

	ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
4	Persiapan alat : <ul style="list-style-type: none"> o Matras o Handuk Kecil o Seprai, Bantal dan Guling o Baju Senam Yang Panjang dan Longgar o Tape Recorder 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
5	Pelaksanaan C. Latihan 1: Sikap : Duduk tegak bersandar ditopang kedua tangan, kedua tungkai kaki diluruskan dan dibuka sedikit, seluruh tubuh lemas dan rilex. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
6	Latihan : <ul style="list-style-type: none"> o Gerakan kaki kiri jauh kedepan, kaki kanan jauh kebelakang ; lalu sebaliknya gerakan kaki kanan jauh kedepan, kaki kiri jauh kebelakang. Lakukan masing-masing 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
7	<ul style="list-style-type: none"> o Gerakan kaki kanan dan kiri sama-sama jauh kedepan dan kebelakang (Fleksi pelantar dan dorsal) 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
8	<ul style="list-style-type: none"> o Gerakan kaki kanan dan kiri bersama-sama ke kanan dan ke kiri 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					

9	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gerakan kaki kanan dan kiri bersama-sama kearah dalam (Endorotasi) sampai ujung jari menyentuh lantai, lalu gerakan kedua kaki kearah luar (Ekstsorotasi) <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
10	<ul style="list-style-type: none"> ○ Putarkan kedua kaki bersama-sama (sirkumduksi) ke kanan dan Ke kiri masing-masing 4x <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
11	<ul style="list-style-type: none"> ○ Angkat kedua lutut tanpa menggeser kedua tumit dan bokong,tekanan kedua tungkai kaki ke lantai sambil mengerutkan otot dubur, lalu tarik otot-otot perut sebelah atas simfisis kedalam (Kempiskan perut) kemudian rilex kembali. Lakukan sebanyak 8x <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
D. 12	<p>Latihan 2 : Sikap : Duduk tegak, kedua tungkai lurus dan rapat.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
13	<p>Latihan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Letakkan tungkai kanan di atas tungkai kiri kemudian tekan tingkai kiri dengan kekuatan seluruh tungkai kanan sambil mengempeskan dinding perut bagian atas dan mengerutkan liang dubur selama beberapa saat, kemudian istirahat. Ulangi gerakan ini dengan tungkai kiri diatas tungkai kanan. Lakukan gerakan-gerakan tersebut masing-masing 8x <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					

<p>E. 14</p>	<p>Latihan 3 : Sikap : Duduk tegak, kedua tungkai lurus, rapat dan rilex 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>15</p>	<p>Latihan : o Angkat tungkai kanan ke atas, lalu letakkan kembali; angkat tungkai kiri ke atas, lalu letakkan kembali; lakukan hal ini bergaanti-ganti sebanyak 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>16</p>	<p>o Lakukan pula latihan seperti diatas dalam posisi berbaring terlentang, kedua tungkai kaki lurus; angkat kedua tungkai bersama-sama, kedua lutut juga ditekuk; kemudian turunkan kembali perlahan-lahan. Lakukan gerakan ini sebanyak 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>F 17</p>	<p>Latihan 4 : Sikap : Duduk bersila, badan tegak, kedua tangan di atas bahu, kedua lengan disamping dada. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>18</p>	<p>Latihan : o Tekan samping payudara dengan sisi lengan atas 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>19</p>	<p>o Lalu putarkan kedua lengan tersebut kedepan, keatas samping telinga 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
<p>20</p>	<p>o Teruskan sampai ke belakang dan akhirnya kembali ke sikap semula. Lakukan gerakan-gerakan diatas sebanyak 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-</p>					

	ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
G. 21	Latihan 5 : Sikap : Berbaring terlentang kedua lengan di samping badan dan kedua lutut ditekuk 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
22	Latihan : o Angkat pinggul sampai badan dan kedua tungkai atas membentuk sudut dengan lantai yang ditahan oleh kedua kaki dan bahu. Turunkan pelan-pelan. Lakukan sebanyak 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
H. 23	Latihan 6 : Sikap : Berbaringlah terlentang, kedua tungkai lurus kedua lengan berada disamping badan, keseluruhan badan rilex 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
24	Latihan : o Panjangkan tungkai kanan dengan menarik tungkai kiri mendekati bahu kiri lalu kembali pada posisi semula. Ingat kedua lutut tidak boleh ditekuk (dibengkokkan). Keadaan dan gerakan serupa dilakukan sebalik untuk tungkai kiri. Setiap gerakan dilakukan masing-masing 2x. latihan ini diulangi sebanyak 8x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
I. 25	Latihan 7 : Sikap: Panggul diputar ke kanan dan ke kiri masing-masing 4x. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
26	Latihan : o Gerakan panggul kekiri yang dilakukan sebagai berikut : o Tekankan pinggang ke lantai sambil mengempiskan perut dan pengerutkan otot dubur, gerakan panggul kekanan, angkat pinggang, gerakan panggul kekiri dan seterusnya. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-					

	ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
J. 27	Latihan Inti : Minggu ke 22-25 Latihan Pembentukan Sikap Tubuh : Sikap : Berbaring terlentang, kedua lutut ditekuk, kedua lengan di samping badan dan santai (rilex) 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
28	Latihan : o Angkat pinggang sampai badan membentuk lengkungan. Lalu tekankan pinggang kelantai sambil mengempiskan perut, serta kerutkan otot-otot dubur. Lakukan berulang kali (8-10x) 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
29	Latihan Kontraksi Relaksasi : Sikap : Berbaring terlentang, kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan rilex 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
30	Latihan : o Tegangkan otot-otot muka dengan jalan mengerutkan dahi, mengatupkan tulang rahang dan menegangkan otot-otot leher selama beberapa detik, lalu lemaskan dan rilex. Lakukan 8-10x 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
31	Latihan Pernafasan : Sikap : Berbaring terlentang kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan santai 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
32	Latihan : o Letakkan tangan kiri diatas perut o Lakukan pernafasan diafragma kedua : tarik nafas melalui hidung, tangan kiri naik keatas mengikuti dinding perut yang menjadi naik, lalu hembuskan nafas melalui mulut. Frekuensi latihan adalah 12-14x/menit.					

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lakukan gerakan pernafasan ini sebanyak 8x dengan interal 2 menit <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
K. 33	<p>Minggu ke 26-30</p> <p>Latihan Pembentukan Sikap Tubuh :</p> <p>Sikap : Merangkak, kedua tangan sejajar bahu. Tubuh sejajar dengan lantai, sedangkan tangan dan paha tegak lurus</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
34	<p>Latihan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tundukkan kepala, sampai terlihat kearah vulva, pinggang ditingkat sambil mengempiskan perut bawah dan mengerutkan dubur. ○ Lalu turunkan pinggang, angkat kepala sambil lemaskan otot-otot dinding perut dan dasar panggung. Ulangi kegiatan ini sebanyak 8x <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
35	<p>Latihan Kontaksi dan Relaksasi :</p> <p>Sikap : Berbaring terlentang, kedua tangan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
36	<p>Latihan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lemaskan seluruh tubuh, kepalkan kedua lengan dan tegangkan selama beberapa detik, lalu lemaskan kembali. Kerjakan sebanyak 8x <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
37	<p>Latihan Pernafasan :</p> <p>Sikap : Berbaring, terlentang, kedua kaki ditekuk pada lutut, kedua lengan disamping badan dan lemaskan badan</p>					
38	<p>Latihan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lakukan pernafasan thorax (dada) yang dalam selama satu menit, lalu ikuti dengan pernafasan diafragma. Kombinasi kedua pernafasan ini dilakukan 8x dengan masa interfal 2 menit ○ Latihan Pernafasan bertujuan untuk mengatasi rasa nyeri(sakit) his pada waktu persalinan <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-</p>					

	ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
L. 39	Minggu ke 31-34 Latihan Pembentukan Sikap Tubuh: Sikap : Berdiri tegak, kedua lengan disamping badan, kedua kaki selebar bahu dan berdiri rileks. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
40	Latihan : o Lakukan gerakan jongkok perlahan-lahan, badan tetap lurus, lalu tegak berdiri perlahan-lahan o Pada mulai berlatih, supaya jangan jatuh, kedua tangan boleh berpegangan pada misalnu sandaran kursi. Lakukan sebanyak delapan kali. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
41	Latihan kontraksi dan relaksasi Sikap : tidur telentang, kedua tangan disamping badan, kedua kaki ditekuk dan lemaskan badan 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
42	Latihan : lakukan pernafasan diafragma dan dada yang dalam seperti telah dibicarakan 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
43	Latihan pernafasan : Latihan pernafasan seperti telah diharapkan tetap dengan frekuensi 26-28 per menit dan lebih cepat. Gunakan untuk menghilangkan rasa nyeri. 0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur 1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing 2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)					
44 M	Minggu ke 35 sampai akan partus Latihan pembentukan sikap tubuh Sikap : berbaring telentang, kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut rileks					

