



**HUBUNGAN PERSYARATAN KESEHATAN RUMAH
TINGGAL DAN PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT ISPA PADA BALITA DI DESA
BUNUT KECAMATAN WAY RATAI
KABUPATEN PESAWARAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

OLEH :

**RADIANT RATRI GUMILAR
1913351013**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN PERSYARATAN KESEHATAN RUMAH
TINGGAL DAN PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
KEJADIAN PENYAKIT ISPA PADA BALITA DI DESA
BUNUT KECAMATAN WAY RATAI
KABUPATEN PESAWARAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
pada Politeknik Kesehatan Tanjungkara Jurusan Kesehatan Lingkungan
Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan**

OLEH :

**RADIANT RATRI GUMILAR
1913351013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui

Bandar Lampung, Juli 2023

Pembimbing Utama



Enro Sujito, SE, M.Si
NIP. 195912101983031018

Pembimbing Pendamping



Suami Indarwati, ST, MTA
NIP. 196602141989032001

LEMBAR PENGESAHAN

Panitia Sidang Ujian Skripsi Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana
Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dewan Penguji

Ketua Penguji



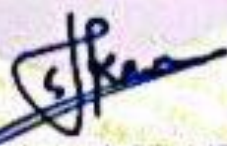
Dr. Sri Indra Trigunarso, SKM., M.Kes
NIP. 196111211984031006

Anggota Penguji I



Enro Sulito, SE., M.Si
NIP. 195912101983031018

Anggota Penguji II



Suarni Indurwati, ST., MTA
NIP. 196602141989032001

Bandar Lampung, Juli 2023

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Imam Sabisa, S.Si., MT
NIP. 197507131998031001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Radiant Ratri Gumilar

NIM : 1913351013

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan judul : “Hubungan Persyaratan Kesehatan Rumah Tinggal dan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Penyakit ISPA Pada Balita di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023” adalah karya peneliti sendiri dan bersifat orisinal. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka peneliti bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 26 Juli 2023

Yang menyatakan



Peneliti

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
Skripsi, Juli 2023

Radiant Ratri Gumilar

**HUBUNGAN PERSYARATAN KESEHATAN RUMAH TINGGAL DAN
PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT ISPA PADA
BALITA DESA BUNUT KECAMATAN WAY RATAI KABUPATEN
PESAWARAN TAHUN 2023**

xvii + 64 halaman, 8 tabel, 3 gambar, dan 9 lampiran

RINGKASAN

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit Infeksi yang menyerang sistem pernapasan mulai dari sistem pernapasan atas sampai saluran pernapasan bagian bawah yang mempunyai masa inkubasi 14 hari. Di wilayah kerja Puskesmas Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran kasus ISPA tertinggi berada di Desa Bunut, dengan jumlah sebesar 251 kasus. Tujuan dalam penelitian ini adalah Mengetahui hubungan persyaratan kesehatan rumah tinggal dan paparan asap rokok terhadap kejadian penyakit ISPA pada balita di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional* untuk mengetahui dinamika korelasi antara persyaratan kesehatan rumah tinggal (ventilasi rumah, kepadatan hunian, kepemilikan lubang asap dapur, kelembaban, suhu) dan paparan asap rokok dengan kejadian penyakit ISPA pada balita dengan cara pendekatan, observasi, atau pengukuran variabel dalam satu waktu. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling* dengan total sample 82 rumah yang memiliki balita.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji chi square, dapat disimpulkan dari 82 responden sebanyak 51 (62,2%) menderita ISPA, terdapat hubungan antara luas ventilasi rumah, kepadatan hunian kamar, kelembaban rumah, suhu rumah, paparan asap rokok, dan tidak terdapat hubungan antara lubang asap dapur.

Diharapkan masyarakat yang memiliki balita dapat memperbaiki lingkungan fisik rumah, membuka jendela rumah agar sirkulasi udara lancar, tidur berpisah jika di dalam kamar yang sempit, dan tidak merokok di dalam rumah terutama jika berada di dekat balita agar tidak menyebabkan penyakit ISPA pada balita.

