

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN**

Skripsi, Juni 2023

Rani Putri Yusmutia

**HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK DENGAN STRES KERJA PADA
PEKERJA DI PTPN VII WAY BERULU KABUPATEN PESAWARAN
TAHUN 2023**

L XVII + 45 halaman + 6 tabel + 3 gambar dan lampiran

ABSTRAK

Dalam kesehatan lingkungan salah satu aspek fisik dari lingkungan antara lain temperatur, pencahayaan dan kebisingan. Beberapa kasus ditemukan di perusahaan bahwa Stres kerja dapat terjadi apabila lingkungan fisik tidak memenuhi standar yang dapat mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja, misal kondisi emosi yang tidak stabil dapat menurunkan konsentrasi ketika mengoperasikan mesin produksi, tingginya tingkat absensi, menurunnya produktifitas kinerja, resign dari pekerjaan hingga kecenderungan bunuh diri. Sehingga stres dimanifestasikan ketika orang berhadapan dengan begitu banyak tekanan yang menyebabkan pola perilaku normal mereka menjadi terganggu. Dari hasil survei awal unit pelayanan kesehatan di PTPN VII Way Berulu Kabupaten Pesawaran terdapat 10 penyakit tertinggi pertama disana adalah hipertensi/tekanan darah tinggi yang mana hipertensi merupakan *output* pola hidup dan faktor lain yaitu stres, keluhan beberapa pasien disana adalah hipertensi, pusing, mual, sakit perut, muntah dan kelelahan.

Penelitian ini menggunakan metode *Observasional Analitik*. Dilakukan di PTPN VII Way Berulu Kabupaten Pesawaran pada bulan maret tahun 2023. Obyek penelitian ini adalah para pekerja pada bagian administrasi/kantor, teknik, dan pengolahan meliputi pengukuran lingkungan fisik berupa kebisingan, pencahayaan, dan suhu di PTPN VII Way Berulu Kabupaten Pesawaran. Variabel penelitian pada penelitian ini dikumpul menggunakan kuisisioner yaitu stres kerja dan pengukuran lingkungan fisik. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat berupa uji *chi square* dengan nilai signifikan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara kebisingan (*p-value* = 0,001), pencahayaan (*p-value* 0,016), dan pencahayaan (*p-value* 0,000), Dari hasil penelitian menunjukkan diketahui bahwa dari 153 pekerja di PTPN VII Unit Usaha Way Berulu Kabupaten Pesawaran pekerja rata-rata menjawab kuisisioner pada indikator stres kerja tertinggi yaitu terdapat pada lingkungan fisik(77%), hal yang dirasakan diri sendiri (67%), kesehatan umum (61,5%), konflik kerja (59,9%).

PTPN VII Way Berulu Pesawaran diharapkan untuk melakukan pelatihan kepada pekerja tentang pentingnya lingkungan kerja yang sehat dan strategi mengelola stres kerja.

Memberikan informasi tentang cara mengatasi masalah lingkungan yang mempengaruhi kesejahteraan pekerja berupa APD (Alat Pelindung Diri) untuk memperkecil resiko dari lingkungan fisik yang tidak memenuhi standar. Serta melakukan senam rutin guna menjaga kesehatan bersama para pekerja di PTPN VII Way Berulu Kabupaten Pesawaran

Kata Kunci : Lingkungan Fisik, Kebisingan, Pencahayaan, Temperatur, Stres Kerja
Daftar Bacaan : 33 (2002-2023)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPINANG
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
PROGRAM FOR THE APPLICATION OF ENVIRONMENTAL
SANITATION**

Thesis, May 2023

Rani Putri Yusmutia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ENVIRONMENT AND WORK
STRESS IN WORKERS AT PTPN VII WAY BERULU PESAWARAN
DISTRICT IN 2023**

L XVI + 45 pages + 6 tables + 3 figures and attachments

ABSTRACT

In environmental health, one of the physical aspects of the environment includes temperature, lighting and noise. Some cases found in the company that work stress can occur if the physical environment does not meet the standards that can lead to work accidents, for example, unstable emotional conditions can reduce concentration when operating production machinery, high absenteeism rates, decreased productivity performance, resign from work to suicidal tendencies. So that stress is manifested when people are faced with so many pressures that cause their normal behavior patterns to be disrupted. From the results of the initial survey of the health service unit at PTPN VII Way Berulu, the trend of the first 10 highest diseases there is hypertension / high blood pressure which hypertension is the output of lifestyle and other factors, namely stress, complaints of several patients there are hypertension, dizziness, nausea, abdominal pain, vomiting and fatigue.

This study uses the Analytical Observational method. It was carried out at PTPN VII Way Berulu Pesawaran Regency in March 2023. The objects of this research were workers in the administration/office, engineering and processing sections including measurements of the physical environment in the form of noise, lighting and temperature at PTPN VII Way Berulu Pesawaran Regency. The research variables in this study were collected using a questionnaire, namely work stress and physical environment measurements. The data analysis used was univariate and bivariate analysis in the form of a chi square test with a significant value of $\alpha < 0.05$.

The results showed that there was a significant relationship between noise (p-value = 0.001), lighting (p-value 0.016), and lighting (p-value 0.000). The results showed that out of 153 workers in PTPN VII Business Unit Way Berulu The average worker answering the questionnaire on the highest indicators of work stress is found in the physical environment (77%), self-perceived things (67%), general health (61.5%), work conflict (59.9%).

PTPN VII Way Berulu Pesawaran is expected to conduct training for workers on the importance of a healthy work environment and strategies for managing work stress. Provide information on how to overcome environmental problems that affect workers welfare in the form of PPE (Personal Protective Equipment) to minimize the risk of a physical environment that does not meet standards. As well as doing routine exercise to maintain health with workers at PTPN VII Way Berulu Pesawaran Regency.

Keywords: Physical Environment, Noise, Lighting, Temperature, Work Stres
Reading List: 33 (2002-2023)