	<p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
45	<p>Latihan :</p> <p>Angkat badan dan bahu, letakkan dagu diatas dada melihatlag kearah vulva kegiatan ini pertahankan beberapa saat, lalu kembali ke sikap semula dan santailah. Latihan ini diulang 8 kali dengan interval 2 menit</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
46	<p>Latihan kontraksi dan relaksasi :</p> <p>Sikap : tidur telentang kedua lengan disamping badan kedua kaki lurus lemaskan seluruh tubuh lakukan penafasan secara teratur dan berirama.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
47	<p>Latihan :</p> <p>Tegangkan seluruh otot tubuh dengan cara : katubkan rahang kerutkan dahi, tegangkan otot-otot perut, kerutkan dubur tegangkan kedua tungkai kaki dan tahan nafas , setelah beberapa saat kembali ke sikap semula dan lemaskan seluruh tubuh. Lakukan kegiatan ini 9 kali</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
48	<p>Latihan pernafasan</p> <p>Sikap : tidur telentang, kedua lutut dipegang oleh kedua lengan (posisi litotomi) dan rilaks</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
49	<p>Latihan :</p> <p>Buka mulut sedikit dan bernafaslah sedalam-dalamnya, lalu tutup mulut. Latihan mengejan seperti buang air besar (defeksasi) kearah bawah dan depan. Setelah lelah mengejan, kembali ke posisi semula. Latihan ini diulang 4 kali dengan interval 2 menit.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langlah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
50	<p>Latihan penenangan</p> <p>Tujuan : Latihan ini berguna untuk menghilangkan tekanan (stres) Pada waktu melahirkan. Dengan latihan ini diharapkan ibu dapat menjadi tenang</p>					

	<p>dan memperoleh relaksasi sempurna menghadapi persalinan.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
51	<p>Sikap : berbaring miring kearah punggung janin, misalnya kekiri, maka lutut kanan diletakkan didepan lutut kiri keduanya ditekuk. Tangan kanan ditekuk didepan badan, sedangkan tangan kiri dibelakang badan.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
52	<p>Latihan : tenang, lemaskan seluruh badan, mata dipicingkan, hilangkan semua suara yang mengganggu ; Atasi tekanan. Kerjakan latihan ini selama 5-10 menit</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
53	<p>Latihan Relaksasi</p> <p>Syarat:</p> <p>(1). Tutuplah mata dan tekukkan semua persendian</p> <p>(2). Lemaskan seluruh otot otot badan termasuk muka</p> <p>(3). Pilihlah tempat yang tenang atau tutuplah mata dan telinga</p> <p>(4). Pusatkan pikiran pada suatu titik, misalnya pada irama pernafasan.</p> <p>(5). Pilihlah posisi relaksasi yang paling anda senangi.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					
54	<p>Ada 4 posisi relaksasi :</p> <p>(a). Posisi telentang kedua kaki lurus</p> <p>(b). Berbaring telentang, kedua lutut ditekuk</p> <p>(c). Berbaring miring, atau</p> <p>(d). Posisi relaksasi sedang duduk, yaitu denga duduk menghadap sandaran kursi dalam posisi membungkuk, kedua kaki kelantai, kedua tangan diatas sandaran. Duduklah dengan tenang. Pada ke-4 posisi diatas relaksasi dilakukan dengan jalan menutup/memicingkan mata, melemaskan otot otot seluruh tubuh, tenang dan bernafas dan teratur. Gunanya untuk memberikan ketenangan dan mengurangi nyeri oleh his, karena itu dapat dilakukan pada kala pendahuluan dn kala pembukaan.</p> <p>0. Tidak melakukan langkah praktik atau prosedur</p> <p>1. Melakukan Langkah Praktik dengan Benar/Tepat , Namun masih tampak ragu-ragu atau dibimbing</p> <p>2. Melakukan langkah praktik dengan benar/Tepat dan percaya diri (mandiri) tanpa dibimbing (mandiri)</p>					

	TOTAL SCORE					
	$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah nilai} \times 100}{108}$					

C. NILAI RESPONSI =

D. REKAPUTASI NILAI

NO.	RUMUS NILAI SESUAI ASPEK PENILAIAN	PENILAIAN				
		1	2	3	4	5
1.	NILAI SOFT SKILL (3 X NILAI AKHIR SOFT SKILL)					
2.	NILAI HARD SKILL (5 X NILAI AKHIR HARD SKILL)					
3.	NILAI RESPONSI					
	JUMLAH NILAI (BARIS 1 + BARIS 2 + BARIS 3)					
	NILAI AKHIR = (Jumlah nilai x 100) 10					

NAMA PENGUJI

(.....)

NIP.