Kata Kunci : ISPA, balita, ventilasi, kepadatan hunian kamar, Rokok, kelembaban, suhu, lubang asap dapur

Daftar bacaan : 27 (2006-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
ENVIRONMENTAL SANITATION APPLIED STUDY PROGRAM

Thesis, Juli 2023

Radiant Ratri Gumilar

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RESIDENTIAL HEALTH REQUIREMENTS
AND EXPOSURE TO CIGARETTE SMOKE ON THE INCIDENCE OF ARI
DISEASE IN TODDLERS IN BUNUT VILLAGE, WAY RATAI DISTRICT,
PESAWARAN REGENCY IN 2023**

xvii + 64 pages, 8 tables, 3 figures, and 9 attachments

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ARI) is an infectious disease that attacks the respiratory system starting from the upper respiratory system to the lower respiratory tract which has an incubation period of 14 days. In the working area of the Bunut Health Center, Way Ratai District, Pesawaran Regency, the highest number of ISPA cases was in Bunut Village, with a total of 251 cases. The purpose of this study is to determine the relationship between residential health requirements and exposure to cigarette smoke on the incidence of ARI disease in toddlers in Bunut Village, Way Ratai District, Pesawaran Regency in 2023.

The method used in this study is quantitative by using *Cross Sectional* research design to determine the correlation dynamics between residential health requirements (home ventilation, density occupancy, ownership of kitchen smoke holes, humidity, temperature) and exposure to cigarette smoke with the incidence of ARI disease in toddlers by approach, observation, or measurement variables at a time. The technique used in this study was *Simple Random Sampling* with a total sample of 82 houses that had toddlers.

The results of statistical tests using the chi square test, it can be concluded that from 82 respondents as many as 51 (62.2%) suffer from ARI, there is a houngan between the ventilation area of the house, the density of room occupancy, the humidity of the house, home temperature, exposure to cigarette smoke, and no relationship between kitchen smoke holes.

It is hoped that people who have toddlers can improve the physical environment of the house, open the windows of the house so that air circulation is smooth, sleep separately if in a narrow room, and not Smoking inside the house, especially if it is near toddlers so as not to cause ARI disease in toddlers.

Keywords : ARI, toddler, ventilation, room occupancy density, smoking, humidity, temperature, kitchen smoke hole

Reading list : 27 (2006-2021)



BIODATA PENELITIAN

Nama : Radiant Ratri Gumilar
NIM : 1913351013
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjungkarang, 13 Februari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Status Mahasiswa : Umum
Alamat : Tanjung Mas Padang Cermin RT 001/RW 002
Kelurahan Padang Cermin Kabupaten Pesawaran

Riwayat Pendidikan :

1. TK (2005-2007) : TK Hang Tuah Lanal Lampung
2. SD (2007-2013) : SD Negeri 1 Padang Cermin
3. SMP (2013-2016) : SMP Negeri 14 Pesawaran
4. SMA (2016-2019) : SMA YP Unila Bandar Lampung
5. Sarjana Terapan (2019-2023) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program
Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana
Terapan

MOTTO

**Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar,
Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha**

-BJ. Habibie-

**Jangan fokus sama uangnya dulu, nanti kerjanya gak jadi,
Kerja dulu yang bagus nanti uangnya akan datang.**

-Chairul Tanjung-

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul, **“Hubungan Persyaratan Kesehatan Rumah Tinggal dan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Penyakit ISPA Pada Balita Di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023”** ini dapat diselesaikan.

Dalam proses pembuatan Skripsi ini peneliti menyadari bahwa terselesaikannya ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Imam Santosa, S.Si.T., MT, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Ibu Mei Ahyanti, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Bapak Enro Sujito, SE., M.Si. selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Suami Indarwati, ST., MTA. selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Dr. Sri Indra Trigunarso, SKM, M.Kes. selaku Penguji dalam penyusunan Skripsi.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penelitian Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangatlah diharapkan guna lebih sempurnanya Skripsi ini.

