

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bab ini akan di sajikan kesimpulan dan saran hasil studi kasus tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu.D Dengan Masalah gangguan nyaman: Kecemasan Pada Kehamilan Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Daerah Sukarame Bandar Lampung Tahun 2021

1. Berdasarkan pengkajian didapat terhadap Ibu.D yang mengalami kecemasan dengan frekuensi tidur 5-6 jam sehari.
2. Diagnosa keperawatan aktual yang muncul pada keluarga yaitu kecemasan berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien mengenai masalah kecemasan meliputi : TUK I-TUK V berupa pengenalan penyakit dan tanda gejala, mendemonstrasikan melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan membuat jadwal latihan, dan memodifikasi lingkungan, hingga pemanfaatan pelayanan kesehatan.
4. Implementasi Keperawatan yang dilakukan dengan melakukan observasi selama 3 hari dengan tujuan umum Ibu.D mengalami perubahan status kesehatan dengan ditandai pola tidur normal, tidak ada masalah pada pola tidur, frekuensi tidur normal.
5. Setelah dilakukan implementasi, evaluasi yang di dapatkan pada klien dengan kecemasan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memahami tanda gejala penyakit, pengobatan, modifikasi lingkungan dan penggunaan fasilitas kesehatan.

B. Saran

Dari pengumpulan data di atas untuk meningkatkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan maka penulis dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Bahwa dalam menurunkan rasa cemas pada ibu hamil trimester III dapat dilakukan dengan cara ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan, pahami situasi yang membuat klien cemas, dengarkan keluhan klien dengan penuh perhatian, ciptakan lingkungan yang tenang, beri dorongan dari keluarga, ajarkan teknik relaksi nafas dalam agar pikiran klien tenang. Tindakan keperawatan ini merupakan terapi yang dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi cemas pada klien ibu hamil trimester III.

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan keluarga pada pasien ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan kecemasan (Ansietas).

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan keperawatan pada klien ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan aman nyaman: kecemasan (Ansietas) atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subjek yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu terapi, dan frekuensi yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik.

4. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat mengenali masalah kecemasan dan mampu melakukan perawatan secara mandiri tentang kecemasan pada ibu hamil trimester III.