Lampiran 4

Nomor Registrasi Ibu	
Nomor Urut di Kohort Ibu	
Tanggal menerima buku KIA	
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	

IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu	M. Lusi Susanti
Tempat/Tgl. lahir	RF, 14 - 05 - 1998
Kehamilan ke	I. Anak terakhir umur: tahun
Agama	Islam
Pendidikan	Tidak Sekolah/SD/SMF/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	A
Pekerjaan	IRT
No. JKN	

Nama Suami	Tn. Afri 2d
Tempat/Tgl. lahir	23-01-1997
Agama	Islam
Pendidikan	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	
Pekerjaan	petani

Alamat Rumah	Peruk. Endek
Kecamatan	Sipuh Panan
Kabupaten/Kota	Lampung Tengah
No. Telp. yang bisa dihubungi	

Nama Anak	
-----------	--

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke ...1.... Jumlah persalinan ...0.... Jumlah keguguran ...0.... G I.... P.O.. A.O..
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir
 Status imunisasi TT terakhir ...TT5.....[bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir
 Cara persalinan terakhir** : [] Spontan/Normal [] Tindakan

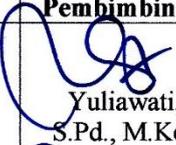
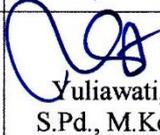
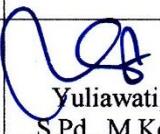
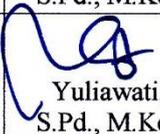
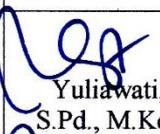
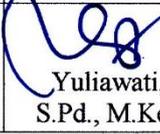
** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

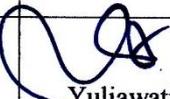
Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+	PPKs (+)	revisi - M M	revisi umpan balik	[Paraf] Sunardi	
-/+		revisi - ut BC	revisi pemeriksaan	[Paraf] Sunardi	
-/+	UW UW : 110704 S.H.17		kurus ukur UA	[Paraf] Sunardi	
-/+	M. S. 06		revisi umpan balik	[Paraf] Sunardi	
-/+			kurus nutrisi	[Paraf] Sunardi	
-/+			revisi pemeriksaan	[Paraf] Sunardi	
-/+					
-/+					
-/+					

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Muhtar Leura Anta Sari
 NIM : 1815471120
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan KEK Terhadap
 Ny. L di TPMB Raman Utara, Lampung Timur
 Pembimbing I : Yuliawati, S.Pd., M.Kes
 Pembimbing II : Dr.Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	26 Januari 2021	Pengajuan Judul	Perbaikan judul sesuai dengan masalah	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
2.	28 Januari 2021	Perbaikan judul	ACC judul & buat BAB I	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
3.	31 Januari 2021	Pengajuan Judul	ACC judul & buat BAB I, BAB II		 Dr.Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
4.	01 Februari 2021	Pengajuan BAB I	Perbaiki BAB I, tambahkan data sesuai dengan masalah	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
5.	07 Februari 2021	Perbaikan BAB I	ACC BAB I dan buat BAB II	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
6.	11 Februari 2021	Pengajuan BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II, buat BAB III dan BAB IV		 Dr.Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
7.	16 Februari 2021	Pengajuan BAB II	ACC BAB II dan buat BAB III	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
8.	25 Februari 2021	Pengajuan BAB III	ACC BAB III dan buat BAB IV	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	

9.	21 Maret 2021	BAB III dan BAB IV	ACC BAB III dan BAB IV, buat BAB V		 Dr. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
10.	08 April 2021	Pengajuan BAB IV	ACC BAB IV dan buat BAB V	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
11.	25 April 2021	Pengajuan BAB V	ACC BAB V	 Yuliawati, S.Pd., M.Kes	
12.	19 Mei 2021	Pengajuan BAB V	ACC BAB V		 Dr. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

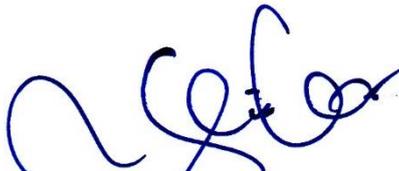


LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

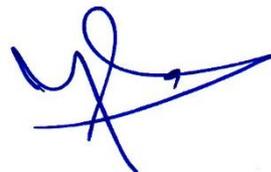
Nama Mahasiswa : Muhtar Leura Anta Sari
NIM : 1815471120
Kelas : DIII Tingkat III REG 3 Semester VI
Penguji Utama : Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
Penguji Ketua/Moderator : Yulawati, S.Pd., M.Kes
Penguji Anggota : Dr.Drs. Yusro Hadi M, M.Kes

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki kata pengantar	Kata pengantar telah diperbaiki
2	Perbaiki SOAP pada BAB III	SOAP telah diperbaiki
3	Perbaiki pembahasan pada BAB IV	Pembahasan di BAB IV telah diperbaiki
4	Perbaiki simpulan dan saran pada BAB V	Simpulan dan saran BAB V telah diperbaiki

Penguji Ketua/Moderator


Yulawati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001

Penguji Anggota


Dr. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
NIP. 195703241980081001

Penguji Utama


Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
NIP. 198005142002122003