Bandar Lampung, Juli 2023

Peneliti

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan ridho kepada hamba-Nya. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menuntun umat-Nya kepada jalan yang diridhoi Allah SWT. Mahakarya peneliti persembahkan kepada:

1. Terutama kepada kedua orang tua yang peneliti penelitingi, Bapak Prayoga Yushananta, SKM. dan Ibu Eniwati, SKM., S.Tr.Keb. Terimakasih atas materi, dukungan, doa, dedikasi serta motivasi yang selalu diberikan hingga peneliti bisa mencapai di titik ini. Terimakasih telah memberikan yang terbaik untuk peneliti dan keluarga.
2. Kepada kakek dan nenek yang peneliti penelitingi, Alm. Bapak Achmad Hasan, Alm. Ibu Yusnidar, Alm. Bapak Hazini dan Ibu Purwati yang selalu menyayangi dan memotivasi hingga peneliti bisa sampai di titik ini.
3. Saudara kandung yang peneliti penelitingi, Tita Ananta Febriani, S.Keb., Bd. dan Rafly Ananta terimakasih atas dedikasi dan motivasi yang diberikan sehingga peneliti dapat melancarkan segala urusan yg dihadapi.
4. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan, mensupport baik dari segi materi dan non-materi.
5. Kepada kekasih yang sangat peneliti sayangi dan cintai Utari Wulandari, terima kasih untuk semangat, motivasi, materi, dorongan untuk bangkit, dan hal lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah selalu ada bersama-sama menemani mulai dari nol hingga peneliti bisa sampai pada titik ini.

6. Terimakasih kepada UPTD Puskesmas Bunut yang telah membantu dan mengizinkan peneliti untuk menjadi tempat tugas dan tempat terbaik penelitian, memperoleh ilmu yang banyak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
7. Terimakasih kepada seluruh Staff Puskesmas Bunut yang telah mendampingi peneliti terjun kelapangan.
8. Terimakasih kepada kak Prihantoro, SKM., M.Kes karena beliau telah membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini
9. Terimakasih kepada kak Panji Kusuma Nugraha, S.Tr.Kes yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan'19 Reguler 1, terimakasih selalu ada
11. Seragam putih dan seragam biru yang selalu kotor ketika di gunakan
12. Terimakasih Mc Donald telah menjadi tempat begadang
13. Terimakasih kosan yang menjadi tempat paling fokus untuk mengerjakan Skripsi
14. Terimakasih untuk semua organisasi yang pernah peneliti ikuti dan jalani karna dari organisasi peneliti dapat mengembangkan diri menjadi lebih baik dan berfikir kritis.
15. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu karena mager, maka dari itu peneliti ucapkan terimakasih

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Judul	i
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Orisinalitas	v
Ringkasan	vi
Abstrak.....	vii
Biodata Penulis	viii
Motto	ix
Kata Pengantar	x
Lembar Persembahan.....	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ISPA	8
B. Faktor Risiko yang Mempengaruhi ISPA	18
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis Penelitian.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Pengumpulan Data	40
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisis Data	41

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
	B. Hasil.....	45
	C. Pembahasan	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 1.1	Data Jumlah Kasus ISPA di Provinsi Lampung, Kabupaten Pesawaran, Puskesmas Bunut Kecamatan Way Ratai, dan Desa Bunut	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Penduduk Desa Bunut Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Penduduk Desa Bunut Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.3	Karakteristik Responden dan Sampel Di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA Pada Balita di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Komponen Rumah Balita di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023	48
Tabel 4.6	Hasil Analisis Bivariat Dari Masing-Masing Variabel Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Desa Bunut Kecamatan Way Ratai Kabupaten Pesawaran Tahun 2023	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1	Peta Desa Bunut.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1	Laik Etik
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 7	Hasil Analisis Statistik
Lampiran 8	Rekap Data
Lampiran 9	Dokumentasi